

急诊检测遇难 儿童血氧仪救场

美甲和纹身竟是急救中的两颗“雷”

通讯员 吴煜
本报记者 戴虹红

“医生,我感觉呼吸困难,头晕得厉害……”在浙江省中医院钱塘院区急诊室,一位女大学生被室友搀扶着走了进来。她的手上,精致的镶钻美甲闪闪发光,但在急诊医生眼中,这却是一个“麻烦”。

美甲成急救“隐形障碍”

指甲油,尤其是深色的,会强烈吸收或反射光线,阻挡血氧仪所需的光线,导致读数不准确。

美甲形成的物理屏障也会阻碍光线与指甲床下血管的直接接触,信号要么减弱,要么直接失真。即使某些浅色美甲能够测出数据,结果也可能不准确。不仅是急救,美甲在麻醉手术中也是一大隐患。

“为了安全起见,无论是无痛胃肠镜、剖宫产还是其他

需要麻醉的手术,我们通常会建议患者提前卸掉美甲,以确保血氧监测的准确性。”徐华提醒。

“我们急诊室用的是医用血氧仪,平时遇到做美甲的患者,那种带钻的款式因为影响透光无法检测,一般的甲胶油虽然能测出数值,但结果往往不准确。”急救创伤中心副主任徐华告诉记者。

徐华介绍,浙江省中医院在6年前就购置了耳夹式血氧仪。这种原本为儿童患者准备的设备,如今却在更多患者身上“紧急上岗”。

“儿童的手指容易乱动,很难配合仪器读出数据,所以科室引进了耳夹式血氧仪。”徐华介绍,“现在,它在美甲患者身上也发挥了大作用。”

急救另一颗“雷”是纹身

美甲并非急救中唯一的“危险分子”,纹身同样可能引



发问题。“除了美甲,纹身也可能对医疗造成影响。”徐华说,“比如在车祸中,患者身上出现安全带征(因安全带造成的皮肤伤痕),而这一部位恰好被纹身覆盖,医生就很难判断是否存在内脏受损问题。如果医学检查未能及时发现问题,后果不堪设想。”

徐华提醒,急救是与时间赛跑,任何一点小的干扰都可能影响患者的救治。希望大家在追求美的同时,永远把健康放在第一位。

短期暴食高脂零食 会改变男性大脑活动

英国日前发表的一项新研究显示,即使是短期过度食用高脂高糖深加工零食,也会对健康年轻男性的大脑活动产生持续影响。

德国图宾根大学的一个研究团队招募了29名19至27岁的健康男性志愿者,其中18人参与了为期5天的高热量饮食研究。研究表明,健康男性短期过量食用高脂零食后,即使体重和对食物的渴望没有明显变化,大脑对胰岛素的反应也会发生变化。恢复正常饮食后,他们大脑中的胰岛素敏感性标志物仍低于对照组,这表明食用高脂零食对大脑的影响仍在持续。

据新华社

一种蛋白能调节 细胞年轻与衰老态

日本大阪大学团队发现,接头蛋白复合物2α1亚基(AP2A1)能让细胞在年轻和衰老两种状态之间切换,这意味着在逆转细胞衰老研究方面迈出关键一步。

有科学家推测,这可能是因为衰老细胞内的应力纤维比年轻细胞的厚,而这些纤维内的蛋白起到了支撑衰老细胞的作用。为验证这一推测,团队抑制了衰老细胞内AP2A1的表达,并在年轻细胞中过度表达AP2A1,以观察其对衰老行为的影响。结果显示,抑制衰老细胞内的AP2A1可逆转衰老并促进细胞再生,而年轻细胞内AP2A1的过度表达则会加速细胞衰老。

据《科技日报》

浙江北部五地官宣入春

此时宜食“升发”之物防春燥

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 陈瀛)气象意义上的入春标准,是连续5天日平均气温滑动平均值大于等于10℃,“达标”的首日便是入春日。

昨天,浙江北部的杭州、宁波、绍兴、嘉兴、湖州五市宣布进入气象学意义的春天,浙江11个地市全部顺利入春。

从传统节气上讲,目前处于惊蛰和春分之间,标志着春天进一步深入,万物复苏,生机盎然。此时,需要如何养生?

浙江省中山医院中医内

科裘辉副主任中医师表示,饮食上,中医食养讲究“顺时而食,纠偏补虚”,惊蛰时节,不妨调整自己的一餐一饭,在日常饮食中吃出“升发之力”。

为顺应阳气升发,可适当食用一些具有“升发”特性的食物,如韭菜、豆芽、香椿等。韭菜性温,能补肾助阳、温中开胃,有助于阳气的升发;豆芽富含维生素C和膳食纤维,具有清热利湿、消肿除痹的功效,促进身体气血运行。

中医认为,春燥易伤阴液,因此要多吃滋阴润燥的食物。比如梨,性凉味甘,具有

润肺生津、止咳化痰的功效,无论是生食、榨汁还是煮水,都能有效缓解咽喉干燥、咳嗽等症状。

但需注意的是,梨性寒凉,脾胃虚寒的人群食用后可能会加重体内寒气,易导致腹痛、腹泻等症状,不建议过多食用。百合同样是滋阴的佳品,能润肺止咳、清心安神,可与银耳、莲子等搭配煮成甜汤,既能滋养身体,又能对抗春燥。

据浙江气象台消息,入春之后浙江的气温仍有反复,大家还是要做好“春捂”。