

可乐配薯条能治偏头痛？

有缓解作用但不能替代规范治疗



图据 AI 生成

本报讯(通讯员 郑莎 记者 戴虹红)最近,许多偏头痛患者在网络上分享称,这份看似普通的快餐组合能有效缓解头痛症状。众多网友分享了食用后头痛缓解的亲身体验,有人甚至表示 15 分钟内就能感受到明显改善。

那么,可乐和薯条组成的所谓“偏头痛套餐”真的包治“头痛”吗?

对于这一“偏方”,浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)神经内科主任、副主任医师吴忧给出专业解读:可乐中的咖啡因能够帮助收缩扩张的血管,增强止痛药物的效果;而薯条中的盐分可以补

充电解质。同时,高糖高盐的食物组合能够快速提升血糖和血压水平,这可能为部分患者带来暂时的症状缓解。对于在偏头痛期间伴随恶心症状的人来说,可乐中的碳酸气体也能帮助缓解胃部不适。

不过,吴忧也提醒:“这种‘偏方’仅适用于偶尔轻微发作的情况,且因人而异。”。咖啡因有时也可能成为偏头痛诱因,薯条中的高盐也可能对某些患者起反作用。长期摄入高糖、高盐食物还会引发肥胖、血压升高等问题,更不能替代规范治疗。

吴忧最近接诊的一个病例。45 岁的杭州陈女士被偏头痛折磨了 5 年。起初,每月发作两三次,她吃止痛药缓解。随着时间推移,头痛开始失控,发作频率增加,药量从每次 1 粒加到 3 粒,却依旧无法止痛。听说可乐配薯条能治头痛,她尝试了一下,无效,最终还是省新华医院吴忧开设的头痛头晕门诊。

经过详细检查,排除了器

质性病变,陈女士被确诊为“慢性偏头痛合并药物过量使用性头痛”。针对她的病情,吴忧团队制定了治疗方案:立即停用现有止痛药物,避免药物依赖进一步加重;加用专业的偏头痛预防药物,从根源上控制病情;同时配合针刺疗法,辅以前证论治的中药方剂。经过两周的系统治疗,陈女士的头痛发作次数显著减少,生活也逐渐回到正轨。

与普通头痛不同,偏头痛是一种单侧或双侧、搏动性的中重度头痛,发作时常伴有恶心、呕吐,且对光线、声音和气味异常敏感。这种头痛持续时长不一,短则数小时,长则数天,会大大降低生活质量。其病因复杂,可能与遗传、内分泌、压力等多因素相关。

“很多患者偏头痛发作时喜欢硬撑,或者长期依赖止痛药,继发药物过量使用性头痛,导致恶性循环,这都是不可取的。”吴忧指出,若出现频繁头痛、疼痛剧烈或伴随其他不适症状,还是要及时就医。

低风险卒中患者 监测频率可减半

卒中是我国致残和致死的首要病因,急性缺血性卒中(AIS)约占我国全部卒中人群的 70%。根据当前治疗指南,静脉溶栓治疗后 24 小时内需对 AIS 患者进行 37 次密切监测。监测次数是不是必须要高达 37 次?复旦大学领衔跨国研究表明,对于低风险急性缺血性卒中患者,将传统监测频率减半至 17 次不仅安全可靠,还能显著优化医疗资源配置。

研究显示,两组低风险卒中溶栓患者在 90 天不良预后、脑出血发生率及严重不良事件等关键指标上均无显著差异。值得注意的是,采用低强度监测的美国医院 ICU 入住率降低 30%,有效缓解护理人力资源压力。

据《新民晚报》

阿尔茨海默病 血检技术获批

美国食品药品监督管理局(FDA)批准全球首个用于检测阿尔茨海默病相关淀粉样蛋白斑块的血液检测技术。这一突破性进展适用于 55 岁以上人群,有望帮助患者在疾病早期及时接受干预治疗。

该检测技术通过分析血液中两种特定蛋白质比例,间接反映大脑中淀粉样斑块沉积情况,这正是阿尔茨海默病的典型病理特征。过去,这类检测只能通过昂贵的正电子发射断层扫描或具有创伤性的腰椎穿刺抽取脑脊液来完成。新技术将极大提升早期筛查可及性。 据《科技日报》

歪了几十年的左脚终于正了

本报讯(通讯员 顾晓晖 童言)前不久,浙江省人民医院骨科顾晓晖主任医师收到了一面特殊的锦旗,线条优美的维吾尔语表达了玛依拉(化名)大娘的诚挚谢意。

67 岁的玛依拉,在五六岁时左脚意外受伤,落下病根。随着年龄增长,左脚不断向内拐,只有脚外侧一半能踩在地上。参加工作后,脚踝畸形不断加重,逐渐变成歪脚。

近年来,左脚踝疼痛明显加剧,连行走和站立时都疼,玛依拉不得坐上轮椅。当地医院给出的治疗方案让她忧

心忡忡:只能做踝关节融合手术,但术后踝关节将失去活动能力。

去年 7 月,玛依拉的女儿得知浙江省人民医院骨科顾晓晖主任能够治疗脚踝顽疾,决定跨越千里求治。

顾晓晖对玛依拉详细检查后表示:“您的脚踝疼痛畸形可以治疗,踝关节活动也能保住,但手术有点复杂且要配合艰苦的康复训练。”没有犹豫,玛依拉决定接受手术。

足踝畸形矫正堪称“在方寸之间重塑山河”,每一块骨骼的错位、每一根肌腱的异常

牵拉,都会破坏精密的生物力学平衡。

经过充分的术前准备,顾晓晖团队对玛依拉的足踝进行多处截骨和矫正手术,通过毫米级精准截骨重建负重力线,将几十年畸形生长的骨骼重新排列,同时对距骨囊变做了带骨膜的自体骨移植。

当拆除绷带、打开纱布时,玛依拉看到歪了几十年的脚终于变正,激动万分。回到新疆后,她按医嘱康复锻炼。近日,女儿带她来复诊,玛依拉还在西湖边感受了一回秀丽的江南风光。