银龄踏歌向阳行

黄衍农 摄

岁月穿梭,步入花甲银龄的行列已经有些年头了。退休后,我踏上了“学、乐、为”的路径向阳而行。

首先是老有所学不停步。到岗退休以后,我努力从讲政治、学理论入手,看书学习,持之以恒,且着重在学懂明理上下功夫,读书养志识春秋,心怀家国守信念。与此同时,还适时拾遗补拙,择善而举,拿起笔杆、相机学写作、学书画、学摄影,纸上舞龙蛇,笔下翻江海。

其次是老有所乐走四方。解脱了往日工作操劳,我努力从健身散步、悠闲茗茶、爬山涉水做起,朝迎晨曦,脚踩露珠,沐浴清风,先后到黄山、桂林、九寨沟等地观光旅游,用脚步体悟祖国的大好河山,一草一木,一景一情,尽享自然和生活的馈赠,既强身健体,又愉悦心境。

再次是老有所为躬身行。年复一年,我努力运用平时所学的写作、影视知识专长,悉心撰写《敬礼!国旗》等文稿和编导《铁甲雄风》、《战友颂》等电视专题影片,分别在《浙江日报》等新闻媒体刊播,弘扬正能量,歌颂新时代。与此同时,我还“结对子”为一位少数民族孤儿捐资助学;先后为革命老区乡村的修桥、铺路、办学等捐款。

岁月流淌,虽然时间的磨砺使人再难有当年“披甲出征”的浩然正气,但漫步余生,只要不忘初心,向阳而行,无论乐龄学堂里的求知,鸟语花香中的律动,社会公益中的奉献,照样可以枫红桂香,余热生辉,银龄添彩。 杨培田

一路春风野菜香

周末是个难得的大晴天,一早,约上几个朋友驱车来到山野挖野菜。

春天的田野,万物复苏,野菜们也纷纷探出嫩芽。荠菜是野菜之王,可惜我们找到的这块田野,荠菜不是很多,但是一丛丛的野苦麻菜和野胡葱到处都是。野苦麻不像荠菜要用小刀探到根部,它的植株很大,你可以用手直接掐或用小刀割那嫩嫩的尖。我们几个采得非常过瘾,一下子采了一篮。

野胡葱也是春天很普及的野菜。它有非常浓郁的香味,即使你的手在小溪里洗过无数遍,还是有一股葱香。沿着小河的岸边,长满了一丛丛的野葱,我探到根部,揪住一丛,连根拔起。胡葱长着一个个白白的圆圆的葱头,葱头处还有长长的根须,还有长长的一截葱白,绿油油的葱叶。野葱的生长季节也很长。尤其是清明节前后最盛。

采来的苦麻菜,用水焯一下,放点盐或小苏打,捞出来就会绿绿的,拌上豆腐,拍点蒜泥,和点香油,包个馄饨,做个麦饼,甚至凉拌,都非常的好吃。这绝对是乡间美味,是大自然给我们的无私的馈赠,更是春天的味道。

挖野菜的过程不仅可以让我们感受到大自然的美好,还可以让我们学会珍惜感恩。用心感受生活的美好,找到内心深处的宁静平和。

楼利香

作品

浙江老年报“诗文·浙里养俱乐部”是艺术交流的天地,书友、画友们在这里展示作品,互相欣赏和点评,结交志趣相投的朋友。

扫描二维码,加管理员为好友后,发送“光影”两字,视为您授权本社可以免费使用您投稿的所有作品。

原创作品一经录用,将获相应积分,今后本社通知时,可兑换俱乐部福利,福利内容由本社决定。

油菜园

绿野黄花照日新,千层锦绣好芳春。
风摇翠叶翻青浪,露缀繁枝点绛唇。
色映鹭鸥迷远客,情牵蜂鸟醉游人。
谁言此景非仙境,一梦悠然入画尘。

周胜华

雾松

月照雄姿俏银葩,大气磅礴展物华。
北风狂呼强劲飓,玉树潇洒结琼花。
巍巍山岗志高昂,浩然正气朝天涯。
傲雪凌霜潋艳秀,冰姿铁骨美清嘉。

谢安芬

踏青

约友郊游去,翩然入画廊。
黄莺声引路,彩蝶舞牵裳。
柳挂千丝绿,桃开十里香。
心花随景放,情已醉诗肠。

李盛仙

高价回收
各种白酒、洋酒、红酒、威士忌、银元、冬虫夏草

家有老酒 不用东奔西走
一个电话 立马变现
现场免费鉴定,当场变现,
可微信银行卡转账、支付宝、现金等方式。广告

可加微信咨询

详情联系: 孙老师 18210037541(15105588208)

年份	价格
2018年~2014年茅台酒	2400元~2800元/瓶
2013年~2009年茅台酒	2900元~3400元/瓶
2008年~2004年茅台酒	3600元~4400元/瓶
2003年~1999年茅台酒	5100元~7300元/瓶
2002年~1998年茅台酒	5300元~7500元/瓶
1997年~1993年茅台酒	7700元~16000元/瓶
1992年~1988年茅台酒	16500元~20000元/瓶
1987年~1983年茅台酒	21000元~24500元/瓶
1982年~1978年茅台酒	26000元~31000元/瓶
1977年~1974年茅台酒	41000元~76000元/瓶
1970年~1973年茅台酒	10.3~20万元/瓶
其他年茅台酒	面议
原箱老茅台价更高	