

住山水间 品生态味 享健康乐 长寿之乡的丽水模式

天赐好水 喝出来的长寿之乡

水是生命,万物因水而生生不息。在龙泉市境内的百山祖国家公园自然保护区地下150米深处,“丽水山泉”奔涌而出,润泽万家。生于自然,取于自然,产于自然,这是秀山丽水最慷慨的馈赠,也是来自绿水青山的最深情问候。“丽水山泉”是国内罕见的优质天然矿泉水,偏硅酸含量达30-60毫克/升,是名副其实的“水中黄金”;0.21-0.33毫克/升的超低耗氧量,足以和“冰川水”媲美;低钠和低矿化度,又富含钙、锶、镁等多种微量元素,成为消费者追求健康饮水的首选佳品。



香菇博物馆

龙泉是世界香菇人工栽培文化发源地,香菇文化历史悠久,拥有众多香菇文化遗产,龙泉香菇质地优厚,菇形圆整、色泽纯正、香气浓郁、味道鲜美,曾被端上2014年北京APEC会议的欢迎宴会餐桌和杭州G20峰会国宴餐桌。天和农业集团投资建造的龙泉中华香菇博物馆是一座为香菇而建的博物馆,为食用菌全产业链而建的展示中心,也是一个融合文化收藏、展览、科学研究、社会交流、休闲体验于一体的文化旅游交流中心。

老年木玩 “老顽童”的心头之爱

老年木玩是丽水老人们最喜爱的益智游戏之一,近年来,丽水市积极探索老年木玩产业,开展多场省级、市级老年木玩赛事,积极探索老年益智类木玩“场景化应用”,目前已开发200余款适合老年人的益智木玩产品,与100余家养老机构达成合作意向。云和县还通过发展益智木玩产业,实现老年人“收入+”。在当地“长者益智幸福坊”内,不仅开设了阅览室、活动室、老年餐厅等休闲区域,老年人还可以利用木制玩具来料加工,靠自己双手增收。

老年教学 学中享受快乐时光

丽水市持续推进老年教育资源整合,通过整合,老年人参加学习的场所更多了,课程更丰富了,师资更优质了,“老有所学”正成为美好现实场景。

同时,各部门积极培养活力老年人特长,发挥老年人余力,组建老年志愿者队伍,走进山乡、社区、敬老院等地开展“银龄行动”志愿服务。

目前,全市已登记注册银龄志愿者10.72万人,“银色人才”504人,注册有关领域社会组织70家,培育了老李帮忙团、小荷公益协会、市老年活动中心“四叶草”银龄志愿者协会等一批明星“银龄行动”团队。

吃出长寿的“养生三宝”

项永年灵芝谷

丽水九山半水半分田,勤劳智慧的丽水人世代靠山吃山,挖掘了不计其数的山中珍品,灵芝孢子粉、石斛、香菇就是丽水人的“养生三宝”。

龙泉市梅地村常年光照充足,气候温和,雨量丰沛,具有林下人工种植灵芝极佳的自然环境,因此成为准野生灵芝的主要栽培基地。项永年灵芝谷就坐落在这片山水间,基地占地面积约2000余亩,集种植、研发、加工、销售、观光、研学为一体,赤芝、紫芝等原生态灵芝与山水景观和谐共融、相映成趣。

“唯珍堂”石斛种植基地

“唯珍堂”石斛种植基地坐落在风景秀丽气候宜人的龙泉市周村,占地650亩,既是石斛种植基地,同时也开发铁皮石斛花茶、鲜条、枫斗、微粉、石斛酒等系列产品,打造了一条从生产到终端的“一条龙”产业链。



丽水人长寿之道,是自然、饮食与文化的完美融合。在这里,人们不仅能住得舒心、吃得健康,还能玩得尽兴,真正实现“养生即生活”的理念。

沈汝兴 周星汝

