

我省首届中老年智力运动会社区PK赛持续火热 象棋“老顽童”放起“烟雾弹”

本报讯(记者 包勇)近日,浙江省首届中老年智力运动会社区(象棋)PK赛灵隐街道站燃起第四轮“战火”,经过前三轮的交流,选手们已然成为知交好友,纷纷暴露出老顽童般率真可爱的本性。

浙大求是社区的陆桂林似胜券在握,每次下棋都不慌不慌。这回,他一边用手机刷着短视频,一边从容不迫在棋盘上排兵布阵。“别看我一心二用,大脑可是一直飞速运转,预判对手的下一步棋路,想破解办法。”陆桂林笑着用扇子拍了拍脑袋说,这是锻炼记忆力的方法。

与陆桂林的气定神闲不同,来自庆丰社区的唐新标每轮都遭遇“强敌”,在上一轮比赛中,与对手鏖战1个小时,最后遗憾落败。本轮面对一一七社区的“高手”江培杰,唐新



江培杰(左)对阵唐新标(右)。包勇 摄

标下得格外小心。“怎么遇到的都是高手?”唐新标扯了扯白发不解道。又是近1个小时的拉锯战,唐新标险胜。获胜之后,两人惺惺相惜,又来了场友谊赛。

来自浙大求是社区的王军在前三轮未尝败绩,而且全部下的是快棋。有趣的是,在比赛中,王军偶尔会通过言语放个“烟雾弹”,让对手产生处

处是“陷阱”的错觉。“这次为了比赛,我把旅行计划都推迟了几天。”王军笑着说,出去玩,晚几天又没关系的,跟大家切磋棋艺也很开心。

随着第四轮战罢,积分榜也有了新的变化,浙大求是社区以32分继续领跑积分榜,一一七社区26分暂居第二,西湖区老年大学23分暂居第三。

科技赋能银发经济 西湖区解锁养老“出圈”密码

本报讯(记者 乐美真)近日,杭州市西湖区“两会”顺利闭幕,在今年的政府工作报告中,出现不少与“养老”相关的关键词。以技术赋能,构建智慧养老新生态正在成为当下新趋势。

一对“护膝”、一个“束腰”,组成了一套髌部助行外骨骼设备。前段时间,西湖区智慧养老设备“上新”,一款助行外骨骼设备吸引不少人“尝鲜”。

西湖区民政局相关负责人表示,科技赋能养老工作,还能在一定程度上减轻人力负担。以外骨骼设备为例,养老护理员可以穿戴它,完成帮老人起身、翻身等动作,不

费力也更好使力。

当科技光辉照进银发族的生活角落,面对辖区2.8万名高龄老人的多样化养老需求,西湖区正不断以科技创新为驱动,构建智慧养老、AI健康服务等平台。

当下,人工智能方兴未艾。西湖区内集聚了浙江大学、阿里巴巴等顶尖科技与智力资源,众多科技成果应用在此落地,既方便了老人的生活,也催生了一批以老年人为主要客户群体的项目与产业。

一方面,西湖区将智能电动轮椅等智慧养老产品纳入补贴范围,推动居家养老便捷化;试点推广养老机器人、机器狗等智能产品,构建社区养

老智能化。另一方面,全区集聚200余家机器人企业,形成完整产业链,构建起多场景协同发展的机器人应用生态。

“作为科技创新高地,我们早已认识到拥抱智慧化、智能化,是高质量发展银发经济的必答题。”西湖区民政局相关负责人表示,要让科技产品实用、耐用,也要让老人用得起、用得好,让科技的温度真正触手可及。

此外,“银发经济”的新消费风口还在西湖区不断涌现。据了解,首个聚焦老年群体的综合体“西溪银发MALL”预计将在今年下半年亮相,融合运动、康养、教育、社交等功能,为银龄群体注入新活力。

浙江省 银龄先锋助成长

本报讯(通讯员 高忠诚)近日,浙江老干部活动中心艺术团携手理想实验学校,举办“银龄助力理想飞扬、大手小手共牵育人”文艺联欢。

艺术团一行100余人大手拉小手同台演绎,为1300多名小朋友送上《我的祖国》《红船起航》等丰富多彩的文艺节目,陶冶孩子们的情操,在他们心中播下爱国的种子。

温州市 墨香“漆”彩绘童梦

本报讯(通讯员 金燕妮)近日,温州老干部“一月一礼堂”志愿服务活动走进永嘉县桥下镇德盛社区党群服务中心。书画社成员挥毫泼墨,创作出一幅幅精美的书画作品。

现场还邀请20余名小朋友体验非遗漆扇制作,老同志在扇面上题写了“平安”、“奋进”等温暖寄语,将传统文化与现代创意巧妙结合。未来,温州老干部将继续推动志愿服务活动常态化、长效化,打造温州全省“第三极”贡献银发力量。

庆元县 “银青结对”传帮带

本报讯(通讯员 吴云妹 叶静)近日,丽水市庆元县濠洲街道举行“新联濠银聚力”离退休干部党建品牌发布暨银龄技能服务团成立仪式。现场为银龄技能服务团首批技能老干部颁发聘书,5名优秀青年干部与技能团老干部建立“银青结对”帮扶关系。

近年来,庆元以“百山银雁”离退休干部党建品牌建设为牵引,搭建学习交流服务平台,鼓励引导银发人才在更多领域发光发热。