

一次次疏忽拖到“罢工”才惊觉

关注尿液这三个细节可提前发现

本报讯(通讯员 王蕊 江晨)不久前,45岁的强哥刚在浙江大学医学院附属第一医院确诊了慢性肾脏病5期,也就是尿毒症。直到肾脏病中心周静怡副主任医师告知结果,他还是没想明白,自己平时身体挺好的,怎么就突然得了这么严重的病?

强哥的人生信条是:天道酬勤。参加工作后,一直勤勤恳恳,啥事都冲在前,唯独体检这件事被他拖了又拖。

两个月前开始,强哥常感力不从心,吃啥都没胃口,还出现浮肿、呕吐。一天早上起来照镜子,强哥发现脸色蜡黄、眼睑浮肿,脚肿得鞋子都穿不进去。不由分说,强嫂拉着他来到浙大一院。

当他拿到检查报告时,手都在颤抖:血肌酐爆表。“身体给过你很多提示,只不过你都忽略了。”接诊的周静怡副主任医师表示。

“我还以为都是累的呢,



压根儿没往肾病上想。”强哥懊恼地说。最终,强哥答应积极配合接受治疗。

周静怡也借此和大家分享3个生活中的关注点。

颜色:血尿,有的鲜红如血,首先考虑是膀胱或者尿道问题;有的有血凝块,首先考虑膀胱问题;有的像洗过肉的水一样粉红,也有的像酱油一样红得发黑,应该考虑肾脏问题。小便色深黄像浓茶一样,如果不是饮水饮食、服药等影响,首先要考虑肝胆疾病。

泡沫:什么样的小便会引起泡沫?学名叫蛋白尿。蛋白

尿意味着肾脏可能有问题。为什么要说可能呢?因为蛋白尿还有生理性蛋白尿和功能性蛋白尿之分,所以发现泡沫尿也不要惊慌。如果小便太急,产生的泡沫太高,你可以久久注视它一下,如果正常,泡沫会在你期待的目光下慢慢消掉。

量与次数:小便的量与次数,一方面,反映了喝水的多少,另一方面,反映了肾脏功能。其他疾病,像尿路感染、糖尿病、前列腺增生等,甚至还有精神因素,也会引起小便次数的改变。

保健食品企业体系检查完成首轮全覆盖

近日,市场监管总局发布信息称,历经5年,市场监管总局已完成全国在产在营保健食品生产企业体系检查首轮全覆盖,累计完成体系检查2520家次,推动保健食品抽检合格率连续5年保持在99%以上。

首轮全覆盖体系检查发现的问题已全部整改到位,在完善企业质量管理体系、提升产品质量安全水平、健全体系检查运行机制、提升监管效能以及培养锻炼人才队伍等方面取得显著成效。下一步,市场监管总局将指导督促各省级市场监管部门进一步健全动态化、常态化、专业化体系检查工作机制,督促保健食品生产企业落实落细主体责任。

据央视网

基因编辑治疗晚期胃肠道癌显成效

美国明尼苏达大学科研团队在《柳叶刀·肿瘤学》发表论文称,全球首例运用CRISPR/Cas9基因编辑技术治疗晚期胃肠道癌的人体临床试验取得阶段性成功。

新疗法对肿瘤浸润淋巴细胞进行基因改造。这些经过“武装”的免疫细胞会使一种CISH基因失活,从而更精准地识别和攻击癌细胞。在12名晚期转移性患者临床试验中,该疗法未出现严重不良反应。部分患者病情得到有效控制,其中一位患者的转移瘤在数月后完全消失,并保持两年无复发。

据人民网

医生“翻山”救治让他重新站立

本报讯(通讯员 吴玲珑)颅颈交界区动静脉瘘,这个一般人读都读不清楚的病,困扰了何先生多年。近日,他终于在浙江医院得到有效治疗。

4年前,何先生查出颅颈交界区动静脉瘘,并接受急诊手术。术后,他定期到医院做康复训练。好不容易看到曙光,由于脊髓硬膜动静脉瘘复发,再次出现高位截瘫,四肢完全无法动弹。

何先生和家人找到浙江医院副院长、脑科中心学科带头人万曙主任医师带领的脑血管介入团队。脊髓MRI显示,患者正常脊髓静脉回流受

阻,另外还有个异常扩张的静脉瘤压迫颈髓导致颈髓水肿,导致其严重丧失活动能力。

神经介入科副主任王明主任医师介绍,人体脊髓的血管就像一条河流,血液从动脉流入经过毛细血管到静脉系统。但在何先生动静脉瘘中,血液像开闸放水一样,直接从动脉流入静脉,导致整个系统水流失控。作为一种少见且复杂的脊髓血管疾病,颅颈交界区动静脉瘘在中老年男性中多见。

缺血型的颅颈交界区动静脉瘘患者若不能及时治疗,病情会逐渐加重,出现脊髓神经不可逆的损伤,发展为高位

截瘫,甚至面临死亡风险。

何先生之前的手术堵塞了左侧椎动脉,因此,王明为他制定最小创伤的手术方案,从右侧桡动脉穿刺,经右椎动脉“翻山”进入左椎动脉实施动静脉瘘栓塞术。

术后一周,何先生可以轻松抬双手、点点脚趾。3个月后,复查脑血管造影显示瘘口完全消失,四肢活动能力显著提升,不仅手能抬起,还能扶着墙站好几分钟,预计复发几率较小。

万曙提醒,40-60岁男性出现不明原因的颈部不适、四肢运动感觉异常和大小便功能障碍,应提高警惕。