

眼睛看不清 却要查肺部

25%结节病患者会出现眼部症状

本报讯(通讯员 吴煜)退休后,张阿姨最操心的便是儿子的婚事,操了几年心,终于抱上孙子,她马不停蹄地投入到带孙“事业”中去。可是,就在一个月前,她突然双眼视物模糊,到医院检查时,右眼视力仅剩0.1、左眼0.2。

张阿姨辗转了几家医院,做了大量检查,被诊断为双眼葡萄膜炎,但具体病因不明。张阿姨说自己一直用典必殊、普拉洛芬、托吡卡胺眼药水滴眼,但是一点效果都没有。“儿子网上查过,葡萄膜炎要用激素,典必殊已经是激素了,为什么我没有好转呢?”

在浙江省中医院眼科葡萄膜视网膜病专病门诊,医生李菲菲仔细听完张阿姨叙述,并为她做了详细眼部检查。结果显示,张阿姨双眼角膜后有轻度KP(细胞沉积),视网膜及视神经水肿,玻璃体也有混浊。

“作为老年患者,且双眼

同时出现葡萄膜炎,首先需要排除淋巴瘤,因为激素是治疗淋巴瘤的禁忌。”李菲菲进一步询问张阿姨症状,还得出一个结论,张阿姨现在的症状有一个潜伏很久的诱因——长期的身体过劳和焦虑这让其免疫系统失衡。

经过一周的中药调理,张阿姨感到视力有所恢复。复查肺部CT显示,张阿姨的两侧肺门及纵隔区域有多枚淋巴结,排除淋巴瘤,最终确诊为“结节病,双眼葡萄膜炎”。

结节病为什么会波及眼睛?其实,约25%的结节病患者会出现眼部症状,葡萄膜炎便是其中常见的表现。葡萄膜炎可分为前葡萄膜炎、后葡萄膜炎和中葡萄膜炎,其症状往往包括视物模糊、云雾遮挡等。所以,肺部CT在结节病的诊断中尤为重要,它能够帮助医生发现潜在的肺门及纵隔淋巴结肿大,从而为疾病的进一步诊断提供线索。



图片据AI生成

李菲菲介绍,眼科葡萄膜炎的诊疗不仅涉及眼部检查,还需借助肺部CT、血液检查等多方面的辅助手段。免疫相关眼病的治疗,西医的激素疗法并非唯一选择,中医的辨证施治也能发挥重要作用,可以帮助调节患者免疫系统,从而减轻激素用量,尽快恢复身体平衡。

27岁男子上班途中突然倒地

竟因上厕所的这个习惯动作

本报讯(通讯员 李煦)27岁的小夏,一米八的身高,体重还不到70公斤。近几年来,他总觉得疲劳。几天前在上班路上,他突然眼前一黑,晕倒在地,被热心路人紧急送往杭州市第一人民医院。

急诊团队为小夏做了检查后在一份血象化验单发现了真相——血色素仅53克,重度贫血。

小夏一直患有便血,到医院检查过一次考虑痔疮出血,他觉得这是“小毛病”没当回事。但之后,他每次排便后肛门有肉块脱出,鲜血滴沥,前段时间甚至出现喷射状出血。

市一医院胃肠肛肠外科主任医师居同法详细问诊后找到了原因。

原来,小夏上厕所就玩手机,常常一蹲就是半小时,甚至1小时。居同法说,长时间蹲厕,肛门直肠部静脉血液回流受阻,静脉丛曲张,极易引发或加重痔疮。

居同法为小夏做了微创手术:通过粘膜环切清除环状内痔,联合射频消融清除小的内痔和静脉曲张外痔,最大可能降低复发几率。

居同法说,痔疮引起的长期便血会导致贫血,甚至引起心衰。脱出的痔核若不能及时

回纳,会发生嵌顿,引起组织坏死、感染,严重的甚至会引发败血症等并发症。他提醒,平时生活中要注意这几点。

控制排便时间,尽量把排便时间控制在3-5分钟。

别久坐,每周至少进行150分钟中等强度有氧运动,像快走、跑步、游泳,也可适当做提肛运动,每天2-3组,每组30-50次。

多吃富含膳食纤维的食物,促进肠道蠕动。每天保证1500毫升以上水分摄入。

保持肛门清洁:排便后用温水清洗肛门,保持肛门周围清洁卫生。

国家医保局新设 脑机接口相关价格

国家医保局近日印发《神经系统类医疗服务价格项目立项指南(试行)》,其中为脑机接口新技术前瞻性单独立项,助力新技术加快成果转化。

据悉,脑机接口技术主要分为非侵入式和侵入式两类。针对非侵入式脑机接口需要不断调试设备的情况,立项指南新增“非侵入式脑机接口适配费”价格项目;针对侵入式脑机接口,立项指南专门设立了“侵入式脑机接口置入费”“侵入式脑机接口取出费”等价格项目。这意味着,一旦脑机接口技术成熟,快速进入临床应用收费路径已经铺好,各地对接落实立项指南后,脑机接口医疗收费将有规可依。 据新华社

科学家利用干细胞 造出新型血管移植物

发表于最新一期《细胞报告医学》的研究展示了一种“通用型生命管道”——利用干细胞来源的动脉内皮细胞(AEC)开发出的新型小直径血管移植物。

合成血管移植物已被广泛应用于大血管修复,但对于小直径血管,如用于冠状动脉搭桥手术血管选择非常有限。而含有野生型AEC的移植物表现出最佳功能持久性,且在6个月内未出现狭窄或血栓形成等失败迹象。此外,移植物内皮被宿主细胞重新填充,有助于保持长期稳定。该成果下一步或将进行人体临床试验。 据央广网