

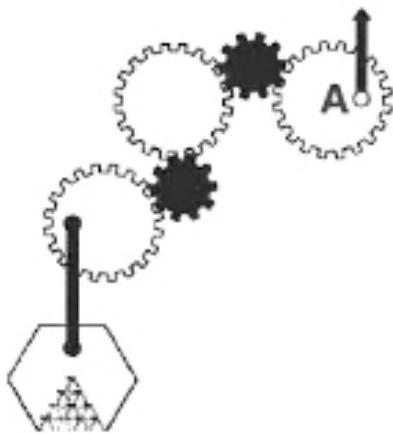


摆火柴

图中有9根火柴,排成了一行。其中第一根头朝上,其他8根头朝下。现要求每次任意调动7根火柴,只调动4次就把所有的火柴都调成头朝上。你能做到吗?

上升还是下降

图中黑色箭头如果是向上拉的,那么底下吊着的水果是上升还是下降呢?



您想提前知道“乐智”版答案吗?可扫码关注“浙江老年报”公众号,我们将不定期公布答案。



9	7		5		3			6
3			2					4
8					7	5	1	
4				2		8	3	
	5				9		4	
	8	7	3		5			1
	2	6	9					8
5					2			9
7			8		1		6	2

数独

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1-9,不重复。

开关与电灯

一个屋子里只有三盏电灯,而开关在隔壁房间里,并且每个开关只能控制一盏灯。你能不能只进入这两个房间各一次,就知道哪个开关控制哪盏灯?

上期答案

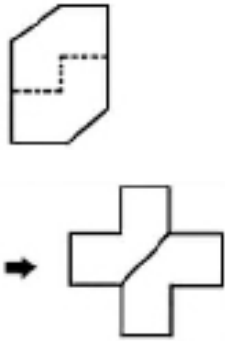
猜成语
节外生枝

保持平衡
5个太阳符号

数独

1	4	8	3	7	9	6	5	2
2	9	6	1	5	4	5	7	8
5	7	5	2	6	3	1	4	3
4	1	9	7	9	3	2	0	5
6	6	5	4	2	3	7	1	9
5	2	7	3	8	1	4	2	6
3	6	4	8	1	7	8	9	7
6	6	1	3	3	7	5	2	1
7	6	2	9	4	5	9	8	1

锯成“十”字形



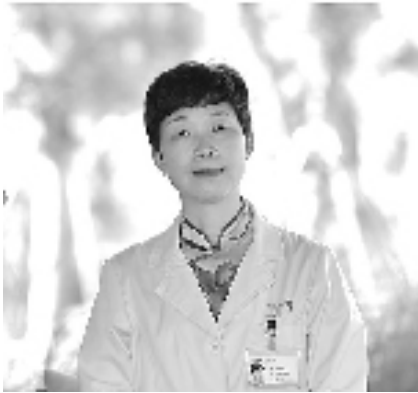
这两种肿瘤中年女性高发

中医肿瘤专家孙彩珍:中西医综合施治是科学之道

乳腺肿瘤是女性健康的一大杀手,40至60岁年龄段高发。中年女性健康的另一大杀手是卵巢肿瘤。由于它隐藏较深,大多数女性发现时已到晚期,给治疗带来更大困难。杭州种福堂(艾克)中医医院院长孙彩珍告诉记者,在她接诊过的乳腺肿瘤和卵巢肿瘤的患者中,50岁左右的中年女性占了一半以上。

预防乳腺肿瘤
需早筛和自检

2002年6月,40岁的汪女士被查出右乳肿瘤中期,手术切除后化疗做到第五次时,发现肝内多发转移,无法手术。医生调整化疗方案,但肝内肿块依然在增大。2003年4月,汪女士找到孙彩珍院长,开始



孙彩珍

吃中药,这一吃就是12年。2015年11月,她感觉身体恢复了,肝内肿块也没有增大,便停了中药。不料,半年多后,肝内肿块增大。2016年7月,她再次找到了孙彩珍院长。现在,她吃中药已20多年。七八十岁,是不是就完全告别乳腺肿瘤了?不一定。2023年8月,76岁的徐女士在体检中查出双乳结节,术后的病理显示右乳为浸润性导管肿瘤。2024年1月,她查出甲状腺结节,锁骨上淋巴结

转移,医生建议化疗。因为吃不消,她便找到孙彩珍院长吃中药。半年过去,徐女士生活起居饮食都正常,身体情况稳定。孙彩珍说,80%的乳腺肿瘤患者可以摸到乳腺肿块,女性朋友要注重早期筛查和自我检查。

为何发现卵巢肿瘤时
往往已到晚期

2019年,49岁的陆女士感觉常常尿频尿急,去医院检查,被确诊为左卵巢肿瘤晚期。医生为她做了肿瘤切除术,同时摘除了子宫,建议术后做八次化疗。手术后第八天,她就向孙彩珍咨询。孙彩珍说,化疗跟中药不冲突,可以同时进行。4年过去,如今的陆女士坚持吃中药。孙彩珍说,卵巢比较小,位置又比较隐蔽,里面有小肿瘤摸不到,也不易被查出来,等到有不适感了,往往已到晚期。

提倡中西医综合施治

孙彩珍认为,中西医综合施治是肿瘤治疗的科学之道。她独创的孙氏中医疗法概括起来就是八个字:“解郁、通络、软坚、排毒”。她说,乳腺恶性肿瘤大部分跟女性体内的激素水平有关,所以激素依赖性的肿瘤病人要遵医嘱服用内分泌药物,一般要服五年到十年,这期间中药可以一起吃,以减轻内分泌药的副作用。

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊;每周一、三、六全天,在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。今天起至4月11日,孙彩珍院长拿出30个免费专家号送给本报读者。有需要者,请拨打本版左上方电话预约。

记者 徐小翔