

原地出道! 银发“菜鸟”解锁导师身份

本报记者 张文利 赵培希

自编适老化教材 让电竞“入门”更轻松

“今天,我们讲第九节,战斗系统解析。”下午1时半,晶都社区的电竞课准时开课。老师高立英翻开一本名为《永劫无间》手游教学材料的册子。这是高立英自制的原创教材。

《永劫无间》是一款武侠生存类游戏,玩家需在地图中收集武器道具,击败对手,存活至最后获胜。作为去年电竞比赛冠军得主,高立英深知,对老年群体而言,教授这类考验综合能力的新事物颇具难度,需探索更优教学方式。

那么,究竟什么样的教学方式更能让老年人接受呢?高立英开始思考更优解。

“去年参加的电竞班只有5节课,节奏不适合老年人。”高立英说,自己是过来人,所以深有体会,知道年轻人的讲解方法,对老年学员来说并不容易吸收。

心动便开始行动。首先,她通过DeepSeek整理出教学框架,接着,再去请教专家、队友,查询官方解释,将内容具体细化为18个章节,还结合自身实战经验进行优化,用了近一个月的时间编写出这本适老版电竞入门教材。

“我前两天刚换了一部新手机,这样玩游戏一点都不卡了。”60岁的傅芳琴原本只是抱着好奇的态度前来体验,没想按照这本教材,四节课后已经打到了36级。

除了不断传授各类知识点,高立英还带领学员进行实操:如何跳起来,如何修理武器,如何捡起“魂玉”……大家更能快速进入状态。

“之后,我还会继续升级这本教材,并把电子版发给感兴趣的人。”高立英表示,希望帮助更多的老年学员“和儿女有话聊”。



银发电竞导师指导同龄学员入门手游。
张文利 摄

组团带教 “武林天骄”的师徒传承

“哎,上次比赛没有发挥好,和第一名只差了1.6分,太可惜了。”伟业社区的电竞老师,是去年亚军“武林天骄”战队的潘良干。提起那回的比赛结果,他仍然心有不甘。

潘良干的微信名叫“洪七公”,出自金庸武侠小说《射雕英雄传》,见到本人,果然好似有一股武侠风范的爽朗和洒脱。

“从去年11月第一次接触《永劫无间》,我基本天天玩,每天玩上一两个小时甚至更久。”因为练得多,潘良干成了游戏中的“老手”,游戏等级从1级升到现在的160级。在游戏过程中,很多时候需要去随机匹配队友,他匹配到的基本都是二三十岁的年轻人,“每次当我说出自己的年龄,他们的第一反应都是不可能。”潘良干说,和游戏中认识的年轻人聊天,更是在学习他们的团队配合、英雄搭配、站位和距离,吸收不同的经验。

正是因为一直坚持玩游戏,当社区学院向他提

议能否来当“银发电竞班”的授课老师时,潘良干立马应了下来,并开始着手备课。

“潘老师,你刚才教的跳起来的动作,我一直打不好,到底应该怎么做?”台下一位学员发问,潘良干直接开启“解惑模式”,当场通过操作示范,把“怎么跳起来”的问题又讲了一遍。随后是实操环节,学员们直接开练,时不时可以“召唤”潘良干或是几位助教,进行手把手的实操教学。

这几位助教,都是曾经“武林天骄”战队的队友。在去年的备赛期间,他们这支战队雷打不动,每天线上训练三个小时,周末相约线下咖啡店合练,并在训练后复盘总结。虽然后来课程和比赛都结束了,但他们从队友变成了可以继续一起上课钻研的师生。

“我们这几个人,都是从零基础开始的老年人,从1级玩到现在人人150多级,的确更适合‘现身说法’。”潘良干说道。

银发电竞 社区养老新模式?

银发电竞的兴起,不仅是个人爱好的延展,更为社区养老模式创新带来契机。

从学生到导师的身份转换,不仅给高立英、潘良干带来了职业生命的二次绽放,他们更像一支“火种”,将新潮流蔓延至更多老年群体。

“同龄人之间沟通起来障碍更少,还能碰撞出适合老年人的教学方式,形成独特的指导风格。”杭州市社会科学院社会学研究所副所长陆文荣认为,在年轻主导的电竞行业中开辟“银发赛道”,让老人从“被照顾者”到“贡献者”,通过教学重获社会认同感,亦是一种老有所为的良性循环。

开辟电竞游戏课程,降低学习门槛,让科技与年龄包容性并存,社区也给予了大力支持。

从日前公布的《杭州市2024年老龄事业统计公报》来看,滨江区已有超5万名60岁及以上老年人。滨江区社区学院培训负责人叶剑炜介绍,目前,滨江区退休群体学历、素养普遍提升,越来越多银发族愿意接纳新事物。

“银发电竞教师的孵化,是再一次的尝试与突破。”叶剑炜说,从开班初期的招生热,到组建队伍打比赛,再到进社区教学的踊跃报名,都展示出银发族对电竞领域的极感兴趣与积极性,“电竞是一种黏度极高、获得感很强的群体活动,有利于银发族积极开展社会事务。”

未来,银发电竞能否从杭州市滨江区“辐射”至更广泛区域,带动更多银发长者接纳新型养老方式,让电子竞技真正成为一项跨越年龄界限的全龄全民活动?

让我们拭目以待。