

横扫WSE全国田径公开赛 景宁61岁老将勇夺三金三破纪录

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 潘明义 蓝丽婉)天气虽热,这里的比赛更是热火朝天。近日,WSE全国田径公开赛杭州站赛事在杭州萧山体育中心体育馆举行。WSE全国田径公开赛,也称大众田径健身达标赛,是面向大众的田径赛事,选手全年龄段覆盖。来自全国各地的1000余名选手参加了此次杭州站的比赛,其中最年长的参赛者为74岁,年龄最小的参赛者仅4岁。

在M60(60-64岁)组别中,丽水市景宁县61岁老将赵环春以惊艳表现成为全场焦点,他先后斩获200米、400米、800米三项冠军,并同时打破这三项赛会纪录,用实力演绎了“岁月不败追梦人”的体育传奇。当天,赵环春身穿一

套轻薄的运动服,个子高挑,身材纤瘦。他走路带风,像年轻小伙子一般轻快。

当被问及夺冠感受如何?赵环春淡定地说:“年轻的时候可能比较注重竞技,想要获得什么名次,达到什么成绩,但是现在更多的是带着一种参与感,去体验、享受比赛的过程。”

赵环春对体育事业的执着由来已久。

30多年来,他一直从事体育教学,积极为畲族体育发展和传承贡献力量。退休后,面对身体机能的自然衰退,他并未退缩,将锻炼融入日常,风雨无阻地坚持田径训练。跑道上的每一滴汗水,都见证着他超越自我的决心。有时,赵环春也会去学校里帮带学

生。“带学生的时候经常会看到一些‘好苗子’,就希望多为体育事业培养一些后备人才。我们每年都会为省市运动队输送一批运动员,我的学生在全国体育比赛拿到名次的也很多。”

“通过参加此次比赛,让更多人看到我们这些退休的老年人也能走上竞技运动的舞台,带给大家一种精神的传递,我觉得这是最有意义的地方。”赵环春说,“在确保我自己身体安全的前提下,我想一直跑下去,跑到80岁。”

赵环春用行动证明,只要永葆进取之心,年龄从不是追逐梦想的界限。他的故事激励着更多人,无论何时,积极向上的生活态度都能开辟人生新篇章。

杭州市

老兵坚守“5·12之约”

本报讯(记者 夏凌 通讯员 钱珏绮)5月12日,杭州市大关小学申花校区三年级近300名孩子齐聚音乐厅,杭州市红色军休宣讲团成员、消防英雄王伟如约而至。他通过汶川地震救援老照片和童趣语言,将17年前的历史化作生动的生命教育课。

自2020年加入宣讲团以来,王伟已经连续5年在5月12日走进校园,共开展宣讲9场,惠及2500名学子。

三门县

点亮“微心愿”

本报讯(通讯员 罗雨馨)近日,在台州市三门县海游街道蟠龙社区新时代文明实践站,一场爱心义卖活动吸引众多居民驻足。由三门县退休干部章宏晓带队的12名老年学堂学员将精心创作的56幅国画作品在集市上进行义卖,筹集款项将用于实现社区困难家庭的“微心愿”。

今年以来,社区携手老年学堂已累计实现37个“微心愿”,惠及30户家庭。

从老年学堂到文化地标 “古镇银龄导游团”用乡音演绎文脉



“古镇银龄导游团”成员合影。受访者供图

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 姚陶祎)5月19日是第15个中国旅游日,这些天来,绍兴鲁迅故里景区迎来一批特殊的导游——17位头戴乌毡帽、身着红马甲的“银龄导游”,他们活跃在景区各处,带着吴侬软语的讲解声与阵阵喝彩声,为千年古城平添一抹

跃动的“夕阳红”。

这支由绍兴市柯桥区安昌街道老年学校组建的“古镇银龄导游团”,平均年龄65岁,他们手持定制导游旗,开启“走进绍兴古城·传承文化记忆”义务导游活动。

“三味书屋是鲁迅先生少年求学的地方,这张刻着‘早’

字的书桌,背后还有一个勤奋自律的故事……”在鲁迅故里,“银龄导游”们用地道的绍兴话讲述鲁迅轶事。

生动的叙述让来自上海的游客王女士连声赞叹:“这种带着乡土气的讲解,比教科书更鲜活,仿佛看见少年鲁迅从故事里走出来。”

如果说乡音讲解是打开历史之门的钥匙,那么“银龄导游”的才艺展演则为文化传承注入了新的韵律。在百草园里,旗袍走秀优雅端庄,越剧唱腔婉转动听,歌曲演唱深情款款,太极拳表演刚柔并济……丰富的表演赢得现场观众频频点赞。动静相宜的文化盛宴中,“银龄导游”还不忘为游客指引路线、解答咨询,红马甲身影成为景区最温暖的风景线。

龙游市

银龄“接棒”宋韵文脉

本报讯(通讯员 翁一帆)5月7日,龙游市老年大学银晖大讲堂内座无虚席,中国作家协会会员王振春以“龙游宋韵文化”为主题,为120余名银发学员展开一幅跨越千年的文化长卷,开启银龄讲解员培训计划。

王振春以“十大文化坐标”为纲,系统梳理龙游宋韵文化的脉络。