

# 巨大肿瘤堵住老人“生命通道”

## 借助“神镜”让患者不开刀畅快呼吸



呼吸内科专家团队操作支气管镜。浙大一院供图

本报讯(通讯员 王蕊 江晨 郑静)头被按进水里你能撑几秒?气管被肿瘤堵得几乎没有缝隙,“窗口期”又有多少?最近,浙江大学医学院附属第一医院呼吸内科的专家借助“神器”,帮助患者打通控制呼吸的“生命通道”。

77岁的老李,台州市天台人,是个“老烟枪”。2017年,他被确诊为右肺鳞癌,手术切除右肺上叶后一直靠中药调理。2021年起,老李肺癌复发,他来到浙大一院治疗,经过规范化疗及两年的免疫维

持治疗,实现了带瘤生存。

2024年底起,老李咳嗽不停,出现痰中带血、呼吸、吃饭吞咽困难。今年元宵节傍晚,老李再也支撑不住,面色青紫、喘气费劲,胸骨、锁骨的上窝和肋间隙出现明显凹陷(“三凹征”),被急送至浙大一院庆春院区急诊科。

胸部CT提示:大气道占位,气道重度狭窄。前来会诊的相关科室专家评估后认为,这次肿瘤复发已属晚期,无法手术,病灶再进展一点,可能造成气道完全梗阻、窒息,再

拖下去真会没命。

“用‘镜子’试试。”呼吸内科主任周建娅教授口中的“镜子”是指支气管镜。她利用硬质支气管镜开气道,同时高频叠加喷射通气装置这一“神器”保障下,为老李置入Y型气管支架,重新打通了“生命通道”。麻醉苏醒后,老李激动地说:“能畅快呼吸真好。”

周建娅介绍,如果在全身麻醉下,直接使用硬质气管镜治疗,虽然可以快速开气道,但是老李本身肺功能就差,术中极可能出现低氧,必定会有二氧化碳潴留,进而导致无法完成操作并危及生命。高频叠加喷射通气装置能更加有效维持氧和,只要患者气道还有缝隙,就能保证手术较为顺利地进行。

支气管镜下介入治疗是晚期肺癌、尤其是气道肿瘤的重要治疗方法之一。在支气管镜下,通过各种器械设备切除患者气道内的肿瘤,能够减轻气道阻塞导致的咳痰障碍、呼吸困难等症状,从而改善患者生活质量,延长生存期。

### 跑马拉松需“烧脑” 供能两个月完全恢复

《自然·代谢》最新发表一项研究显示,跑完马拉松后,跑者特定脑区的髓磷脂数量似乎会减少,但这种效应在比赛两个月后会完全恢复。

长期运动会使人体消耗储备能量。比如,马拉松跑者主要将糖原这种碳水化合物作为能量来源,但当肌肉中的糖原耗尽时便会开始消耗脂肪。

研究所团队此次在10位马拉松跑者(8名男性2名女性)参加42公里比赛前后的48小时内,对大脑进行磁共振成像,发现12个白质区域的髓磷脂含量会一致性减少,在赛后两个月恢复。团队指出,仍需开展进一步研究评估这些变化对于与这些区域相关的神经生理学和认知功能是否也有影响。

据《科技日报》

## 看懂“贫血三项” 预防神经损伤

本报讯(记者 林乐雨 通讯员 胡林彬 谢文竹)如果你经常出现疲劳、头晕、心慌面色唇色苍白、指甲脆裂,可能是贫血征兆。需要及时到医院做血常规检查。临床诊断贫血时,血红蛋白(Hb)浓度是重要指标,而查明贫血原因和类型的关键,要关注“贫血三项”。什么是“贫血三项”?它是指叶酸、维生素B12和血清铁蛋白。

杭州市第一人民医院吴山院区(杭州市肿瘤医院)检验科主管技师吴伶俐说,饮食

结构不均衡,长期偏食或节食可能导致铁、叶酸或维生素B12等造血营养素摄入不足。吸收不良,如患有小肠吸收不良综合征、短肠综合征、小肠麻痹等可导致叶酸缺乏。胃肠疾病患者或者恶性贫血患者可能出现维生素B12吸收障碍。此外,代谢异常、服用什么特定药物等也会导致以上某类营养素的缺乏。

此外,不明原因贫血可能是某些肿瘤的信号。比如多发性骨髓瘤,癌细胞会“霸占”骨髓,影响正常造血,导致贫

血。重度贫血可能提示肿瘤进展到较晚期。此外,放化疗可能抑制骨髓造血,导致贫血加重或新发贫血。

如何预防“贫血三项”关键营养素缺乏?吴伶俐建议,要均衡营养,多吃富含造血营养的食物,红肉、动物肝脏补铁,绿叶蔬菜、豆类、坚果、柑橘类水果补叶酸,蛋类、奶制品、瘦肉、鱼类等能有效补充维生素B12。

老年人在日常生活中要尤其关注B12水平,预防神经损伤。

### 真菌也有 引发龋齿风险

日本一项研究显示,真菌中的念珠菌和其他导致龋齿的病原菌一样,在厌氧环境中能利用糖产生酸,且氟化物抑制念珠菌产生酸的效果比较差。这表明真菌也有引发龋齿风险。

本项研究提示,真菌是龋齿的一种新风险因素。以往预防龋齿都是以细菌为对象,今后有必要研发包括真菌在内的口腔内微生物平衡的新预防方法。

据新华网