

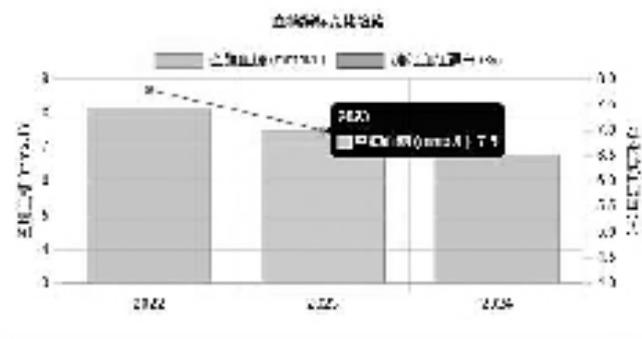
本报记者 戴虹红

如果用DeepSeek就可以把历年的体检报告进行梳理、归纳,总结出详细的身体变化趋势,你想尝试吗?

杭州60岁沈旭先生这几天就做了新尝试。他找出3年来的体检报告,根据网上的教学视频进行操作,并提出以下要求:1、将每项指标近3年的数据用柱状图/折线图展示出来。2、分析我的健康状况,标注异常项并给出建议。3、用HTML做出高级可视化界面。最终,这个软件给出结果,最后注明:本报告基于2022-2024年体检数据生成,仅供参考,具体诊疗方案请遵医嘱。

用DeepSeek分析体检报告靠谱吗?为此,记者采访相关专业人士。

血脂指标变化



DeepSeek分析体检报告,靠谱吗

肿瘤外科主任: 基础数据可作参考

浙江大学医学院附属第一医院肿瘤外科主任滕理送表示,AI在健康管理领域的确能够帮上忙,“像血脂、血糖、血压、尿酸、肝功能、肾功能等常规指标,用AI给出建议是可以的。”

滕理送认为,将历年体检的数据以Word文本或PDF格式,或拍成清晰图片有序上传到DeepSeek等AI软件,经处理后其体检相关的系统信息会以通俗易懂的方式表达出来,有利于普通大众对健康、亚健康或疾病的理解和判断,这些对中老年多种慢病的长期管理,如心脑血管疾病、代谢性疾病甚至肿瘤等的管理有很大帮助。

“但如果百分百用人工智能去解读,存在风险。”他举例说,比如影像检查中出现小结节,AI会根据其知识库认为问题不大,但医生就会追问一下家族史,如果体检者刚好有肺癌或者乳腺癌的家族史,医生可能就会建议患者再去做增强CT或其他相关检查。

滕理送提醒,疾病的病理生理本质,以及表现出来的某些数据异常一定要请有专业水平的医师帮你精准解读及诊断,才能真正起到早发现、早诊断及早治疗的目的。



丁香园创始人: 体检是横断面研究 只代表“此时此刻”

丁香园创始人、董事长李天天表示,AI自身存在技术风险,它无法针对每个人做个性化分析。如有些指标在AI看来是正常的,但考虑到生活习惯、年龄、性别、家族史等,可能会疏漏疾病。李天天指出,AI还存在一定幻觉率,且推理能力越强的AI,幻觉程度越高,甚至可能编造错误内容。

“体检是横断面研究,只代表此时此刻的情况。”李天天说,前一天晚上熬夜或者身体有炎症等,这些都可能影响体检数据的准确性,当医生发现有异常数据时会建议过段时间进行复查,以便了解人体健康情况的动态变化。有些异常在医生看来只是临时的、一过性的,没有临床意义,而如果用AI解读,就可能“瞎说”,容易引发人们焦虑、紧张。

李天天还提到,AI是用图片来进行识别,如果因为拍摄不清楚或精准识别度不够,分析出来的结果本身就容易出现有问题。此外,不同体检机构的检测方式也会有差异,即使在同一家机构体检,随着技术迭代、检测标准修正等因素,也容易出现检查标准的不同,最终导致指标缺乏可比性。

丁香园是否在用AI软件开发一些线上小程序?针对这一问题,李天天回答,目前他们只是利用AI对患者在线上提出的问题结构化、条理化整理,方便医生阅读,但不能用AI直接给出诊疗意见。

最后,李天天表示,用人工智能解读体检报告,由于其技术与体检本身的局限及影响因素,不能完全替代专业医生。

科技公司负责人: 不能代替医生精准解读

浙江孚宝智能科技有限公司董事长贾国强在观看完记者提供的视频后表示:“这实际上是通过AI模型将体检数据可视化,AI模型能够自动处理和分析大量数据,可以提升数据分析的准确性和效率。目前包括DeepSeek在内的主流AI模型都能实现类似的基础数据分析。”

作为拥有强大服务机器人研发能力的领先AI公司,孚宝的机器人产品都搭载了这类模型。“孚宝康养机器人内置了多款健康检测设备,用户可以通过机器人获取日常生理体征数据,机器人还可以比对用户历年体检报告,进而给出综合性的健康建议和方案。”

但贾国强特别强调:“对于精准的健康诊断,在目前阶段我们仍建议咨询专

业医生,结合个人具体情况做出判断。”



本版图为AI给出的医疗分析报告。