

晒被子让人喘不上气?

过敏性鼻炎虽难根治但可控制



王艳在与患者沟通。浙江省新华医院供图

本报讯(通讯员 郑莎)春风拂面,对许多人而言是惬意的享受,但对过敏性鼻炎患者来说,却是新一轮“喷嚏与鼻涕齐飞”的煎熬。

“医生,我这鼻子堵得喘不上气。”42岁的张先生捂着鼻子走进浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)耳鼻喉科诊室,满脸无奈。原来,张先生有多年过敏史,趁着天气好,便把柜里的被子拿出来晒晒,结果一不留神就螨虫过敏,鼻塞得难受。

耳鼻喉科王艳主任医师了解情况后,立即为他进行针

灸治疗,针刚扎完一半,他就说鼻子通气了。

“每年春天,门诊三分之一病人都与过敏性疾病有关,最常见的是鼻炎,过敏原多是尘螨及动物毛发。”王艳表示。在我国,每10人就有1-3人患有不同程度过敏性鼻炎。

王艳介绍,过敏性鼻炎主要表现为鼻痒、鼻塞、打喷嚏和流清涕四大特征。这些症状一旦同时出现,应及时就医,通过抗过敏药物、喷雾剂等治疗手段,结合针灸、推拿外治法,能够帮助缓解症状。而针对儿童患者,可通过推拿

调节气血,温和改善鼻炎。

对于症状严重、生活质量受到较大影响的患者,神经切断术也是一种可行的治疗选择。医生提到,有一种脱敏治疗,通过舌下含服的方式提高患者治疗依从性,从根源上改善过敏体质,实现长期疗效。

许多患者特别好奇,明明小时候没这病,怎么长大后就有鼻炎了?

王艳解释,过敏性鼻炎受遗传因素影响,有的患者体内本身就有这种基因,只是小时候没被“激活”,患者常是在经历一场感冒后,便与这种疾病朝夕相伴;而有的患者其实从小就已出现症状,只是没在意。“过敏性鼻炎虽然难以彻底根治,但通过科学规范的治疗和日常精心防护,完全可以有效控制。”

医生提醒,日常生活中大家要注意定期清洁家居、使用防螨床品并在花粉季减少外出以规避过敏原;保持室内湿度50%以下抑制霉菌滋生;规律作息、适度运动增强体质;避免辛辣和易过敏食物。

高精度AI诊断工具 可预测肝癌复发

中国科学技术大学孙成研究组与合作者开发预测肝癌复发的评分系统,通过量化免疫细胞在肿瘤微环境中的空间分布特征,实现了对肝细胞癌复发风险的预测,准确率达82.2%,并将科学成果直接转化为可应用的AI诊断工具,向社会公开免费使用。

肝癌是全球癌症相关死亡的第三大原因,如何准确预测肝癌复发是一个难题。研究团队发现CD57+NK细胞亚群在肿瘤微环境中的空间定位具有特殊的预后意义:肿瘤侵袭前缘区域CD57+NK细胞密度增高的患者表现出显著降低的复发风险。研究团队希望能够提供全新的临床决策辅助工具,帮助医生在有限资源条件下为患者制定最优化治疗方案。

据大院新闻

美国强生抗抑郁药物 在国内正式上市

近日,强生宣布抗抑郁药物“速开朗”(通用名:盐酸艾司氯胺酮鼻喷雾剂,Esketamine)已在中国正式上市。

与传统抗抑郁药物相比,速开朗的临床优势之一在于起效快。艾司氯胺酮目前仅限在医疗机构内使用,一般适用于一些伴有自杀意念及行为风险高的成人抑郁症患者短期使用。研究提示,中国抑郁症患者自杀意念和自杀未遂的终生患病率分别为53.1%和23.7%。 据每日经济新闻

光喝酒不吃菜竟是“取死之道”

本报讯(通讯员 徐尤佳)王先生无酒不欢,每顿都得来个半斤或一斤白酒,有时甚至干喝酒不吃饭菜。前几天,喝下一斤白酒后,他突然感觉使不上力,回家后吐了很长时间,第二天刚起床就重重倒地。家里人急忙将其送至杭州市中医院丁桥院区。

送进急诊室时,王先生面色苍白、呼吸急促,双手颤抖不止。检查后发现他体内环境严重紊乱,甘油三酯、胆固醇、淀粉酶指标升高至标准值三倍,乳酸指标达到高乳酸血

症标准,确诊为酒精性酮症酸中毒,酒精性胰腺炎。经救治,王先生已脱离危险,现在接受康复治疗。

医生表示,长期酗酒者会不自觉降低其他膳食摄入,身体长期处于糖原、蛋白质储存不足、营养不量状态,这为酒精性酮症酸中毒创造了条件。酒精中的乙醇大量进入人体后,胰高血糖素和儿茶酚胺分泌增加,胰岛素分泌减少,使脂肪动员加强,脂肪酸 β 氧化增加,酮体生成增多,糖异生减少,待血液中酮体积蓄

过多超过机体代谢能力时就会出现酮症酸中毒。

酒精性酮症酸中毒虽非绝症,可一旦出现疑似症状应立即停止饮酒,并尝试补充含糖液体(比如果汁)并就医。

医生提醒,若饮酒后出现以下表现,需高度警惕酒精性酮症酸中毒。

持续呕吐与腹痛:胃部剧烈不适,无法进食。**呼吸深快:**呼气带有“烂苹果”味。**严重脱水:**口干、皮肤弹性差、尿量减少。**精神异常:**意识模糊、烦躁或嗜睡。