

课程前沿 设置灵活 温州“银发”短期学堂受欢迎

本报讯(记者 王兴 通讯员 郑小飞 李天心 余冰涵)近期,温州老年大学“华龄速学堂”开班,首期试水开设的“乐龄AI初体验”等7门课程被“秒抢”。接下去的1个月,200人次的老年学员将解锁DeepSeek、钢琴、声乐、形体芭蕾等技能。

随着老年人数量增长与人口结构变化,养老需求日渐呈现多样化、多层次的特点,也对养老服务提出更高要求——既要老有所养,更要老有所乐、老有所学。

“速学堂”何以解锁“乐学”新方式,成为老人心头好?

业内人士分析,老年大学作为满足老年人精神需求的重要场所,仍有不少问题待解。一方面,传统学制学员流

动性较差,导致资源循环慢。另一方面,老年人往往要帮助工作繁忙的子女分担家务、照顾孙辈,难以长时间听课。

“速学堂”,顾名思义就是上课时间短,这种学制抓住老年人的需求痛点,快速轮换释放学位资源,缓解学位紧张,让更多居民老有所学。短训课程的开设既完善了学校的课程生态,又精准对接老年群体多层次学习需求。而且,课程设置灵活,适应老年人时间有限的情况,降低了入学门槛。

通过“校银”合作,首期“华龄速学堂”在农商行南汇校区开班,即使名额已满,仍不断有学员咨询报名事宜。

办好老年教育,既要着眼老年人的现实需要,也要关注



钢琴启蒙班 温州老年大学供图

质量与普惠等方面问题。

“首期短训班反响良好,给了我们新的启发。”温州老年大学负责人表示,学校将在持续优化课程体系、全面提升教学质量的基础上,进一步拓宽适老化教育赛道,通过多元化学习选择,助力老年教育高质量发展。

临平区 推进“心暖夕阳计划”

本报讯(通讯员 徐方)近日,“心暖夕阳计划”——隔代同心·共筑幸福家活动的第四堂课“有梦 追梦 梦想成真”在杭州市临平区庙东社区开展。

该计划由临平区委老干部局联合心理专家团队推出。

椒江区 银龄市集开启

本报讯(通讯员 杨辉)近日,台州市椒江区“银龄潮聚 怡享生活”首届银发市集在云西公园启幕,作为区社发集团推出的首个长情爱心卡线下体验站活动,活动围绕“医、食、住、行、乐、学”六大板块展开。

杭州种福堂(艾克)中医医院院长孙彩珍： 不健康饮食恐致结直肠肿瘤

69岁的李炳仁是浙江温岭人。他一向身体健康、乐观开朗。然而,十年前的一次夜半腹痛,一下子改变了他后半生的人生轨迹:他被诊断为患上了直肠肿瘤晚期,后又转移到肝、肺、肾。

回想起当年求诊的经历,老李感慨万千:“没有孙彩珍院长,我可能早就不在了。”如今,他对生活很满意,很珍惜。



孙彩珍

术后肿瘤多发转移 几近崩溃

2015年9月30日晚,老李突然腹部剧烈疼痛,满头冒出豆大的汗珠。家人马上将他送到当地医院,医生诊断为肠梗阻,紧急为他做了手术,术后化疗。病理显示为直肠肿瘤晚期。后来复查,肿瘤转移到肝、肺、肾,医生说要做多次手术。

2017年,他先后做了四次

手术。最后一次手术结束后,他来到杭州,找到了种福堂孙彩珍院长。在此之前,老李到过北京、上海、杭州多家大医院,医生都说不能保证肿瘤不发生再次转移。实在是无路可走了,他就抱着最后一线希望。

老李说,没有想到会在孙院长这里吃了8年多的中药。“现在不断有亲朋好友和网友向我打听孙院长,我都会如实告诉他们自己的求诊经历。肿

瘤病人最渴望的是找到一名能对症下药的好医生,我是幸运的,找到了孙院长。希望能把这份幸运带给更多病友。”

家族性遗传 亲姐妹先后患上肠道肿瘤

今年72岁的徐阿琴是萧山人。2011年年初,她发现每次大便总会带血。但用药后便血的情况不见好转,反而更严重了,她到医院做了肠镜,确诊为结肠肿瘤,做了手术切除,术后又做了化疗,身体十分虚弱。当年5月,她的女儿经同事介绍,带着妈妈来到种福堂,开始吃起了孙彩珍院长的中药。

2015年,徐阿琴67岁的姐姐也被查出直肠肿瘤,做了手术后,人消瘦无力,而且肠道里面还有不少息肉。徐阿琴带着姐姐来到了种福堂,也吃起了中药。时至今日,医院病友俱乐部搞活动,她们都会积极参

加,现身说法,帮助更多的病友树立信心,战胜病魔。

孙彩珍指出,结直肠肿瘤发病率增长速度快,原因是多方面的,除了家族遗传,大多数都是因为饮食不健康,长期吃过多的高糖、高脂肪、高蛋白食物等造成的。

孙彩珍院长从事中医治疗肿瘤30多年,独创了“孙氏独特中医疗法”,概括起来就是“八字方针”——解郁、通络、软坚、排毒,经她治疗各类肿瘤患者高达40多万人次,病人来自全国各地。

记者 徐小翔

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊;每周一、三、六全天,在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。今天起至5月19日,孙彩珍院长拿出30个免费专家号送给本报读者。有需要者,请拨打本版左上方的热线电话预约。