

用单车丈量祖国版图 68岁“骑行侠”11年穿越8万公里



本报记者 张文利

骑行队服、骑行裤、骑行头盔……一身专业骑行装备的何绍平刚结束从温州鹿城区到永嘉延寿村来回近50公里的骑行。68岁的他面色红润,精神矍铄,眼神中闪烁着年轻人般的活力与热情。

“温州周边的地图都已经印在脑子里了。”这些年,何绍平的足迹遍布温州每一个角落,如今骑的已经是他的第五辆自行车。而温州只是他宏大骑行版图的起点,从北国漠河到南疆海南,从东海之滨到西藏高原,11年间他骑行穿越全国33个省级行政区,累计行程超过8万公里,真正用车轮丈量了祖国大地。

送给自己的退休礼物

年轻时的何绍平就喜欢户外运动,感受大自然,但忙于教育事业的他鲜有机会远行,这个遗憾一直深埋心底。直到临近退休,他购买了一辆当时时髦的变速山地自行车,自此开启了他的骑游梦想。

2017年是何绍平正式退休的时间。何绍平以一种“最年轻”的方式过了60岁生日——到祖国的最北端:漠河县北极村,看看那里的北极光。“这是我送给自己的生日礼物。”回忆起那时的“疯狂举

动”,何绍平仍是充满自豪。

在出发之前,何绍平与骑友花了整整一个月时间去进行综合训练。6月8日,他们坐上了去河北唐山的大巴,从唐山开始漠河北极村的单车骑行之旅。这期间,他们按照攻略,途经锦州、长春、哈尔滨、大庆等地,每天平均骑行100多公里,穿过了大兴安岭的森林,最终于7月1日上午抵达了祖国的最北端漠河北极村。他们历时34天,穿越8个省(自治区),骑行3800公里。

丈量中国的“东南西北”

2018年5月至6月,他与队友一起3人,整整40天,从温州市区出发,跨过了长江与黄河,越过神农架、秦岭、六盘山、黄土高坡等高山高原,到达青海湖并环湖一周。然后再骑行祁连山,绝壁长廊等地后返回温州,全程4000多公里。2019年3月,他千里走单骑,从温州市区出发穿越福建和广东两个省,骑行17天后到达海南岛,然后用9天环岛骑行,总骑行里程超3000公里。这样基本上完成了“骑游祖国的东南西北”的梦想。

何绍平心中还有个宣传家乡温州、广交天下好友的美好心愿。“相比自驾游,骑游看的风景更加尽兴,也更容易结

交到朋友。”对何绍平而言,旅游是陶冶情操、增长知识的一种方式,同时也是认识朋友、宣传温州的一种途径。每次骑行,他总是与骑友穿戴着印有“温州”字样的服装和旗帜。

骑行之外的艺术人生

作为温州颇有影响的老年骑者,何绍平的周围也聚集了一批热衷于骑游的银发爱好者。他带头成立的景山休闲队共有会员60多个,年龄30岁到70岁都有。大家平时一起在景山、茶山、泽雅、永嘉等地骑游,共同分享旅途见闻和养生心得。

“这20年我几乎没去过医院。”何绍平骄傲地说,骑行不仅让他收获了强健的体魄,更帮助许多队友改善了失眠、高血压等问题。

骑行之余,何绍平还自学了葫芦丝、萨克斯和口琴等。退休后的他通过自学,在全民K歌软件上注册了“老何”的账号,在“云端”吹奏自己喜爱的曲目。翻看他的主页,已经上传了1000多首歌曲,累计收听165.9万次。

“生命的激情,从未因白发而褪色。”如今,何绍平依然在规划新的骑行路线,他要用车轮继续书写精彩人生。

央视《徐霞客》 展现天台山风采

5月20、21日,央视科教频道播出了《徐霞客地理·访天台》上、下两集。作为从接洽项目,到配合踩点、拍摄及播出宣传等的全程参与者,感触颇深。

徐霞客(1587—1641年),是我国历史上最伟大的旅行家、地理学家,被尊称为“游圣”。这一次《徐霞客地理》创新采用由主讲嘉宾王东林先生到实地解读徐霞客笔下的自然山水地理。将现实的地理状况与徐霞客游记内容一一对应进行解读,让观众更有亲临其境的体验感。

《访天台》展现了徐霞客在天台山的地理考察成果和严谨科考、不畏艰险的精神。在石梁飞瀑,他多角度审视这“梁瀑合一”的奇观:宏观仰视其壮阔,细致观察水流态势,更亲登狭窄石梁体验其险峻。在华顶,他不仅记录高寒荒草与半山花开的景象,更分析出地形与温度对植被的影响。尤为重要的是,在赤城山,他首次以“丹霞”形容其“色如红霞”的地貌,成为“丹霞地貌”概念的世界首创者。

节目开篇即点明天台山在众多同名山中的独特地位,强调其作为《游记》开篇地的历史意义及历代文人的青睐。镜头生动呈现了徐霞客笔下的天台胜景。

笔者认为,《访天台》是中国历史上最伟大的导游徐霞客,向全国观众介绍天台山地理文化特色的佳作。

林国干
(天台县政协退休干部)