

初设50个名额 吸引500人听课 宁波老人抢爆 DeepSeek 公益课



陈鹤分享 Deepseek 多场景应用相关知识。受访者供图

本报讯(记者 夏凌 通讯员 陈胜男)“陈老师,有好的智能体推荐吗?”“怎么样可以让我的 AI 文本更具独特性?”18日上午,宁波老年大学报告厅主会场和两个直播分会场座无虚席,500多名来自宁波老干部党校及老年大学的老同志汇聚于此,聆听 DeepSeek 公益讲座“拥抱智能生活,畅享幸福人生”,并与讲师热烈互动。

为帮助老年人解锁 AI 多场景应用技能,宁波老年大学邀请复旦大学、宁波财经学院

AIGC 课程任课副教授陈鹤进校开讲。陈鹤围绕 DeepSeek 多场景应用、图文内容创作实操、AI 时代的学与防等主题,从老年人关注的就医问诊、旅行规划、祝福图文创作等细分角度,介绍当前多款应用软件在辅助工作、生活上能够发挥的作用。

近两小时的讲座,学员们听得津津有味,不时拿起手机拍摄课件内容。讲座结束后,不少学员围着老师请教问题,大家纷纷表示收获很大。学员张国栋当场用 DeepSeek 创

作了一首关于此次讲座的七律诗。“不到10秒钟就写好了,但在平仄、押韵、引用等方面,还需要修改。AI 软件可以辅助我创作诗词,是一个很不错的尝试。”张国栋赞叹道。

一周前,该校官微发布《解锁 DeepSeek 多场景应用 AI 公益讲座等你报名》的消息,原计划开展 50 人的小型讲座。令学校工作人员没有想到的是,消息一出,报名人数很快超过 100 人。为此,学校增加听课名额,调整讲座场地,最终安排了3个会场超 500 人听课。

从去年开始,宁波老年大学陆续在相关课程中嵌入 AI 应用内容,如手机短视频课程中涵盖 AI 创作脚本,数字生活课程中介绍 AI 辅助规划出游行程等。

“本学期,我们还将通过公益讲座、短期培训班等形式为学员提供 AI 学习机会。在整体课程设计中,AI 课程也将作为老年大学通识课,为学员带来系统、全面的 AI 学习体验。”该校工作人员说。

私家车变身爱心专车 为高龄老人架起就医“爱心桥梁”

本报讯(记者 詹程开 通讯员 王聪颖)17日一大早,晴雨公益私家车队长沈廷冲驱车前往陈爷爷的住处。清晨6时30分,沈廷冲顺利接到陈爷爷,陪诊员志愿者宋雅萍早已等候在一旁。

90岁的陈爷爷家住杭州市拱墅区和新南苑。每周一、三、五,都要前往浙江省中山医院做血透。

平日里,陈爷爷都是由女儿照顾。由于老人年事已高,行动不便,每次前往医院都比较困难。

当他们了解到晴雨公益发起的“杭车助医 情暖夕阳”私家车送医助老项目后,陈爷爷的女儿第一时间联系了项目负责人沈廷冲。

详细了解了陈爷爷的具体情况并评估后,陈爷爷符合项目的帮扶标准。

一路上,沈廷冲驾驶得平稳而谨慎,宋雅萍则与陈爷爷亲切交谈,缓解他就医前的紧张情绪。

到达医院后,宋雅萍又马不停蹄地陪着陈爷爷就诊、做检查,一刻也没有停

歇。等待血透的过程中,她还为陈爷爷递上热水,不断安慰老人。

血透结束时,已是下午1时30分。

“谢谢你们的帮忙。”做完透析的陈爷爷有些疲惫,但他仍不住地感谢沈廷冲和宋雅萍。

“杭车助医 情暖夕阳”项目自开展以来,像陈爷爷这样得到帮助的老人还有很多。志愿者们用自己的时间和精力,为高龄老人架起了一座就医的“爱心桥梁”。

上城区 医养护驿站开放

本报讯(共享联盟·上城望江 朱婷婷)19日,杭州市上城区望江街道婺江社区医养护驿站正式建成开放。驿站可医、可养、可日托、可上门,主打“智慧康养+家庭适老化体验”,为老人带去全新健康养老方式。

驿站一层开设全科门诊、口腔科、慢病一体化、药事服务、中医阁等诊室,居民也可预约“浙里护理”上门医疗服务。二层为“智慧康养+家庭适老化体验”样板间,集中展现居家养老新场景。

诸暨市 开展巡回医疗服务

本报讯(通讯员 俞婕)近日,绍兴诸暨市马剑镇卫生院巡回医疗团队如约来到龙门村。医生为村民测量血压、血糖,根据每位村民情况宣讲健康生活方式、日常保健等知识。

马剑镇地处诸暨最西端,留守老人较多,出行就医不便。为解决“看病远,看病难”问题,医院设立龙门、上和等两个巡回医疗点,提供就医便利。

庆元县 热心少年施援手

本报讯(通讯员 叶钰荧 陈煦民)17日,在丽水市庆元二中 703 班教室里,市民叶先生将锦旗赠给学生陈培宇。

1日上午,陈培宇进入县城霞帔路的公厕时,看到一位老人坐在地上。观察老人状况后,陈培宇赶忙向周围人呼救。在路人的协助下,陈培宇将老人从公厕抬出来,并拨打急救电话和报警电话。

老人今年 88 岁,据接诊医生介绍,所幸陈培宇及时发现,并在第一时间报警送医,为后续救治争取宝贵时间。