

# 杭州银发族开启“潮”玩端午 龙舟划进养老院！机器狗舞狮！



市三福院供图

本报讯(记者 乐美真 通讯员 韩潇丽)“咚！咚！咚！”鼓点激越，水花飞溅，两艘龙舟在碧波荡漾的云湖上你追我赶。船头“龙吐水”表演让人叹为观止，抛洒的福粽引得岸边众人欢呼声连连……

5月27日，杭州市第三社会福利院举办第二届“银龄绽芳华·智享端午情”龙舟荟活动，一场充满温情与创意的“科技+非遗+民俗”文化盛宴就此展开。

上午8时半，三只“钢铁萌宠”——机器狗身披金红、浅蓝、纯白狮袍出场，时而“眨眼卖萌”，时而“打滚作揖”，配合着鼓点完成腾跃、踩球等高难度动作。“这‘狮子’比真的

还灵活！”87岁的唐爷爷盯着机器狗舞狮惊叹，“爪子居然还能打招呼，现在的科技真是了不得！”

一旁的“数字直播间”同样热闹非凡。大屏幕上实时滚动着家属和网友的祝福弹幕：“端午安康！”“爷爷奶奶包的粽子真漂亮！”今年活动首次引入5G直播技术，让无法亲临的家属和网友也能“云游”端午活动现场。

另一边，“满天装”龙舟展台吸引了众多长者驻足，船身雕刻精美，蒋村龙舟协会会长沈荣根介绍道：“我们蒋村的满天装龙舟，民间叫万岁龙船，上面的装饰都有着不同的象征，比如这站立龙头的金鸡象征着五谷丰登保丰收，船上

的各个旗帜在彰显龙舟威武华丽的同时，也意为遮风挡雨保驾护航。”

当天，最激动人心的当属“龙舟竞渡”环节。9时30分，身材健硕的蒋村龙舟队员们抬着雕花木龙头缓缓入场，焚香、颂文、祭酒、击鼓，一套传承百年的“请龙王”仪式庄重上演。

随着龙头“点睛”，两条5米长的赤膊龙舟如离弦之箭冲向湖心。船头鼓手敲响“快慢桩”鼓点，划手们随节奏调整桨频，船尾蹲哨人身体悬空倾斜45度踩脚稳舵，水花飞溅间尽显力量与技巧之美。震撼的“龙吐水”表演，当龙舟加速时，船头龙头突然“张开巨口”，水柱冲天而起，在阳光下折射出彩虹。

据沈会长介绍，这一传统技艺需划手、鼓手、蹲哨人三方默契配合，差之毫厘便会“失龙威”。

“让长者从‘养老’变‘享老’，不仅要满足物质需求，更要创造情感联结的文化场景。”市三福院负责人表示，“我们希望通过‘传统+科技’的创新，让长者足不出院便能触摸时代脉搏。”

## 龙泉市 粽香传情 童心筑梦

本报讯(通讯员 王丹)5月24日，龙泉市关工委举办“粽香传情 童心筑梦”主题活动，28组职工家庭齐聚一堂，在银龄志愿者的引领下共话传统、共制香囊、共包粽子，以文化传承与亲子互动传递节日温暖。

龙泉市关工委相关负责人柳欣表示，此次活动既发挥了老同志的经验优势，又激发了青少年的文化认同。

## 越城区 共制香囊 喜迎端午

本报讯(通讯员 李楠)5月28日，绍兴市越城区老干部服务中心联合府山街道社区卫生服务中心开展“巧手制香囊·芳香迎端午”中医文化课堂活动。中医科医生洪烜围绕端午时令养生建议等方面进行生动讲解。

老同志们还现场制作香囊，将端午安康的美好祝愿传递给了每一位老同志。

## 椒江区 夕嘻集市 乐龄端午

本报讯(通讯员 陈一言)5月26日上午，台州市椒江区委组织部(老干部局)联合海门街道社区卫生服务中心等单位举办的“夕嘻集市”火热开市。

老干部艺术团的老同志们带来小组合唱《故乡河》、独唱《最亲的人》、越剧选段《五女拜寿》等。此外，现场不仅有医护团队提供咨询诊疗服务，还有工作人员展示智慧养老产品。

# 获评“全国文明单位”称号

## 这家养老院为老人做了啥

本报讯(记者 乐美真 缪悦 通讯员 毛行健)日前，杭州市社会福利中心荣获第七届“全国文明单位”称号。这个“国字号”荣誉背后，是中心多年来在养老服务领域的深耕细作。

近年来，杭州市社会福利中心积极打造护理服务和社会工作两张金名片，培养出全国岗位能手标兵曹媛、省级社

工领军人才秦芸、省技术能手市赛冠军陈飞宇等一大批专业人才。

此外，中心还获评“浙江省五星级养老机构”、“五钻级”品字标机构，牵头成立浙江省认知照护关爱联盟，举办长三角老年社会工作研讨会，连续三年牵头举办浙江省养老机构厨艺大赛，在全社会赢得广泛好评。同时，杭州市社

会福利中心以“匠心为老 担当奉献 锐意进取 追求卓越”为中心精神，创新打造“孝亲敬老嘉年华”“敬老爱老月”等文化品牌。

今年，中心将牵头承办“第二届中国养老院院长大会”，力争向全社会呈现养老行业的高质量发展和活力，为杭州建设“老年友好型社会”书写新的篇章。