

春天眼痒可能是过敏性结膜炎

切勿频繁揉按 可以冷敷缓解



本报讯(记者 徐小翔 通讯员 董凝凝)春季,你是否被眼痒难耐、红肿充血、分泌物增多困扰?这可能是过敏性结膜炎惹的祸。近期,北方一医院急诊科一夜接诊300至400例过敏性结膜炎患者,更有人因花粉过敏揉眼睛揉出“鹅卵石”。那么,什么是过敏性结膜炎?应该如何缓解?

“3月以来,每天接诊100例左右过敏性结膜炎患者,与往年情况差不多。”浙江省眼科医院杭州院区角膜病专科主任戴琦主任医师表示,春季(3-5月)是花粉、柳絮的高峰期,易引发季节性过敏性结膜炎。春季气温波动大,忽冷忽

热、昼夜温差明显,可能导致人体免疫力暂时降低,更容易对过敏原产生反应;人们外出踏青、赏花等活动增多,增加了与花粉等过敏原的接触机会,过敏性结膜炎的发病率也有所增高。

戴琦介绍,花粉、尘螨、动物毛发、真菌、动物皮屑、粉尘等过敏原都可直接进入眼表,引发过敏反应,导致过敏性结膜炎(变态反应性结膜炎)。过敏性结膜炎常在春秋过敏季节会加重,占眼部过敏性疾病50%左右,成年人更多见。主要表现为眼痒、结膜充血水肿、异物感、畏光、流泪等,严重时奇痒难忍、高度水肿、流

泪不止。过敏体质的人患病率较其他人更高。过敏性结膜炎的初次确诊需专业眼科医生进行裂隙灯等检查,对于有过敏性结膜炎病史的患者通常可自行判断。

“很多人在眼睛痒时,会自行到药店购买眼药水使用,市面上不同眼药水有不同适应症和副作用。如果盲目使用,可能会导致病情加重或引起其他眼部问题。”戴琦提醒。

应该如何正确应对?戴琦介绍,如果得了过敏性结膜炎,应立即脱离过敏原,并用冷敷缓解症状,避免热敷,因热敷会使局部温度升高,血管扩张,使分泌物增多,加重症状;同时还要注意清淡饮食、营养均衡,适度运动,增强免疫力;严重时应及时就医,遵医嘱用药,避免自行用药。此外,减少和避免接触花粉、柳絮、动物皮屑、灰尘、尘螨、霉菌等致敏原,是预防和治疗过敏性结膜炎的重要措施。

带状疱疹疫苗或降低痴呆症患病风险

最新一期英国《自然》杂志发表的一项大规模研究称,带状疱疹疫苗能在7年里将痴呆症新增诊断病例的概率降低约1/5。该结果显示,带状疱疹疫苗或是预防或延缓痴呆症的一种成本效益较高的策略。

美国斯坦福大学团队利用电子健康数据发现,接种带状疱疹疫苗在7年的随访期里将痴呆症新增诊断病例的相对概率降低了约20%。这种效果在女性中大于男性。

团队也提出了可能的原因,潜伏的带状疱疹病毒被激活的几率下降,或是该疫苗诱导了更广谱的免疫机制。

据《科技日报》

高脂饮食可致乳腺癌转移

西班牙国家癌症研究中心团队发现,在高脂肪饮食导致肥胖的小鼠中,通过血液传播的癌细胞会被血小板包围,这些血小板在癌细胞扩散时起到类似盔甲的作用,阻碍了免疫系统攻击。此外,在食用高脂肪饮食的小鼠中,肿瘤细胞更容易在其他器官如肺部“筑巢”,导致原发性肿瘤转移。

研究表明,食用过多脂肪而肥胖的小鼠体内发生了有利于这种转移前微环境形成的变化,尤其是在肺部。团队探索了将这些发现应用于临床的可能性,例如通过改变饮食干预来影响疾病进展。

据人民网

八旬大伯这痛病由气温诱发

本报讯(通讯员 叶丽 张煜铎)前段时间,杭州气候湿冷,加上气温剧烈波动,80多岁的李大伯中招了。

李大伯患有下肢动脉硬化,之前做过手术,一直服用抗血小板药物。但前阵子忙于家中琐事,3天没吃阿司匹林。平时打麻将、下象棋以及聚会时,面对同伴递来的烟和酒,李大伯总是以“破个例”收下、喝下。没几天,他发现右脚趾隐隐发紫,但自我安慰“喝点酒活血,明天就好”。之后,他夜里总被脚痛惊醒,只能不停揉搓,直到整个右脚苍白如蜡。妻子要叫120,他却

坚持说没关系,用艾草泡脚、红外理疗仪烘烤。大半个月过去,李大伯实在疼痛难忍,才来到浙江省立同德医院。

血管彩超显示:右下肢动脉完全闭塞。医生介绍,下肢动脉闭塞即下肢动脉血流受阻,常见于动脉粥样硬化、血栓形成或栓塞等疾病,会导致患者出现间歇性跛行,皮肤苍白、温度降低、静息疼痛等缺血表现,严重者会有溃疡和坏疽。如不及时就医,肢体可能坏死。虽然李大伯捡回一条命,却失去右足两个脚趾。

对已有动脉硬化的人来说,气温骤变容易让血管内斑

块脱落,诱发急性缺血,严重时甚至导致肢体坏死。首先要避免冷热刺激。其次,警惕早期信号,出现间歇性跛行(走500米后小腿酸胀,休息可缓解)、静息痛(夜间平卧时腿脚刺痛加剧,需垂腿缓解),建议及时就医,千万不要拖。平时要戒烟,尼古丁会让血管持续收缩,加速病情恶化。适量步行,促进侧支循环,间歇性跛行者以疼痛为限。特别提醒的是,要穿宽松棉袜,避免使用热水袋、艾灸时烫伤,修剪趾甲时也要防止受伤。尤其是有慢病的老年人,不能擅自停药,更不能心怀侥幸。