



退休,是为一段旅程划上句点,也是为新旅程落下首笔。

3月初,中共浙江省委老干部局联合浙江老年报推出“致敬退休·岁月如歌——我的精彩退休生活”征文活动,目前已收到近700篇征文,上周已精选了部分作品。这周我们继续聆听不一样的岁月芳华。

如果您也想让更多人能够倾听退休生活的精彩故事,可以将作品发送至浙江老年报。邮件中要准确填写作品名称、姓名、原单位职务、电话等信息。

联系人:杨佳奇
联系电话:
0571-85310296
电子邮箱:
524268084@qq.com

常青苑

谈笑在诗文,往來有良朋。以文会友,不在于水平高低,只要你爱写作,就加入我们吧。

扫描二维码,加管理员为好友后,发送“诗文”两字,视为您授权本社可以免费使用您投稿的所有作品。

原创作品一经录用,将获相应积分,今后本社通知时,可兑换俱乐部福利,福利内容由本社决定。



围垦精神的传承者

围垦之歌,在萧山大地上回荡,奏响了一曲曲奋斗的传奇,被联合国粮农组织官员誉为“人类造地史上的奇迹”,而我有幸成为了一名围垦之歌的传承者。

近年来,我不是在记录围垦精神的路上,就是在传播围垦精神的路上。我采访、制作并发布了100个围垦亲历者《回忆围垦的岁月》系列短视频,受到了广泛关注。

2023年5月25日,我受邀来到杭州崇文实验学校,为小

学生宣讲围垦精神和沙地文化。这一讲,开启了我宣讲围垦精神的序幕。这之后我成为萧山区关工委“五老”讲师团成员和区老干部理论宣讲队队员,有了更多的机会到机关、学校、行政村、城市社区等进行宣讲,传承围垦精神。

萧山围垦,是一座丰碑。奔竞不息、勇立潮头的萧山围垦精神激励了一代代萧山人艰苦奋斗,百折不挠,力创伟业。在解决萧山人多地少的吃饭问题,以及从企业发展到现在新

区建设的过程中,萧山围垦立下了汗马功劳。

一方水土养一方人,一代人有一代人的长征。新时代,我们要继续弘扬自力更生、艰苦奋斗、百折不挠、万众一心的围垦精神,不忘奋斗初心,不断创新,开创美好的未来。围垦之歌,将永远在萧山大地上回响,激励着我们继续前行,书写新的奋斗传奇。

张祥荣
(杭州市萧山区北干街道机关退休干部)

愿蜡炬长照晚晴路

退休生活,是安度晚年还是发挥余热?作为教师,我毅然选择了后者,一因“蜡炬成灰泪始干”的古训,二是“躬耕教坛,强国有我”的初心使命。回顾近廿年的退休生涯,几件事在脑海记得特别深刻。

退休以后,我决意开启“润己泽人”的课题研究,把在职时长期亲历的农村成人教育实践进行总结概括,使之升华为能用于实践的理论。于是我一头扎进成教课题研究中:前

后历时近两年,我的《开辟新渠道,源头活水来——新时期农民思想教育初探》课题圆满成功,获得“宁波市教育教学科学课题研究项目一等奖”。

“躬耕教坛,强国有我”的志向,促使我的退休生活与时代共振。2015年,我写就了《纪念抗日战争胜利七十周年历史事件解读》,制作成讲课软件,并受邀开展巡回讲演式活动。

然而,退休后的主要生活环境是家庭,家风建设就提上

了议程。我主持了记载本家族六代亲人传承概况的朱氏家谱编纂工程。我发动族亲广集资料,不惜跨市越省。经过两年的呕心沥血,一本本附带《朱子家训》的新家谱终于发放到了宗亲族人手中。

不久,这本由我主编的朱氏新家谱先后被宁波天一阁和余姚博物馆收藏,还在余姚市博物馆展出。

朱雄楫
(宁波开放大学余姚学院原教师)

发“银发”余热 守万家灯火

退休后的第三个月,社区书记敲开我家门:“主任,您看这邻里纠纷调解记录……”2017年12月,在余杭区司法局和仓前街道的支持下,我成立以个人姓氏命名的老沈调解工作室。

工作室成立以来,每天上午我都会提前半小时到调解室,手写各类矛盾纠纷调解思路,已有十几本调解笔记本,这些笔记本都成为我调解路上的经验宝典。渐渐地,调解室的墙面上挂满了锦旗,口口相传

的“老沈”成为了我的代名词。

2024年,仓前街道举办调解员培训班时,我站在讲台上展示独创的“八步调解法”。有个梳马尾辫的年轻姑娘举手提问:“沈老师,调解真的能让人握手言和吗?”我说“能!”这让我想起每当调解成功时,双方相握的双手。

工作室至今共受理咨询接待4000余人次,调处各类矛盾纠纷900多件。此外,我还担任余杭区大调解协会副会长、区“银领护杭”老干部调解中心

主任。我带领余杭区“银领护杭”老干部调解中心的老伙计们常态化开展矛盾调解活动,在“1”个“银领护杭”老干部调解中心的引领带动下,我们余杭区12个镇街和N个矛盾纠纷突出的村社都建立了老干部调解工作室,形成“1+12+N”老干部参与基层矛调工作体系,擦亮了“老沈”、“禹合”、“径和”等银发招牌,展现了老干部新担当、新作为。

沈桂良
(杭州市余杭区仓前街道退休干部)