

# “致敬退休·岁月如歌”征文活动火热进行中 200余篇佳作讲述心中热爱

本报讯(记者 包勇)3月初,中共浙江省委老干部局联合浙江老年报推出“致敬退休·岁月如歌——我的精彩退休生活”为主题的征文活动,短短十余日,已收到征文200余篇。

退休,对许多人而言,是人生崭新旅程的起点,他们怀揣着对过往岁月的深情回顾,以及对当下生活的无限热爱,纷纷拿起笔,将心中的故事付诸于文字。

这些文章题材丰富多样,内容精彩纷呈。有的作者回忆穿越全长10065公里219国

道的壮丽之旅,用细腻的笔触描绘祖国大好河山;有的“卸甲不归还”,聚焦于社区公益活动,讲述自己如何在奉献中找到退休生活的价值,字里行间洋溢着满满的社会责任感;还有的分享重拾爱好的喜悦,“进军”影视领域,与中国戏剧表演艺术家、特型演员、一级演员刘劲,有了半分钟的对手戏。

如果您也想让更多人能够倾听退休生活的精彩故事,共同感受退休阶段的独特魅力,传递出阳光向上正能量,可以向我们投稿。

征文活动(第一阶段)将持续到2025年4月30日,参与者可以将作品发送至浙江老年报,联系人:杨佳奇,联系电话:0571-85310296,电子邮箱:524268084@qq.com。邮件中要准确填写作品名称、姓名、原单位职务、电话等信息。

浙江省委老干部局和浙江老年报将组织专业人员对作品进行审核,优秀作品将陆续在“浙江老干部”微信公众号、《浙江老年报》上刊发,并有机会入选全省《退休干部必读》系列丛书。

## 上城区 培训老年教育教师

本报讯(通讯员 楼钟飞)近日,杭州市上城区开展老年教育教师培训活动。

活动中,上城区社区学院书记潘国伟以《狠抓机制落地深化合作共赢》为题进行分享。

同时,活动围绕“AI普及与运用”主题,介绍AI技术在教育领域应用现状与发展趋势,并展示如何利用AI工具丰富教学内容,提升教学效果。

当天,还召开了老年教育教材编写工作会议。

## 嵊州市 “送教下乡”活动启动

本报讯(通讯员 翁卓敏)近日,绍兴嵊州市各乡镇(街道)老年学堂春季学期陆续开课。嵊州市委老干部局组织学员赴长乐镇水竹村老年学堂开展“送教下乡、书画传情、助力文化惠民”活动,嵊州市2025年度“送教下乡”活动正式启动。

下一步,嵊州市委老干部局将进一步整合文化特派员资源,将优质教育资源输送到老年学校(学堂)。同时,以老年大学与学校(学堂)结对共建的形式,创新教学模式。

## 临海市 开展公益集市活动

本报讯(通讯员 毛丽萍)6日上午,由临海市委老干部局联合古城街道高桥社区、社区银耀党支部共同举办的公益集市日正式启动。

临海市委老干部局相关负责人表示,接下来,将持续深化“党建+志愿服务”模式,通过整合退休干部志愿者服务特长,让“专业对口”与“精准服务”相对接,让“老有所为”与“民有所需”紧紧相连,让银发力量在社区共建中焕发新活力。

## 庆元祖孙同上一所幼儿园 首批20位“银龄学员”尝鲜



祖孙一起“放学”回家。受访者供图

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 姚建峰 张荣花)爷爷奶奶和孙子孙女一起上学的幼儿园你见过吗?在丽水市庆元县松源幼儿园“银龄课堂”上,爷爷奶奶们可以在这里上1个小时的免费舞蹈课,下课后正好和上幼儿园的孙辈同时“放学”回家。

3月11日,该幼儿园“银龄课堂”正式开课,首批20位“老年学员”闪亮登场。

“这个动作总共有四个八拍,这是第一个八拍,手臂打开,脚尖点地……”下午4时,

在松源幼儿园多功能教室内,20位“奶奶”辈学员跟随幼儿园老师学习民族舞。经过1个小时的练习,奶奶们的动作已经有模有样,跟着音乐节奏翩翩起舞。

下午5时,幼儿园放学时间到了,“银龄课堂”的学员们也结束了课程,牵着孩子们的手,开开心心地“放学”回家。

“我平时喜欢跳广场舞,看到幼儿园可以免费上舞蹈课,马上报了名,感谢幼儿园为我们提供这样的平台。”“银龄课堂”学员吴海燕说。

庆元县松源幼儿园是一所公办幼儿园,校园各类设施齐全。一直以来,到幼儿园接送孩子的不少是爷爷奶奶辈,下午放学前,大家会提前来到学校门口等待。为丰富老年人精神文化生活,服务幼儿园孩子的父母长辈,“银龄课堂”应运而生。

“幼儿园无论是师资还是硬件,都具备开设‘银龄课堂’的条件。利用放学前的1个小时开设‘银龄课堂’,不仅能利用现有的教育资源,也可以让社会公众享受到暖心公益服务。”松源幼儿园园长沈鑫群说,幼儿园在发出“银龄课堂”报名通知后,大家参与热情非常高,大部分报名者年龄在55岁至65岁之间,本园孩子的长辈占八成左右,还有部分来自附近社区。

“除了舞蹈之外,接下去,我们的‘银龄课堂’还将开设音乐、绘画、手工艺、育儿知识等课程。无论是对艺术感兴趣,还是想学习新技能,都可以报名参与。”沈鑫群表示。