

# 专看眼睛里的“高清摄像头”

## 机器人辅助 个性化方案治疗黄斑病



浙江省人民医院 沈丽君



本报讯(记者 徐小翔 通讯员 杨陶玉)黄斑,是眼睛视觉最敏锐的地方,被称为最重要的“高清摄像头”。这个区的视网膜厚度只有250多微米,一旦受损,修复难度极大。

多年来,秦阿姨受到黄斑变性萎缩困扰。前不久,她左眼的视力在短短20天内急剧下降,几乎失明。在省人民医

院眼科黄斑病门诊,眼科中心主任沈丽君主任医师诊断发现,秦阿姨左眼患有息肉状脉络膜血管病变(PCV),病变伴发的黄斑区大量出血导致出血性的视网膜脱离。

对于这种类型的黄斑病变,传统治疗方法效果不佳。

沈丽君主任医师决定采用手术机器人辅助技术,通过视网膜下精准注药清除积血,挽救患者视力。仅用3分钟,40微克重组组织纤溶酶原激活剂(rtPA)精准送达病灶,术中明显可见积血溶解。术后第7天,秦阿姨可辨识人脸轮廓,3个月后能实现自主生活。

黄斑修补手术最大难点在于精准度。能否准确选择手术时机,则需医生的临床经验。且黄斑区域很精细,操作时,对医生操作要求极高,因为手抖或人体生理性不自主活动都会影响手术,所以部分手术需要机器人辅助操作。

机器人系统将医生的手部动作震颤缩小至1/10,震颤过滤精度达到10微米。

沈丽君介绍,为保障黄斑疾病的精准诊疗,医院团队耗时15年研制玻璃体视网膜手术辅助机器人系统并顺利进入多中心临床研究,已完成60余例黄斑手术。另外,通过结合激光眼底成像、光学相干断层扫描(OCT和OCTA)等多种影像学技术,能实现黄斑疾病的精准诊断,并通过综合评估,制定个性化治疗方案。

老年性黄斑变性的眼底病较常见。沈丽君建议,除有高血压、糖尿病等基础性疾病的患者要定期拍眼底照,45岁以上人群,或有视物模糊、视野缺损(看东西看不全)等情况的人,也应进行眼底照相检查。平时,可通过交替遮盖一只眼睛的方法自查视力是否下降、视物是否变形。若发现异常,应及时就医。

# 听说过“炒饭综合征”吗

## 这四类食物最好别隔夜吃

本报讯(通讯员 郑莎)65岁杭州人李大伯一直比较节俭。前两天,他将冷藏了好几天的米饭做成炒饭食用,不久开始腹痛、腹泻、呼吸困难……被送至浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)急诊医学科主任周冰之这里时,他已严重休克,心脏、肝肾等脏器开始衰竭,抢救后脱离生命危险。

经检查,李大伯患的是由蜡样芽孢杆菌引起的食源性疾病。这种细菌多见于室温下长时间放置的米饭或炒饭中,由其引发的急性中毒症状也被称为“炒饭综合征”。

周冰之介绍,“炒饭综合

征”分呕吐型和腹泻型。蜡样芽孢杆菌产生的呕吐毒素易在淀粉类食物中产生,在126℃高温下加热90分钟才能去除。这类患者主要症状表现为恶心、呕吐,严重时会影响免疫力,破坏肝脏细胞,造成多脏器衰竭。而腹泻型肠毒素在45℃下加热30分钟或在56℃下加热5分钟可去除,中毒潜伏期为2-36小时,主要症状为腹痛、腹泻。

如何远离“炒饭综合征”?周冰之提醒注意三点。一是避免长时间放置,特别是米制品和其他易滋生细菌食物。二是将食物放入保鲜袋或保鲜盒,再放入冰箱内低温冷藏、

短期保存。三是注意个人卫生,保持厨具和餐具清洁,避免交叉污染。

周冰之特别提醒,气温逐渐升高,细菌更易滋生,这四类食物最好不要隔夜吃。

海鲜隔夜后会出现蛋白质降解物,可能引起胃肠道不适,还容易损伤肝、肾功能。

绿叶菜煮熟后,若长时间放置或储存不当,易产生大量亚硝酸盐。

新鲜豆浆3-4小时就可能滋生大量细菌,建议煮完后及时饮用。

隔夜银耳、蘑菇建议尽量不吃,泡发、储存不当还可能产生黄杆菌毒素。

## 医保基金即时结算 覆盖24万余家机构

截至3月底,已有24个省份实施医保基金即时结算,覆盖定点医药机构24.67万家,拨付金额1657亿元。其中,定点医疗机构10.47万家,拨付金额1574亿元;定点药店14.2万家,拨付金额83亿元。此外,各地协同推进即时结算和基金预付,2025年预付基本医保基金723亿元。

下一步,国家医保局将持续分类指导,扎实推进即时结算改革,让改革成果惠及更多定点医药机构,提升患者就医体验,改善医药行业生态环境,进一步促进“三医”协同发展和治理。

据《人民日报》

## 中枢神经系统外 首次发现神经干细胞

几十年来,科学家一直认为神经干细胞只存在于大脑和脊髓内。但德国科学家主导的国际科研团队称,他们首次在小鼠的中枢神经系统之外发现了一种新型神经干细胞——外周神经干细胞。

具体而言,外周神经干细胞具有与大脑神经干细胞相同的形态、自我更新和分化能力。此外,许多从神经管中迁移出来的外周神经干细胞,可分化为成熟的神经元,并部分分化为神经胶质细胞。如果这些外周神经干细胞也存在于人体内,那它们可能具有巨大的治疗潜力,未来可用于治疗帕金森病、脊髓损伤以及其他神经退行性疾病。

据《科技日报》