

烦人飞絮致过敏性咳嗽患者激增

戴口罩!戴口罩!!戴口罩!!!



图据AI生成

本报讯(通讯员 孙金铭 记者 徐小翔)最近,高女士被一场怪咳折磨得够呛。其实两年前,她就开始时不时咳嗽,嗓子里总像有小刷子轻轻扫着,一到晚上就咳得停不下来,有时还会鼻塞打喷嚏。但每次去医院拍肺部CT、做呼吸功能检查都显示正常。

上个周末,高女士去西湖边游玩了一圈回来后,喉咙痒得像塞了团蒲公英絮,整宿整宿干咳。“止咳药就像临时救火队,一停药就又开始咳嗽。”

高女士来到浙中医大二院(浙江省新华医院)过敏性咳嗽门诊,该院“小而强”团队成员的张丽婷医生经过询问,

结合过敏原检测,结果很快揭晓:狗毛、花粉、尘螨三重过敏源同时亮起红灯。

张丽婷指着报告单解释:“你这咳嗽其实是过敏在作怪,就像你每次抱狗起疹子一样,呼吸道遇到过敏源也会‘发脾气’,这次突然再次发作,还与接触飞絮有关。”

按照医生建议,高女士用除螨仪打扫房间,把心爱的金毛暂时送到父母家寄养,出门戴上口罩、眼罩,并配合中西医结合治疗。两三天后,她的夜咳症状有所减轻。张丽婷表示,只要严格按照规范治疗,出门做好飞絮防护,再过10天左右,高女士的夜咳症状

可以完全消停。

“根据最新的专家共识,这种咳嗽发病机制主要与咳嗽敏感性有关,诱发原因包括寒冷、机械刺激或化学物质等,研究者们由此提出‘咳嗽高敏综合征’的概念。”该院副院长、浙江省“小而强”咳嗽过敏症临床创新团队负责人董雷教授解释,这个季节的漫天飞絮,就是引发过敏性咳嗽的“罪魁祸首”。像高女士这样的患者除了医学治疗,物理防护非常关键。“飞絮季节最简单也是最有效的防范办法就是戴好口罩。”董雷表示,可以选择医用外科口罩或N95口罩,防止飞絮吸入鼻腔或口腔。

6月底前体管门诊 这些医院有望全覆盖

国家卫健委、国家中医药局近日联合印发《关于做好体重管理门诊设置与管理工作的通知》,鼓励有条件的三级综合医院、儿童医院、中医医院(含中西医结合医院、少数民族医医院)设置体重管理门诊,要在2025年6月底前基本实现体重管理门诊设置全覆盖。

体重管理门诊将坚持分类服务管理:为体重异常群众提供体重管理相关咨询评估、临床营养、运动康复、精神心理、中医药等专业指导和支持;为肥胖症、营养代谢障碍患者提供医疗服务;为合并并发症患者提供专科诊疗。针对体重异常的老年人、儿童、孕产妇、慢性病患者、职业人群等人群提供个性化体重管理服务。

据新华社

一次B超查出一颗6厘米的“球”

本报讯(通讯员 李煦)每年体检真的有必要吗?72岁胡阿姨用亲身经历,给出明确答复。去年年底,胡阿姨连续第10年来到杭州市第一人民医院吴山院区(杭州市肿瘤医院)健康管理中心参加体检。这一次,B超屏幕上一处异常的阴影引起医生注意。

接到体检中心电话后,胡阿姨前往杭州市肿瘤医院检查发现:腹腔内生长了一个直径6厘米的滤泡性淋巴瘤。

肿瘤内科一病区吴昂副主任医师为胡阿姨制定了个体化的治疗方案。经过8周期靶向联合化疗以及后续精准放疗,肿瘤缩小至2厘米。

吴昂介绍,滤泡性淋巴瘤是非霍奇金淋巴瘤的一种常见亚型,其生长具有隐蔽性,通常首发于腹腔、腹膜后等深部器官。该疾病从早期阶段到出现明显症状,平均需要2-3年。通过定期体检,可以及时发现,争取黄金治疗期。

吴昂指出,体检组合拳可揪出健康隐患。

基础检查不可少。血常规检查关注淋巴细胞异常增殖,有助于发现贫血、感染、血液系统疾病等多种潜在问题。浅表淋巴结超声检出率超90%,可有效发现浅表淋巴结的肿大、形态异常等情况。腹部B超能够发现≥2厘米深

部病灶,可观察腹部脏器形态、结构及有无病变。这三项都建议每年检查一次,如有慢性肝脏疾病等特殊情况,可遵医嘱增加检查频率。

此外,50岁以上人群,建议每2年一次低剂量胸部CT检查,可更清晰地发现肺部微小病变,对早期肺癌的筛查具有重要意义。还可考虑增加胃肠镜检,以排查消化道肿瘤。有肿瘤家族史者,建议进行免疫固定电泳检测。慢性胃炎、慢性肠炎、慢性肝炎、慢性盆腔炎等患者,推荐定期进行全身浅表淋巴结触诊,每半年到医院进行专业的浅表淋巴结超声检查。

德国科学家 分离出最苦物质

德国科学家团队从一种暗褐网褶菌中分离出3种新型苦味化合物,其中寡孢菌素D展现出惊人的苦味强度,或成为目前已知的最苦物质。

现有的苦味物质数据库收录了2400余种苦味分子。新发现的苦味化合物寡孢菌素D,即使在最低浓度(约63微克/升)下,仍能激活苦味受体TAS2R46。该浓度相当于将1克寡孢菌素D溶解在约106个浴缸的水量中,其中1克大约相当于一撮小苏打的重量。

据《科技日报》