

电脑叫“沉默的秘书” 鼠标是“寻找定位者” 给物品取名者内心有三大特征



本报讯(记者 戴虹红 通讯员 吴煜)近日,记者读到一篇文章,主人公老陈喜欢给身边的东西都起一个好听的名字。如写字台叫“听风的石”,电脑叫“沉默的秘书”,鼠标是“寻找定位者”……这些日常物品因为有了特定的昵称,陡然多了些生机。

对于老陈的做法,浙江省中医院精神卫生科学术主任高静芳教授表示,喜欢给身边

东西取名字的人往往具有丰富的感情世界、较强的创造力和独特的心理需求。

人们通过给物品命名,将自身情感投射到物品上,仿佛是与物品建立一种情感联系,让生活变得更有温度和意义。

这类人对世界充满好奇,乐于探索和发现新事物。给物品取名是探索和认识世界的一种方式,通过命名,更深入地了解物品特点和属性。他们通常对细节非常敏感,能够注意到物品的小特征和细微差别。在取名时,会充分考虑这些细节,力求给物品起一个贴切且生动的名字。

给物品命名,他们也为自己的世界增添一份独特标记,从而获得归属感和安全感。同时,通过为物品起独特的名

字,来体现自己的品位、喜好和价值观,从而获得自我认同和满足感。

有些人喜欢给物品分类、命名,这有助于他们更好地整理和归纳自己的物品,使生活变得更加有序。给物品取名也可以看作是一种有趣的游戏,能够带来轻松愉快的体验。

“当然,还有其他可能的心理因素。”高静芳说,“老陈们”可能受到成长环境影响,比如,在童年时期有过给玩具、宠物取名的经历,并且得到积极反馈,从而形成了这种习惯。对于一些人来说,给物品取名可能是一种放松的方式,能够帮助他们暂时忘记生活中的烦恼和压力,缓解焦虑等情绪。

面对季节性抑郁 两个方法有助缓解

虽然季节性抑郁更常见于冬季,但部分人会在春季出现情绪低落、焦虑、失眠等症状。专家表示,以下方法有助缓解情绪波动。

书写情绪日记,尝试用第三人称描述困扰(如“小美今天因为失误感到焦虑”),减少情绪黏着。

焦虑发作时,快速说出5种看到的物体、4种听到的声音、3种身体触感、2种闻到气味、1种尝到的味道,帮助回归当下。

据山东精神卫生

种植牙有点贵,活动假牙戴不牢 吸附性义齿更具性价比

不少老年人的口腔情况比较复杂,多伴有牙龈炎等牙周病,牙齿松动缺失更是常见症状。帮助老年人解决缺牙问题重拾口福刻不容缓。

吸附性义齿 堪比旗袍属手工定制

杭州口腔医院未来科技城院区及余杭院区院长刘天爽教授在门诊中遇到不少老人受缺牙问题困扰。活动义齿戴不牢,又对全口种植的心怀恐惧。有些则是因为全身疾病的原因,患有基础代谢类疾病,不能接受种植手术。

怎样解决这部分患者的难题?刘天爽教授总结多年经验,对传统活动假牙进行改良,研制了“吸附性义齿”。相比传统活动假牙,吸附性义齿采用特

殊的树脂材料,边缘做特殊处理,让假牙和粘膜的密贴性更好。好比章鱼的吸盘,牢牢吸附在牙床。“如果上下颌牙床条件特别差,吸附性义齿戴不牢,还可以选择半固定种植覆盖义齿。半固定种植覆盖义齿就是在上下颌两侧各种植一颗种植体,就像两颗纽扣,将义齿固定在牙床上。”刘天爽教授说。相比全口或半口固定种植义齿,吸附性义齿和半固定种植覆盖义齿,相对费用更低。

事实上,做修复义齿需要“一人一策”,对医生要求也更高,好比旗袍里的手工定制。现在的技术条件完全可以满足,足不出户“长”新牙,让患者当天用上“新牙”的要求。记者了解到,对于明确的全口牙缺失、高龄、自身原因不适合种植牙修复的患者,医院还推出上门服务。

赈复体修复让患者获自信

刘天爽教授不仅擅长各种固定义齿、附着体义齿、全口义齿修复、前牙美学修复、咬合重建以及颞下颌关节疾病的诊治,还是目前省内为数不多的能够进行赈复体修复技术的医生之一。

对于因肿瘤、炎症、外伤以及先天性疾病导致颌面部缺损畸形的患者来说,由于外表缺陷、语言障碍以及进食不便严重影响社交和正常生活,他们大多选择闭门不出。要解决此类患者的问题,需要运用口腔颌面部的赈复技术。

刘教授可以利用人工材料对颌面部缺损进行修复,让患者较好地恢复患者的面部外形、语音和吞咽等功能,继而能够正常生活。

记者 徐小翔



刘天爽 主任医师

吸附性义齿福利来啦!

1. 现有活动假牙免费调试
2. 活动假牙以旧换新,半口可抵500元治疗费。
3. 到场即可领取东北大米一份。

刘天爽教授坐诊时间:每周一、周六 未来科技城院区
每周三、周日 余杭院区;
未来科技城院区地址:杭州市余杭区五常街道海创绿谷中心 3号楼2层

余杭院区地址:杭州市余杭区余杭街道凤新路363号(江南时代广场对面,地铁5号线南湖东路站A出口)