

省眼科医院杭州院区守护您的眼健康

白内障、眼底病、青光眼、视光等各专科专家义诊号已开放

记者 徐小翔 通讯员 董凝凝 包单霖

对于老年朋友来说,拥有健康的双眼是享受幸福晚年生活的重要保障。今天是第30个全国“爱眼日”。“我们一直努力守护每位患者全生命周期的眼健康,但是很多人因为缺乏科学的知识而耽误了病情,这是很让人痛心的。也正因如此,我们几十年如一日,科普之路从未停歇。”浙江省眼科医院白内障学科带头人赵云娥教授如是说。

眼底如镜映全身 “睛”彩世界任你行

你的眼底还好吗? 你会定期做眼底检查吗?

“临床上,我发现很多高度近视患者都会过于焦虑。”作为一位眼底病医生,浙江省眼科医院杭州院区眼底病中心郑斌主任医师强调,首先要明确高度近视的定义。它是指近视度数在600度(-6.00D)及以上的屈光不正状态,或者眼轴大于26.5毫米以上,满足其一即可。“这是定量的层面,还有定性层面可分为单纯性高度近视和病理性高度近视。”郑斌说,只有病理性高度近视才会在成年后引起一系列的眼底疾病。而这部分患者只占有所有高度近视患者的3%左右。

但由于一知半解,很多单纯性高度近视的患者,误把自己当做是病理性高度近视。

“有很多人把高度近视的眼球比做逐渐膨大的气球,认为随着眼球的扩张视网膜整体变薄、变疏,而这种比喻并不恰当。”郑斌说。高度近视尽管确实有眼球整体扩张的情况,但是医生最关注的是后巩膜葡萄肿,就是在眼睛最重要的地方——黄斑区,出现了更为明显的扩张,导致病理性近视一系列相关的疾病,如黄斑劈裂、黄斑裂孔、黄斑脱离、黄斑出血等。因此,对于高度近视者来说,定期进行眼底检查非常重要,尤其是最能反映眼球扩张程度的指标——眼轴,一般建议每半年检查一次,并记录。同时要检测屈光度,以上两者要由专业医生合并综合分析。还有就是检查OCT,主要了解黄斑有没有出现牵拉性的病变。周边视网膜的检查也非常重要,主要是发现变性区或者裂孔,如果存在异常,通过预防性的视网膜光凝术可以很大程度防止发生视网膜脱离。

只要正确认识,连续随访,很多隐患都能提前排除,完全能够保留较好视力。

警惕青光眼 “偷走”你的光明

“别让情绪波动,成为视力丧失的导火索。”该院青光眼中心副主任聂莉提醒。

在和邻居因琐事争吵后,68岁的李阿姨突感右眼胀痛,看东西模糊不清,还剧烈头痛、恶心呕吐。经检查,她被确诊为急性闭角型青光眼急性发作。医生告诉她,若再晚点,极可能永久性失明。

急性闭角型青光眼是严重的眼科急症,多发于中老年人,50岁以上女性更为常见。没发作时,患者双眼前房浅,处于临床前期,看似“风平浪静”,实则暗藏危机。前房如同眼睛里的“小湖泊”,当它变浅,房水排出通道,房角就容易被堵。李阿姨激烈争吵导致情绪剧烈波动,使得原本就狭窄的房角突然关闭,房水无法正常排出,眼内压短期急剧升高。过高的眼压就像一只无形的手,压迫视神

经,不仅引发眼部胀痛、头痛,还会造成视力迅速下降。

这种眼病急性发作时,症状十分明显。除了眼睛胀痛、视力骤降,还可能出现虹视(看灯光时出现彩色光晕)、恶心呕吐等。青光眼造成的视神经损伤是不可逆的,一旦急性发作,必须争分夺秒治疗。医生会通过药物降低眼压,必要时还需紧急手术,打开房角,恢复房水正常循环。经过治疗,患者的视力也可能无法完全恢复。因此,早发现、早干预至关重要。

聂莉提醒,对于中老年人,特别是有青光眼家族史、远视眼、前房浅的人群,应该定期做眼部检查。日常也要注意保持情绪稳定,避免过度劳累;夜晚看电视、玩手机时,至少开一盏小灯,避免在黑暗环境中用眼;同时,控制饮水量,一次饮水量不宜超过300毫升。

老花后还可以佩戴老花隐形眼镜

“四十七八,两眼花花”,此话不假。43岁的秦女士15年来都在戴软性角膜接触镜(俗称:隐形眼镜)。一年前,她感觉看近越来越模糊,近半年症状加重,看手机都要调大字体。在朋友建议下,她来到省眼科医院杭州院区视光诊疗中心。中心副主任陈君虹安排一系列检查,其中为了排查干眼,还加了包括泪膜稳定性、睑板腺功能及角膜内皮数量形态等检查。

秦女士想在继续佩戴角膜接触镜的前提下,缓解看近模糊症状。“检查结果显示,她目前使用的角膜接触镜度数适合,如想缓解看近模糊的症状,一是适当降低配镜度数来缓解老花症状,二是干脆配老花角膜接触镜。随后,医生将秦女士双眼的角膜接触镜度数分别从250度和325度,调到了200度和275度。结果,秦女士觉得看远相比之前模糊,看近也仍模糊,因而选择老花角膜接触镜。

长期佩戴角膜接触镜的人往往伴有干眼,秦女士不例外。陈君虹建议停戴角膜接触镜一周,待角膜情况改善后再配戴,还建议辅助使用人工泪液结合热敷缓解干眼,并缩短戴镜时间,更改镜片类型——从半年抛型调整为月抛型,并更换护理液——使用添加保湿成分的护理液等。

陈君虹表示,大部分人在40至45岁左右出现老花。目前,其矫正方式分为手术及非手术类。非手术类包括框架镜、角膜接触镜、滴眼液(国内有临床试验)。临床上,以验配框架镜(如渐变镜)矫正老花为主。但对于既往配戴角膜接触镜的或有这方面需求的人群,老花角膜接触镜也是一种选择。此外,还可通过手术解决,即通过手术置换老化的晶状体,用一枚人工晶体来解决老视、近视、散光、远视等眼部问题。如需预约义诊号,可拨打本版左上角专线电话。