

爱打麻将的她被吸出“果冻”

专家讲出心里话:别再“坐”以待毙

本报讯(通讯员 王蕊 张文玥)前几天,杭州人惠阿姨从早上开始就坐到麻将桌边,任另外三家频繁换人,她牢牢坐定一方,以盒饭当午饭,扒完又拉人鏖战。华灯初上,她恋恋不舍退场时,觉得左腿酸胀,站起来非常吃力。

第二天,酸胀感没消退,麻木感如潮水般涌来。整条左腿仿佛被无形的绳索束缚着,没有了知觉。女儿察觉到母亲的异样,陪她到浙江大学医学院附属第一医院之江院区挂急诊。

结合检查结果,血管外科商弢副主任医师给出诊断:左髂静脉压迫导致深静脉血栓。左腿静脉里的血液想回流心脏,却被血栓堵住,导致左腿比右腿肿胀得粗了不少。

商弢解释,更危险的是,这些血栓一旦发生脱落并随着血液流动,可能漂到肺部血管里。肺部血管被堵住后,氧气无法正常进入血液,人就像被堵住喉咙一样可能引发猝死。



在血管外科,商弢在影像设备引导下,在惠阿姨下腔静脉内放置一个特殊滤器,拦截可能脱落的血栓,防止进入肺部引发肺栓塞。随后使用最新型的吸栓导管,像用吸尘器一样将血栓吸出来,彻底清除血管堵塞物。术后,惠阿姨的左腿胀痛和麻木症状很快得到缓解,医生还为她制订详细的康复计划,包括药物治疗和康复锻炼。商弢说:“我们不仅要清除血栓,还要像疏通河道一样,让血液重新流动起来。”

血管外科主任张鸿坤教授提醒,很多上班族一日三餐在工位上匆匆解决,中午趴在桌子上打个盹,忙起来甚至来不及喝水,整个人就像长在座

位上,长时间保持一个姿势,腿部肌肉不活动,血液回流缓慢,也非常容易形成血栓。除了久坐,还有一些特殊情况也会导致血栓。比如受伤、手术、长期卧床等,血管内壁受损,会让血液更容易凝结。还有一些人因为避孕、患有肿瘤等原因服药,也会让血液变得黏稠,容易凝结。为了预防深静脉血栓,关键在于“动起来”。每坐1小时左右,起身活动一下,哪怕是简单的伸伸腿、踮踮脚尖。多喝水,不仅能预防血栓,还能帮助代谢废物。如果出现小腿肿胀、酸痛、皮肤发红发热、行走时疼痛加重等情况,一定要引起重视。如果出现深静脉血栓的早期信号,应尽快就医。

对付新冠口服药 可治愈埃博拉

美国德克萨斯大学研究团队在最近的《科学进展》杂志上报告称,感染埃博拉病毒的猴子可通过口服药物治愈。这为人类获得更实用、更经济的治疗方法开辟了新途径。

此次试验中,研究团队使用了抗病毒药物奥贝德西韦。这是原本为治疗新冠病毒感染而开发的瑞德西韦的口服版本。团队向恒河猴和食蟹猴注射了高剂量的埃博拉病毒马科纳变异株。结果显示,该药物对食蟹猴的保护率达80%,而对与人类生物学更接近的恒河猴保护率则高达100%,3只未接受治疗的对照组猴子全部死亡。团队称,尽管试验猴数量有限,仍具有高度统计学意义。

瘫痪者恢复运动能力 有了新可能

瑞士一团队开发出一种系统,能够将植入式脊髓神经假体与康复机器人无缝结合,通过发出精确电脉冲来刺激肌肉,配合机器人运动,在治疗过程中产生自然而有效的肌肉活动。

团队将电刺激与多种机器人康复设备(如跑步机、外骨骼和固定自行车)结合起来,确保刺激与每个运动阶段精确同步。在一项包括5名脊髓损伤患者概念验证研究中,某些情况下,即使在刺激停止后参与者也表现出自主运动能力的改善。这可能重新定义瘫痪后的活动恢复方式。

均据《科技日报》

腰背疼痛却查出结核病

本报讯(通讯员 叶丽 张煜铎)70岁的顾大伯,一年多来总觉得腰酸背痛,但总想着年纪大了就会这样,一直拖着没有就医,直到最近因持续咳嗽和发热来到浙江省立同德医院就诊。

结合临床表现与影像特征,放射科骨肌组组长贾玉柱主任医师得出诊断:高度可疑脊柱结核。最终,经穿刺病理检查证实了这一诊断。说到结核病,大多数人首先想到的是肺结核。脊柱上为什么会长结核?实际上,脊柱结核是仅次于肺结核的第二大结核

病灶,多见于青壮年,但近年来老年患者比例逐年上升,特别是在免疫力较低群体。

脊柱结核是一种由结核杆菌感染脊柱引起的慢性疾病,因其早期症状不典型,隐匿性很强,很多患者往往开始发病时误以为是颈椎病、腰椎间盘突出或腰肌劳损。如不及时治疗,可能导致脊柱畸形、脊髓压迫,出现驼背、脊柱变形、下肢麻木、行走困难等情况,严重者可能会瘫痪,或者感染扩散,危及生命。

而影像学检查在脊柱结核的诊断中至关重要,可以帮

助医生发现脊柱结核病变的范围、程度,并与其它疾病进行鉴别。由于脊柱结核的影像表现与化脓性脊柱炎、布鲁氏菌脊柱炎及转移瘤等疾病相似,因此诊断时需要结合患者病史、影像学特征及临床表现,以便更准确地区分疾病,制定最优治疗方案。

医生提醒,如果你或家人出现以下症状,应尽快就医:持续性腰背疼痛,休息后不缓解;下肢麻木、无力,步态异常;低热、盗汗、乏力等全身症状;脊柱活动受限,或出现驼背畸形。