

# 化疗后口腔溃疡痛得掉眼泪

## 看中医药如何一招化解



省名中医舒琦瑾  
浙江省中医院供图

不堪,吃饭成为一种折磨,经常痛得掉眼泪,最严重时连喝凉水都受不了。

在外院专家推荐下,去年年初,秦大伯来到浙江省中医院肿瘤科省名中医舒琦瑾教授的门诊。舒琦瑾仔细询问病史后,开具了一周中药,并特别叮嘱将煎好的中药含漱3-5分钟后再咽下,同时忌食辛辣刺激、肥甘厚味。仅仅过了三四天,秦大伯口腔里的疼痛就大大减轻。一周后复诊,口腔里的黏膜红斑基本消失,疼痛完全缓解。半个月后,秦大伯惊喜地发现,原先两三天就要发作一次的口腔溃疡已经控制住,而且靶向药可以一直按原剂量服用。

舒琦瑾表示,针对这类口腔黏膜毒副反应,中医认为主要病机为热毒侵扰,郁火上炎而发口疮。治疗以清热解毒、凉血止痛为主。由于口腔含服具有局部浓度高、起效快的优点,广受医患认可。

靶向治疗、免疫治疗是精准医学时代的代表性治疗方式,相较于传统放化疗,具有疗效好、副作用相对轻的优势,但仍然有脱靶现象产生,包括不限于皮疹、手足综合征、口腔黏膜炎等。其中口腔黏膜炎发病率高达60%,中重度约10%左右。“如果控制不了这些副反应,就无法坚持治疗,是非常可惜的。”舒琦瑾表示,秦大伯这样的病例其实不少,中医药在重大疑难疾病救治中可以起到很好的协同作用。

他坦言,中医药深度参与肿瘤防治是我国肿瘤防治的特色和优势。近年来,循证医学模式与中医辨证论治的结合也加快了肿瘤学科发展。“除了改善患者生存质量外,基于中医药增效减毒特色优势的中西医结合治疗恶性肿瘤模式中能使治疗效果最大化,在恶性肿瘤的维持治疗中起着不可或缺的作用。”

### 使用数字设备 或降低认知衰退风险

《自然·人类行为》14日发表的一项荟萃分析发现,数字技术设备的广泛使用,可能与50岁以上成年人的认知衰退和认知受损发生率降低有关。这一结果似乎有悖于目前一种“数字痴呆症”的假说。

数字痴呆症假说认为,一辈子使用数字技术设备会弱化认知能力;不过也有其他观点认为,经常使用这类设备能让认知表现高于预期,因为这类设备可以促进维持认知能力的行为。美国得克萨斯大学奥斯汀分校及贝勒大学团队发现数字痴呆症假说的证据:使用数字技术设备与认知受损风险降低有关。他们还发现了使用数字技术能降低认知衰退风险的证据,这些纵向研究平均随访时间为6.2年。 据《科技日报》



本报讯(记者 徐小翔 通讯员 陈岩明)口腔溃疡,在相当长的一段时间让67岁秦大伯痛不欲生。“每次吃饭都要心理建设,宁可不吃东西也不想忍受这种痛苦。”秦大伯表示好几次都想放弃治疗。

他左肺恶性肿瘤病史长达8年,还有8年反复发作的口腔溃疡。在2016年复查后开始服用三代靶向药物治疗,但中重度口腔溃疡让他痛苦

## 鱼的这个部位千万别吃

### 有人连吃3天住进ICU

本报讯(通讯员 邱婉莹 冯贇)前几天,81岁檀奶奶有点“上火”,听信了“鱼胆能清肝明目”的偏方,于是连续3天食用青鱼胆汁。起初出现腹痛、呕吐等不适,家人误以为是“排毒反应”未重视,直到檀奶奶出现意识模糊、呼吸困难才紧急送往建德市第一人民医院救治。检查发现,檀奶奶存在呼吸循环衰竭、急性心力衰竭、肝肾功能衰竭等症状。

重症医学科会诊后,诊断为青鱼胆汁中毒所致,如果体内的毒素不能及时清除,很可能危及生命,马上安排檀奶奶

住进ICU。

入院后重症医学科团队立即启动多学科协作救治方案,让檀奶奶脱离生命危险。

鱼胆即鱼的胆囊,位于鱼类躯干部腹侧,主要用于容纳鱼类肝脏分泌的胆汁,起消化作用。鱼胆胆汁含有胆酸、牛黄胆酸、氢氰酸、水溶性鲤醇硫酸酯钠、组胺等多种毒素,其中毒性最大的是氢氰酸,毒性比同剂量砒霜还大。

加热、烹煮或使用酒精都无法破坏这些毒素,因此即便将鱼胆蒸熟食用或是用酒冲服鲜鱼胆,仍可能导致中毒。

医生提醒,多数鱼胆具有

毒性,如市面所售鲤鱼、鲫鱼、草鱼等鱼的鱼胆,千万不要盲目食用,以免危害身体健康。

鱼胆中毒一般会呈现这些症状:6小时内恶心呕吐、腹痛腹泻,24小时黄疸尿少、肝损肾损,48小时意识障碍、心律失常,72小时多器官衰竭。

为预防鱼胆中毒,医生提醒:杀鱼时完整去除胆囊(避免胆汁污染鱼肉)。谨防鱼胆汁溅入眼睛,有毒的鱼胆汁可导致结膜炎、视力减退,严重者甚至可能导致失明。黄金解毒时间在6小时内,出现中毒症状应立即催吐并及时就医。

### 健康体重管理行动等 纳入健康中国行动

全国爱卫会14日发布通知称,结合健康中国建设工作实际和健康中国行动推进情况,决定将健康体重管理行动、健康乡村建设行动和中医药健康促进行动纳入健康中国行动。

根据通知,到2030年,实现体重管理支持性环境广泛建立,全民体重管理意识和技能显著提升,健康生活方式更加普及,全民参与、人人受益的体重管理良好局面基本形成,人群超重肥胖上升趋势初步减缓,部分人群体重异常状况得以改善。 据新华社