



退休,是为一段旅程划上句点,也是为新旅程落下首笔。

3月初,中共浙江省委老干部局联合浙江老年报推出“致敬退休·岁月如歌——我的精彩退休生活”征文活动,目前已收到征文近400篇。本报精选了部分作品,和大家一同感受退休后的别样风采。

如果您也想让更多人能够倾听退休生活的精彩故事,可以将作品发送至浙江老年报。邮件中要准确填写作品名称、姓名、原单位职务、电话等信息。

联系人:杨佳奇
联系电话:
0571-85310296
电子邮箱:
524268084@qq.com

常青苑

谈笑在诗文,往来有良朋。以文会友,不在于水平高低,只要你爱写作,就加入我们吧。

扫描二维码,加管理员为好友后,发送“诗文”两字,视为您授权本社可以免费使用您投稿的所有作品。

原创作品一经录用,将获相应积分,今后本社通知时,可兑换俱乐部福利,福利内容由本社决定。



退休后,我们又找到了两个“春天”

1993年,我和老伴同时迎来了退休之年。就在我们担心该如何度过这一重大人生转折期时,我们的小孙女诞生了。

她的出现,让我们的退休生活有了一个温情又有趣的开端。从一开始给她讲讲故事、唱唱儿歌,陪她看看动画,到后来,我们牵着她的小手去浦阳江边戏水,去县龙山上踏春,到杭州西湖边抱着赏花……陪伴新生命成长的过程俨然重新经历一次人生的春天,沐浴着这份欢喜和明媚,时光就这样晃悠悠地过去了。

现在回想起来,丰盈我们

退休生活的,也并非只是这一份天伦之乐。孙女上初中后,我和老伴的时间越来越宽裕,在教育行业工作的儿媳告诉我们,上城区开办了社区学院,免费给老人提供各种学习机会。之后,我和老伴在社区学院学画画、学古筝,学太极拳,还学过智能手机使用等各种课程。在这里,我们结识了很多新朋友,学到了才艺和技能,还成为了老年书画协会的会员,时有作品交流展出。

我把这一段学习时光视为人生中难能可贵的“第三春”,也是这期间,我和老伴学会了使用

智能手机。此后,远在美国的孙女、分散在各地的老同事和老朋友,就如同在身边一样,可以经常视频聊天;走不动了,手机上点点,需要的商品就会从全国各地送到我们手里,不喜欢的还能退,真是太神奇了。

从1993年退休至今,三十多年已经过去了,我们常常会感叹有幸生活在这样一个时代,见证了祖国翻天覆地的变化,也享受到了经济和科技快速发展带来的以前连想都不敢想的福利。

郦丽英
(诸暨中学退休教师)

六十感怀

人生若以甲子为度,三十而立,六十知命。若将百年作长卷,三十前是工笔勾勒的序章,三十至六十是泼墨写意的正章,六十后则渐入留白余韵的终章。若以沧海为喻,三十启碇扬帆,六十收桨入港;若论四季轮回,三十是春雷惊蛰,六十乃秋山凝碧。立于甲子门槛,恰似行至山巅回望来路,云海苍茫处自有一番天地澄明。

昔年目极八荒,今朝心归方寸。曾效夸父逐日,尽揽风云入怀;今作庄周观鱼,且任江海自

流。年少时加法作舟,载星月赶路;耳顺后减法为楫,渡浮云归山。青衫仗剑,总欲移山填海;白发簪菊,始知万物刍狗。三十前求金声玉振,六十后守大音希声;半生法儒治世,晚岁道法自然。昔闻“九万里风鹏正举”,今悟“八千春为吾人寿”。

且将铜琶铁板换作渔樵闲话,卸下雕鞍玉勒,闲看庭前竹影。前三十年铸剑,锋芒尽藏于鞘;后三十年斫琴,清音暗度幽篁。莫道秋山萧瑟,且看层林尽染——枫叶经霜方显艳

色,人生阅世始得从容。恰似江河入海处,狂澜化作涟漪,激湍归于平缓,烟波浩渺处,天地自成圆融。

此身已渡千重浪,此心犹系万里云。莫叹西风凋碧树,且喜晚晴有新篇:案头半卷南华经,窗前一树菩提影,砚中松烟凝古意,弦上清商寄幽情。六十非终章,乃是新序曲——以暮色为笺,以霜鬓作笔,写就人生最澹远的诗行。 洪一舟
(浙江省龙游县政协原主席)

我与春天撞了个满怀

2024年,我60岁,退休了。本以为会像落叶归根般静悄悄地,可我却一头撞进了春天的怀抱,满眼春光。

我终于可以自在地做自己喜欢的事了。第一件就是练演播学朗诵。我悄悄置办了准专业的录音设备,还在网上把上海戏剧学院的演播课从基础班学到研修班。再念“春江潮水连海平”时,连家里的宠物狗狗都会歪着头眯着眼听。我每天更新荔枝个人电台节目,一年里读了各类文章差不

多400篇,越读越上瘾。

出门看世界,也是我退休后的“必刷副本”。退休的第一个月,我和先生就去了广西北海,给退休生活来点仪式感。

瑜伽,是我坚持了六年的“铁哥们”。以前,我只能在周末像挤牙膏似的挤出点时间去练,现在倒好,可以天天往瑜伽馆跑,瑜伽馆的教练都跟我熟得不行。

读书,更是我退休后的“头等大事”。以前总说“等我有时间一定好好读读书”,现在,我

给自己立了

个铁规矩——每天读20页纸质书。听着不多,可坚持下来真不是件容易的事儿。

退休,对我来说,不是人生的终点,而是一个超酷的新起点。我用朗读唤醒美好的清晨,用旅行拓宽视野,用瑜伽舒展身体,用读书滋养灵魂。这一年来,我过得充实又快乐,每一天都像春天一样,温暖又明媚。 凌晓军

(宁波市北仑区文广旅体局原党委委员、区文联原专职副主席)

