

这里“漏洞”千万别羞于启齿

女性朋友不用默默承受 它可以治

本报讯(通讯员 曹高扬 李文芳)在女性身体的隐秘角落有一个“隐形杀手”——直肠阴道瘘。它像一颗不定时炸弹,让身体突然不受控制,带来难以言说的尴尬与痛苦。很多女性默默承受着这一切。

刚生完宝宝的宋女士在产后第二天发现阴道偶尔会“漏气”。浙大邵逸夫医院肛肠外科曹高扬副主任医师检查发现其肛门上方有一个小拇指尖大小的“漏洞”,确诊为“低位直肠阴道瘘”,用微创手术立竿见影。

45岁的刘女士总感觉左下腹胀气不适,阴道有气体排出,后来甚至出现粪便渗漏。肠镜检查发现乙状结肠布满小凹坑(医学称“憩室”),其中一个凹坑穿破肠壁,和阴道连成“暗道”。朱洪波主任医师解释,这些凹坑是天生的肠壁薄弱点,反复发炎就可能穿孔。就像水管老化漏水,必须换掉坏掉的一段。手术切除病变肠段,重新接好肠道,同时修补阴道漏洞。术后1周出院,半年后复查,排便正常,再也不用担心“漏粪”尴尬。

67岁的杨阿姨,半年前做完子宫切除术后,一直受困于阴道漏粪,在当地医院修补失败便来到浙大邵逸夫医院。检查发现,杨阿姨瘘口位置深、周围疤痕多,像一颗没拆干净的地雷。朱洪波告诉她:“高位复杂瘘口就像藏在迷宫里的裂缝,必须开腹才能彻底清理。”最终,杨阿姨接受腹部手术彻底切除瘘道。术后3个月确认愈合,成功关闭临时造口,她终于告别随身带造口袋的日子。

关于直肠阴道瘘,朱洪波接受了三连问。

哪些人要特别警惕直肠阴道瘘?“刚生完宝宝的妈妈;长期便秘或肠道炎症患者;做过盆腔手术的中老年女性。”

身体会发出哪些警报?“阴道排出气体、粪水或脓液;反复尿路感染/阴道炎;肛门坠胀、排便疼痛。”

治疗方式有哪几种?“微创修补,适合低位新鲜瘘口。切除病变肠段,适合结肠瘘合并憩室/炎症。开腹手术,对付高位复杂瘘。临时造口,让肠道休息,提高修补成功率。”

常见抗抑郁药 有助免疫系统抗癌

美国加州大学洛杉矶分校科学家发现,临床常用的抗抑郁药——选择性血清素再摄取抑制剂(SSRI),能显著增强T细胞抗击癌症的能力。

研究团队称,SSRI不仅能为大脑带来快乐,还能为抗癌T细胞注入活力。这类以百忧解、西酞普兰等经典药物出售的抗抑郁剂,通过阻断血清素转运蛋白的活性来提高血清素水平。其不仅能调节情绪,更意外激活了免疫系统的抗癌潜能。

据科技日报

行医30年中医肿瘤专家孙彩珍: 自创软肝消结方对付各类肝脏疾病



孙彩珍

记者 徐小翔

前段时间,舟山65岁的老严如约出现在杭州种福堂(艾克)中医院孙彩珍院长的门诊。他面色红润、精神奕奕,和孙院长交流着自己的近况:身体良好且稳定。如果不提,常人一定看不出老严患有两种恶性肿瘤。

11年前确诊酒精性肝硬化 前年查出喉肿瘤和肝肿瘤

老严20岁开始喝酒。早在

2014年,他因为喷射性呕血,查出了酒精性肝硬化,两年后,肝区又多了两个肝结节。

听家人说孙院长治疗肝病很有心得,他就来杭州配药。但是,老严不坚持,吃了三四个月就放弃了。前年6月,老严喉咙出现明显异物感,被确诊喉肿瘤。进行喉部分切除术后,老严的姐姐又想到孙院长,2023年7月初,她带着老严的病历来到杭州。孙院长通过微信问诊,先开了一个月的中药。一个月后复诊,老严肝区的两颗结节也被确诊为肿瘤,大的那颗已经26毫米,去上海的医院做完介入治疗,就直奔杭州找孙院长面诊。

孙院长仔细辨证,调整了中药方,以软肝消结汤为基础方加减,外加白花蛇舌草、白藤梨根等散结,仙鹤草等补气。当年10月,老严又做了一次肝肿瘤

介入治疗。之后,他一直找孙院长喝中药。起初几次,老严基本是线上复诊,随着各项指标和精气神的好转,他可以自己来杭州就诊。目前,老严带瘤生存,日子平淡却惬意。

主导科研项目入选浙江省中医药管理局重点科技项目

“目前,肝肿瘤位居浙江省肿瘤登记地区肿瘤症发病第7位,死亡率高。”孙彩珍院长说,“大部分患者是出现了腹胀、腹痛才就诊,往往已到中晚期。”

孙彩珍表示,肝肿瘤属于中医“肿瘤瘤”“积聚”“胁痛”“黄疸”“鼓胀”等范畴,一般认为机体正气虚弱、脏腑功能失调的基础上,再因邪气(疫虫、情志、饮食以及自然界致病因素等)的长期侵袭,导致气滞血瘀,痰凝毒聚。“说到底,肿瘤是肿瘤毒高集中之处,治疗上,我

主张驱邪为主。”孙彩珍说,原发性肝肿瘤、肺肿瘤和结直肠肿瘤,都是杭州种福堂(艾克)中医院肿瘤科的优势病种。

其中,她主导的《软肝消结方治疗中晚期原发性肝癌的临床研究》科研项目,于2018年入选浙江省中医药管理局重点科技项目,目前已通过验收,获得评审专家一致肯定,并在国家一级期刊发表相关论文,临床中更是帮助了不少肝肿瘤患者提高生活质量,延长生命。

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊,每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。

6月16日前,针对肝炎、肝硬化、肝肿瘤或其他肿瘤患者,孙彩珍院长每周送出10个专家号,有需要的朋友可拨打本版左上角电话预约。