

不用泻药照样疏通“下水道”

长期便秘或增加患阿尔茨海默病几率



本报讯(记者 徐小翔 通讯员 孙金铭)西药、中成药、泻药……尽管拥有“三件套”，72岁的严阿姨还是饱受便秘困扰，还因为反复肠梗阻多次住院，有时一周解一次大便，排出时一颗颗像羊粪蛋。

不久前，严阿姨找到浙中医大二院(省新华医院)消化内科主任钟继红，后者发现她体形消瘦，营养状况下降，肤色萎黄。严阿姨喜欢甜食，易怒，一生气大便就拉不出来，容易出现腹痛、心悸、手足烦热、口干舌燥等。

钟继红给她做了相关检测后提示为肠动力不足。之

后，钟继红在仲景经方小建中汤基础上进行加减处方。半个月后，严阿姨来复诊时，惊喜地说：“大便明显好起来，开塞露都不用了。”

钟继红分析，严阿姨的便秘与消化吸收功能低下、营养不良、胃肠动力不足有关。用中医的观点就是，荣卫失所有，津液失所行，治疗关键在于灵活运用补虚与泻实。

浙中医大二院(省新华医院)执行院长、副院长刘英超教授表示，常年便秘不仅影响生活质量，更是心脑血管等疾病的潜在导火索。

长期便秘患者结肠癌风险较常人提升2.4倍，阿尔茨海默病发生率增加18%，但只有不足20%患者接受规范的临床评估和系统医疗干预。

很多人认为，便秘就吃泻药。但随着长期用药，传统的泻药会越吃越无效，且长期应用容易产生药物依赖及副作用。刘英超表示，中医中的便秘更多地和辨证分型密切相关，不同的患者给予个性化治疗方案。

“我们充分发挥中西医结合优势，针对不同类型便秘，制订生活干预、治疗方案。”刘英超解释，比如针对最为常见的慢传输型便秘，除了常规药物治疗，还辅以中医经典方、穴位贴敷等疗法，配合饮食干预、康复训练，改善肠道运动功能。

“总的来说，如果家里老人出现每周排便次数小于3次，或有排便困难、解之不尽的情况，建议来医院做一个诊断。”钟继红提醒。

杭州市 中医抗癌讲座等你来

本报讯(通讯员 汪攀)第31届全国肿瘤防治宣传周临近，4月18日，杭州种福堂中医院将在杭州西湖区外桐坞村开展专家肿瘤科普讲座、抗癌结对子、书籍赠送、识别中草药等主题活动，诚邀参与。

据了解，孙氏中医立足中医治疗肿瘤30余年，坚持独特中医特色，开创疗效显著的孙氏中医疗法，以杭州种福堂中医院、杭州艾克中医肿瘤门诊部、金华艾克医院为阵地，服务百姓健康。

活动当天，杭州种福堂中医院院长孙彩珍将为大家作肿瘤科普知识讲座，带领大家寻识中草药，并赠送其主编的《中医肿瘤临证经验集》书籍。

新策略让药物 精准“锁定”肿瘤

记者2日从东南大学获悉，该校首席教授梁高林带领团队研发出一项“释放与捕获”药物的新型递送策略，可以让化疗药物更精准地“锁定”在肿瘤部位，使其长时间发挥作用。

梁高林带领团队设计出新型纳米复合体，发现其抑制肿瘤生长，将化疗药物靶向利用率提高到5-15%。这种药物递送策略，为解决传统化疗方法中靶向性差、副作用大、损失健康细胞等问题提供新路径。如果进入临床，有望为难以手术切除的转移性肿瘤定制更为高效的治疗方案。 据《科技日报》

一上班就累竟是肌无力

这种病多见于年轻女性和年龄较大男性

本报讯(通讯员 朱韵熙 莫斯柯)小张是一名办公室职员，平日琐碎事务很多。半年前，她下午工作时眼皮总不自觉地下垂，看电脑久还出现重影。最近，她双手越来越没力气，常常头晕，眼皮一直耷拉，重影日益加重。无奈之下，小张来到杭州师范大学附属医院神经内科就诊。

接诊医生询问病史后察觉到这并不是单纯的疲劳。进一步检查显示，小张血液中乙酰胆碱受体抗体阳性，胸部CT发现前纵隔占位，考虑胸腺瘤。最终她被确诊全身型重症肌无力，这是一种自身免疫性神经肌肉疾病，由神经-肌肉接头传递功能障碍引起。

神经内科随即邀请祝明华

主任医师进行会诊。祝明华分析，单纯使用药物效果不佳，建议行纵隔肿瘤切除+全胸腺切除。术后第二天，小张感觉眼皮不再下垂，手臂力量也恢复，术后两周，她开始正常上班。

祝明华提醒，这种疾病多见于年轻女性和年龄较大男性。如果出现相关症状，要尽早就诊。

眼肌无力：复视、上眼睑下垂等。面肌：面无表情，试图微笑时可能出现苦笑面容。颈部和肢体肌：仰头困难，肩不能抬、手不能提，站起来或上楼梯十分困难等。延髓肌无力：咀嚼易疲劳、吞咽困难和构音障碍(说话有鼻音或声音较小)。呼吸肌无力：呼吸急促、费力。

