



7元一斤的草鱼怎么卖到35元

中学名校校长转型田野培训

控制运动,使其肉质更鲜嫩。”

这样一位看似经验老道的专家,其实是“半路出家”。前半生,陈光明一直在与中小学教育打交道,担任过龙游县多所中学的校长,是浙江省中学校长报告团12个成员之一。2021年5月,一位朋友找到他,浙江龙和水产养殖开发有限成立了农民培训中心,公司董事长张双其得知他桃李满天下后,想请他帮忙引荐一位培训中心校长。

为了精准推荐,陈光明与张双其深入交流,了解办培训中心的初衷和做法,他被这位企业家的助农情怀所打动。于是,他辞掉了高薪的教育顾问一职,毛遂自荐。

然而,培训工作真正开展后,信心满满的陈光明却遭到了打击,被泼了冷水的陈光明暂停了招生。“为农民培训是好事情,为什么要求人家来学。”他找到张双其说要换个思路:“我们要去调研,了解当地他们想要什么。”陈光明把调研时间排好,一个村一个村地跑,到村民家里了解他们的需求。

思路转换后,一切都变得

简单起来。记得在一个城中村调研时,当地农户告诉陈光明,田已被征用了,不需要农技培训。他们现在的收入主要靠房子租金。“这不就有需求了么?”陈光明开始着手设计有关民宿经营、租房管理的培训课程,得到了农民的喜悦。“走进农民,你就有办法,就有事情可以做。”陈光明说。

截至目前,陈光明牵头开展不同类型农村实用人才培训80余期,培训农民包括外省参加现场教学的8000余人,培养135名水产类技术职称人才,7名农民高级技师。2023年,龙和乡村绿领人才培育中心获评衢州市唯一一家“国家级农民田间学校”。

“乡村振兴,关键在人。”在龙游县委组织部、老干部局的积极号召下,陈光明又依托龙和渔业企业,牵头成立“鱼跃银辉”“五老”工作室,吸纳退休老干部、老教师、老专家等离退休老同志6人,深入实施“银助新农人”行动。充分发挥“五老”专业特长和实践经验,手把手指导农业技术、拓宽农业生产经营思路、培育乡村振兴产业带头人。

松阳县

体重管理 科学指导

本报讯(通讯员 陈晶 曹颖)近日,丽水市松阳县老年大学以“体重管理 科学指导”为主题开展活动,为银发族送上春日健康关怀“礼包”。

除了提高老年人体重管理认知,松阳县老干部服务中心发挥家庭医生健康指导作用,开展老干部体重监测与个性化健康管理,引导老年人积极参加健康体检,并与县人民医院联合开通浙江大学医学院附属第二医院远程会诊服务。

云和县

“五老”宣讲团进校园

本报讯(通讯员 陈慧芳 叶思博)为传承革命传统、赓续红色根脉、厚植爱国情怀,近日,云和县“五老”宣讲团进校园,开展以“赓续红色根脉,争当新时代好少年”为主题的清明祭先烈祭扫活动。

活动当天,“五老”宣讲团成员刘成元、张宇明为城西小学、古坊小学的学生们讲述了发生在革命年代的英雄事迹。他们用通俗易懂的语言,向孩子们传递了革命先辈的坚定信念和无私奉献精神。

路桥区

银晖力量暖“新”路

本报讯(通讯员 项绮梦)3月20日,台州市路桥区路桥街道在十里长街大商圈举办“暖‘新’聚力 共治同行”路桥街道服务新就业群体主题活动,旨在进一步凝聚新就业群体的力量,推动社区共治共享,提升新就业群体的归属感和幸福感。街道相关负责人为老干部志愿服务队授旗,强调新就业群体在社区发展中的重要作用。

上海银发团写信点赞桐庐邻里食堂

本报讯(通讯员 包紫婷 记者 陶悦清)“环境整洁、菜品丰富、味道鲜美,给我们办理优惠券的小妹妹,不厌其烦地指导我们操作手机……”近日,桐庐县城南街道龙潭社区邻里食堂收到一封特殊的感谢信——上海一家老年旅游团52位银发游客,用手写信记录下在桐庐吃到的“最暖一餐”。这封跨越200多公里的书信里,藏着山区小城破解养老助餐难题的温情密码。

原来,不久前,刚结束游

玩的上海老年旅游团走进龙潭社区邻里食堂就餐。面对智慧助餐机时,老人们略显手足无措的尴尬气氛,被食堂服务人员用热情与耐心瞬间化解。“爷爷别急,我先帮您绑定身份信息,下次直接刷脸就能用优惠。”食堂服务人员化身“银发辅导员”,半小时内完成旅游团老人的身份绑定。

这座藏着“黑科技”的食堂,背后藏着桐庐助餐服务的巧思。食堂负责人介绍,智慧助餐机能够识别60岁以上老

人信息,两荤两素仅需10元,90周岁以上免费就餐。60周岁以下人员到食堂用餐,享受2.78元/两的自助称重服务,满足多样化、个性化的饮食需求。

目前,桐庐县已建成186个老年助餐点,打造全域“15分钟助餐圈”。桐庐县民政局统计数据显示,全县建成并通过村建村(民)营、民办公助等模式,为老年人提供就餐与送餐服务,2024年已累计服务131.5万人次,