

社区棋牌室变身电竞场 杭州一地试水银龄电竞师资班



银龄电竞师资培训班上,学员认真练习。受访者供图

本报讯(记者 夏凌 通讯员 聂巍)“下面我们开始练习,大家至少使用3种不同类型的近战武器,感受击打特点。”“房间进去了吗?你用了哪个武器?”近日,杭州市滨江区社区学院,一场银龄电竞师资培训班正在进行。现场气氛紧张又热烈,参与培训的电竞老师许多是中老年人。敏捷的双手,在手机或平板屏幕上快速点击、滑动,在银发映衬下,有着别样的朝气。

滨江社区学院负责人介绍,开办银龄电竞师资培训班在全国当属先行,不仅标志着老年电竞教育从兴趣培养向专业赋能的跨越式发展,更开创了银发讲师团培养新模式。说起办班初衷,滨江区老年大学相关工作人员表示是“顺势而为”。去年,滨江区老年大学推出电竞课程,受到老年群体热捧。学员们在课堂中收获知识和乐趣,课后还主动在社区中传播,带动更多同

龄人参与其中,甚至组建起了银龄电竞战队。然而,随着喜欢电竞的老年人数量不断增加,师资短缺问题逐渐显现。

“为满足老年群体日益增长的学习需求,我们积极对接杭州市教育局,承办银龄电竞师资培训班,为老年教育迈向老有所为搭建桥梁。”该工作人员说。

本次培训课程涵盖电竞科普、游戏机制、游戏角色解读、高阶团队战术等丰富内容。

“在这里,银发电竞手成为战术指导师,社区棋牌室变身电竞道场。”社区学院负责人说,去年组建电竞战队的成员已转化身份,成为师资培训班的学员,在接受专业培训后,他们将从单纯的电竞爱好者转变为老年电竞课程的授课老师,助力更多老年人实现自我价值。

温州市 戏曲专场演出受欢迎

本报讯(通讯员 谢剑孟)近日,温州市老干部戏曲艺术团以“戏韵传文脉 银耀助强城”为主题的专场演出,在江心屿东瓯大戏台连演两日,吸引了众多市民游客驻足欣赏。

艺术团团长李玲玲表示,用戏曲滋养城市文脉,是老同志助力文化振兴、赋能城市能级跃升的一种方式。接下来,将继续探索“戏曲+非遗”“戏曲+文旅”等融合业态,为温州“强城行动”注入银发力量。

衢州市 开展社科大讲堂

本报讯(通讯员 刘文霞)近日,衢州市老干部活动中心“‘百场万人’社科大讲堂‘开启’健康新生活”项目获评“衢州市社科普及创新活动案例”。

该项目将积极老龄观、健康老龄化理念融入老干部工作,通过举办系列讲座,传递科学饮食知识,倡导健康生活方式,助推衢州“世界长寿之都”建设。去年10月以来,项目共举办活动72场次。目前,活动正向县域深化延伸。

莲都区 老年大学艺术节启幕

本报讯(通讯员 刘信汝)5月14日,丽水市莲都区老干部活动中心举办“我为共富强省赋能添彩”主题活动暨莲都区老年大学艺术节。

活动宣布莲都区第二个银色家园——莲享·银色家园正式启用,这是一个集学习教育、养老服务、互帮互助、发挥余热于一体的学习活动综合体。

下一步,莲都区老年大学将秉承“老有所学、老有所乐、老有所为”的宗旨,让更多老年朋友能够展现自我、乐享生活。

为孩子们织牢安全守护网 台州公益团队科普“青春那点事儿”

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 王琛琪)“青春期,是从懵懂走向成熟的奇妙旅程。”近日,台州市青春健康教育专家、“女童保护”基金高级讲师范光琴来到椒江区文昌第一学校,为孩子们开展“青春那点事儿”防性侵知识讲座。

范光琴从事女童保护公益事业已有近10年,她用爱与温暖,为孩子们编织起一张张安全网。

2016年,范光琴接触到“女童保护”公益项目。她感受到这一项目的重要意义,便投身其中,成立“女童保护”台州零距离团队,致力于儿童和青少年性安全教育领域。她深知,要想有效开展儿童和青少年防性侵知识的授课和宣

传,就必须组建一支专业、高效的讲师队伍。于是,她联合椒江区计生协会,以“女童保护”基金提供的标准教案为样本,组建、培训讲师队伍。

起初,范光琴是主动去找学校寻求机会上课,但不少人觉得这是个敏感的话题。经过她不断沟通、科普,渐渐地,越来越多人接受、理解,并主动找到团队约课。

范光琴和团队成员以专业知识和丰富经验,向儿童和青少年传授自我保护的知识和技能,同时为家长提供应对孩子性侵害的技巧和方法。

每年,范光琴和团队成员都会深入学校、社区及企事业单位,开展200余场课程。授课内容分为儿童版、初中版、

家长版和培训版,通过分层设计,并结合实际案例,为不同群体提供针对性指导,共同构建儿童和青少年的性安全教育体系。

在范光琴的带领下,团队以椒江区为主阵地,辐射全市,已吸纳近70名志愿者。截至目前,团队已累计为14万余名儿童、青少年及家长普及防性侵知识。

通过多年公益活动的开展,令范光琴感到欣慰的是,课程切实地为孩子们带来了保护。此前,有孩子因为听了课,在遇到侵害时利用课程所教技巧成功逃脱。

如今,退休后的范光琴依然持续用专业和爱心,为儿童和青少年安全筑起坚固防线。