

杭州“菜篮子”适老化获点赞

(上接第1版)获点赞的古荡菜市,其适老化、适残化设施进行了系统更新。室内外坡道竖直比为1:12,坐轮椅者通行更省力。走进市场,双脚感觉地面防滑效果很好。“直升电梯+低位收银”让行动不便老人或坐轮椅者可独立完成购物。在每个摊位上,将传统900-1000毫米高度的收银台面降低至800毫米高度,配合450毫米深度的容膝空间,方便轮椅使用者。市场还引入智能升降桩系统,通过自动识别功能触发下降,能阻挡电瓶车,但轮椅可以通行,目前

这项功能处于最后调试阶段。

古荡菜市不是孤例。这两年,杭州不少农贸市场不断上新“出圈”。

空间呈现新“爆改”。拱墅区的红石板农贸市场以木质简约风格吸引全龄段人群。萧山区的江寺桥农贸市场拥有如影视城般的复古街景,墙上贴着张曼玉、古天乐的海报,角落里放着黑白电视机、小霸王游戏机,白天卖菜、晚上卖酒,颇具情调。

消费有了新业态。西湖区文二菜市引入咖啡店、面包店、花店等现代元素,近期又

推出大厨“代炒”服务,买菜、加工一站式满足;拱墅区政苑农贸市场刮起一股“菜市场里吃火锅”的新风潮,市民可以现挑现涮,既保证菜品新鲜,又带动市场消费,一举两得。

市场拥抱新智慧。在骆家庄农贸市场,入口设置两块智慧大屏,今日菜价、经营户销售额和客流量等信息一目了然,商户还用上智慧电子秤。

如今,买个菜能喝咖啡、逛市集、看展览,“卷”出了新高度的杭州农贸市场,正在成为接地气、有人气的新地标。

温州市

创新军旅文化新地标

本报讯(通讯员 黄松光)

近日,被誉为退役军人的精神家园——“温州老兵文化馆”在浙江省历史文化街区的五马街楠溪书院艺术中心揭幕。

温州老兵文化馆面积约260平方米,内部展陈涵盖各个历史时期的书籍、画册、生活用品等与军事相关的物件,让更多人了解老兵故事,感悟英雄气节,为传承和弘扬革命精神树立起全新的时代坐标。

平湖市

AI赋能老年教育

本报讯(通讯员 杨春平)

4月8日,平湖市老年大学银辉党委开展主题党日宣讲活动。浙江晨光电缆股份有限公司技术监督科科长韩其芳作“践行工匠精神 锻造出彩人生”专题报告。

活动还邀请老年大学教师进行DeepSeek智能助手入门培训,详细讲解了通过角色定位进行高效提问、通过场景拆解获取信息、通过迭代优化为日常生活赋能三部分内容,激发银发群体拥抱科技的热情。

松阳县

银辉讲活“老故事”

本报讯(通讯员 曹颖 林斐)近日,丽水市松阳县“五老”宣讲团带领汇文中学等学校的师生实地研学,讲述革命先辈奋战的英雄事迹。

今年以来,松阳县依托“五老”宣讲团广泛集结“银辉之声”,走进机关讲堂、村社礼堂、学校课堂,讲好讲活讲透“老故事”。此外,县老年大学开设7门非遗课程,在学习传承中不断丰富宣讲形式。

“帮助他人就是最好的养老” “织女天团”飞针走线缝补暖意

本报讯(和柯旭)平均年龄87岁的“织女天团”,你见过吗?在杭州市拱墅区朝晖街道老房地社区的党群服务中心二楼,有一间不足十平方米的温馨工作室,六位银发老姐妹每周四准时相聚于此,飞针走线间为社区孤寡、残疾老人编织温暖。

4月9日上午,笔者走进工作室时,奶奶们正在缝制买菜用的布袋。墙上挂着刚完工的春装和整捆布料,四本笔记本详细记录着八年来的服务轨迹。2017年起,社区为六位巧手阿姨开辟专属空间、添置护眼灯,居民们自发捐赠缝纫设备与布料,形成了“助人者人恒助之”的温暖循环。

从量身定制到锁边钉扣,六姐妹各展所长:90岁陆佩芳负责裁剪,82岁戴华芬主攻缝制,86岁陶桂珍专注锁边,86岁“小马阿姨”马剑秋熨烫衣物,88岁“老马阿姨”马招仙钉制纽扣,91岁林根花则专攻锁洞眼与松紧带缝制。

陆佩芳展示了一张四十年前的合影:“我们聚在一起为社区居民公益缝补衣物虽

然才八年,但是几十年前,我们就已经开始了公益活动。”原来,戴华芬曾担任该社区书记期间,曾十六年如一日照顾独居老人金奶奶,从喂饭擦身到临终关怀均精心服侍。

2016年,一次意外事件彻底点燃了“织女天团”的团魂。孤寡聋哑老人高成法突发疾病住院,六姐妹和社工轮番上阵,为其缝补添置新睡衣、照料衣食住行。考虑到他

已失能,她们创新设计方便穿脱的松紧带裤腰,用半天就能完成从裁布到成衣的全流程。

六姐妹均是独居老人,论年纪也是需要关爱的群体。但她们笑着说:“能力范围内,帮助他人就是最好的养老。”八年来,她们累计为社区低保老人、孤寡老人等缝制衣物逾400件。“我们只是做一些举手之劳的小事而已。”戴华芬十



“织女天团”获得荣誉。

分谦虚。

社区工作人员王丹丹介绍,“织女天团”并非孤军作战,深受感动的年轻志愿者会协助采购物料、配送衣物,还主动为老人们打扫居所。

采访中,缝纫机的声响与老人们的欢声笑语交织。王丹丹工作之余也来学习如何缝补,“六位奶奶的朴素爱心会影响更多人参与公益。”