CT指方向 治疮需“解压”

守护长期卧床病人皮肤安康

吴林军 受访者供图

特色门诊在身边

本报讯(施杜诺安 记者包勇)压疮,又称压力性溃疡,多发于老年人以及长期卧床病人。压疮分为四期,一期表现为骨突部位和皮肤都有发红迹象,二期是出现表皮损伤,三期损伤已达脂肪层,四期损伤已经到达肌肉和骨头。而杭州市第一人民医院城北院区在这方面有着丰富的治疗经验。

48岁的叶先生,20年前因车祸接受腰椎手术后长期卧床,由于护理不当出现严重压疮,送医时已存在器官功能障碍,马上收入重症监护室。

“叶先生的脓肿感染向深部扩散,沿筋膜间隙、肌肉层侵入深层组织,抵达后腹膜。”杭州市一医院城北院区创面修复科吴林军副主任医师说,叶先生属于骶尾部压疮合并腰大肌脓肿,极为少见且病情发展迅速。

由于病情特殊,院方组织了多学科联合会诊,为叶先生制定了分期手术治疗方案。

“第一次手术以开放引流、控制感染为主,引流出的脓液近1升,我们通过CT扫描,精准描绘了腰大肌脓肿范围,进行穿刺引流,最终顺利完成手术。”吴林军说,CT在明确脓肿准确位置、设计最佳引流路径方面起到重要作用。术后的抗感染治疗、营养支持及持续引流,加速了腹膜后脓肿闭合。第二次手术也顺利完成,且术后未出现切口感染及并发症。

出院一个月,吴林军对叶先生跟踪随访,确保骶尾部压疮没有复发,腹部的腰大肌脓肿完全消失。

采访中,吴林军数次提到“解压”一词。压力越大,患者短时间内就会出现压疮。“解压的方式有很多,患者可以使用气垫床、软枕等来分散压力,避免直接卧于硬质表面,骨突部位需重点观察,2-4小时必须翻身一次。”吴林军说。

病人卧床体位也有一定要求,建议30度躺卧,或者15度到30度的侧卧位,能减轻对创面压力。

“长期卧床病人容易发生肺部感染、尿路感染,相比基础的创面治疗,合并症是导致病情恶化的重要原因。”吴林军说。

吴林军建议,预防压疮要做到勤翻身、勤清洁、勤观察,并加强营养支持,饮食方面要摄入足够的优质蛋白质,促进伤口愈合和组织修复。

同种疫苗应该在同一手臂接种吗

由澳大利亚新南威尔士大学和柯比研究所牵头的科研团队揭开一个秘密:在接种首剂疫苗同一手臂接种加强针,能让免疫系统更快、更有效地构筑起防御堡垒。

利用活体成像技术,团队观察到,在同一只手臂接种加强针时,已经整装待发被激活的巨噬细胞就像哨兵,能够迅速捕捉到疫苗抗原,指挥记忆细胞快速产生高质量抗体。如果没能在同一手臂上接种同一种疫苗,也不要担心。随着时间推移,保护效果差异会减小。在一些流行性病毒肆虐期间,同手臂接种策略有助于更快地实现群体免疫。 据《科技日报》

医疗器械成“银发族”健康“新宠”

《医疗器械蓝皮书:中国医疗器械行业发展报告(2024)》指出,2024年中国医疗器械产业规模迈进1.35万亿元大关。其中,家用器械占比跃升至36%。

业内人士提出,近年来大众逐步养成个人护理习惯,推动很多原来医院端的护理产品逐步转向消费者日常生活。浙江省药品监督管理局发布消费提醒:选购时需做到“三看”——看产品合法性、看经营者资质、看标签和使用说明;警惕普通商品虚假宣传具备医疗用途行为,不听信商家夸大宣传。

据中国新闻网

“威灵仙”没显灵却让她住了院

本报讯(通讯员 杨经纬 胡萍)杭州建德的李大妈被类风湿性关节炎折磨了3年。前些天,听朋友说用威灵仙外敷能治这个病,她马上到野外挖了一些,捣碎后直接敷于患处。不想,左腕、左膝及双足背等敷了草药的地方马上出现红肿和水疱,剧痛难忍,她赶紧来到建德市第二人民医院。

经诊断,李大妈左侧前臂背侧近腕部二度烧伤面积达0.5%;左侧膝部前内侧二度烧伤面积为1%;双足背外侧亦均出现二度烧伤,各占0.5%。因为李大妈情况比较严重,必须接受住院治疗,接诊的外科医生杨经纬为她进行促进生肌、镇痛及抗感染等治疗。经11天规范治疗,李大妈顺利出院。

威灵仙到底是何物?只是外敷竟然会造成如此严重后果?

建德市第二人民医院中药房主任胡萍主管中药师介绍,威灵仙的确是一味具有祛风湿、通经络功效的中药材,正确使用的话,在对症治疗中能发挥积极作用。但这味药材同时含有原白头翁素和白头翁素等强刺激性成分,这些成分正是潜藏的健康杀手。直接将威灵仙外敷于皮肤,会破坏皮肤屏障,出现红肿、水疱,严重时甚至会导致组织坏死。当这些成分经皮肤吸收,或是因过量内服进入人体后,还会对消化道黏膜造成损伤,引发呕血、黑便等,病情严重者可能出现休克、多器官衰竭,危及生命。此外,过敏体质人群使用威灵仙,还存在诱发荨麻疹、过敏性休克等严重过敏反应风险。

胡萍强调,安全用药无小事,无论是中药还是西药,使用前务必寻求专业医生指导,切勿擅自盲目用药。