



连吃一个月后姑娘“黄”了

每天一把把 无数人中招

脱发西药;随后,她打听到中药治脱发有奇效,“副作用也小很多”,便配了中药,一鼓作气连服1个月。脱发没明显改善,却出现腹部不适、乏力、尿色、眼白发黄等症状。

检查结果在排除病毒性肝炎、酒精性肝病、脂肪肝、自身免疫性肝病等原因后,结合中药中含有制何首乌等成分,考虑为重度药物性肝损伤。

医院对她采取护肝、退黄等治疗措施一周多,目前已出院。

“何首乌在民间被称为生发乌发神器,但导致肝损伤并非个例。”杨丹红直接指出小黄的问题所在。何首乌若长期服用或大剂量应用之后,会出现谷丙转氨酶和谷草转氨酶升高,以及肝细胞坏死和细胞膜出现损伤,这都是因为何首乌有一定的毒性。

“门诊接诊的肝功能异常患者中,相当一部分人为盲目

服用中药、养生茶及保健食品后发病。”杨丹红建议,即使是医生所开方,长期服用也需密切复查肝功能。

感染病科主任潘红英主任医师介绍,我们服用的药物进入人体后,都需通过肝脏代谢和“解毒”,最易伤肝,即药物性肝损伤。

药物性肝损伤,可以发生在以往没有肝病史的健康者或原来就有严重疾病的患者身上;可发生在用药超量时,也可发生在正常用量的情况下。像抗肿瘤药物等,这些药物虽有肝损风险,但如病情需要,还是应该遵医嘱服用。

医生提醒,一些所谓的“秘方”“偏方”等千万不要轻易尝试。服药过程中一旦出现恶心呕吐、上腹部不适、乏力等症状,特别是出现尿黄、眼黄、皮肤黄染时,要高度警惕出现药物性肝损伤,及时上医院就诊。

这种饮料

让肠癌风险下降17%

近日,牛津大学研究人员一项涉及54万人的研究发现:酒精、钙的摄入量与结直肠癌风险关联最强。每天每摄入20克酒精,结直肠癌风险增加15%;每摄入300毫克钙,风险降低17%。

研究发现,几种食物和升高、降低肠癌风险关联最强。酒精摄入与结直肠癌风险呈正相关。乳制品、钙摄入与结直肠癌风险呈负相关,每增加300毫克/天钙摄入,相对风险下降17%,尤其是牛奶、酸奶等。红肉和加工肉类摄入呈正相关,每增加30克/天,相对风险增加8%。早餐麦片、水果、全麦、碳水化合物、膳食纤维、糖摄入量、叶酸和维生素C摄入呈较弱负相关。

据人民日报健康客户端

乳腺癌存活率

因地区不同差异很大

近日一项发表在英国《自然-医学》杂志上的新研究显示,全球乳腺癌的发病率和死亡率分布并不均匀。富裕地区乳腺癌的诊断率更高,但中低收入国家由于缺乏早期筛查和治疗选择有限,乳腺癌的死亡率更高,低收入国家50岁以下人群死于乳腺癌的可能性约是高收入国家的4倍。

研究人员认为,该项研究结果可为全球卫生政策提供信息,以改善乳腺癌的诊断和治疗。 据新华社

本报讯(通讯员 杨陶玉)一到洗头,头发就一薅一大把,地上、水池里都是“散落的忧伤”。29岁的小黄为了挽回自己“日渐稀疏”的头颅西药、中药无缝对接,轮番服用,不想却“黄了”。

“胃口不好、尿色深黄、眼白发黄……”近日,坐在浙江省人民医院越城院区感染病科主任助理杨丹红主任医师面前的小黄,一脸憔悴,有气无力。

小黄原本有着一头秀发,最近每天起床,枕巾散落不少头发。但凡一洗头、梳头,头发掉落一把,她先是各种防治

26岁主播直播时突然晕倒

这些生活习惯是糖尿病年轻化的“罪魁祸首”

本报讯(通讯员 叶丽 张煜铎)前段时间,26岁的网络主播小吴在直播时突然晕倒,被送到急诊抢救室,经过抢救,指标是降下来了,但每天要打四针胰岛素,吃四种药物。

血糖血压平稳后,小吴来到浙江省立同德医院中西医结合糖尿病肥胖科。科室主任李宏春结合舌苔脉象等中医辨证,为小吴开具了中药代茶饮,并制定了治疗方案。

为什么现在糖尿病越来越年轻化,糖尿病同时合并高血压、高血脂的人也越来越多?李宏春分析,核心因素是不健康的生活方式,比如

摄入过多、运动过少、压力过大、睡眠不足。

此外,一些不典型的症状一旦出现,也要警惕糖尿病的可能,及时到医院就诊排查。

不明原因出现口干口渴、饮水量增多,甚至日饮水量超过2000毫升。

突然食欲大增,时常感到饥饿,进食后没多久又想进食,喜欢吃甜食。

小便有甜味,或者有烂苹果味道,容易招引苍蝇、蚂蚁等。

没有运动、也没有控制饮食情况下,短期内出现体重减轻明显。

没有明确的口腔疾病,却出现牙齿松动脱落,牙周炎牙龈炎频发。

经常夜间小腿抽筋或小腿麻痹,身体有灼热或蚁行感,伤口破溃处迟迟不愈合。

皮肤瘙痒,特别是女性阴部发痒,药物使用后效果不明显。

饮食正常情况下,便秘腹泻交替出现,或者经常食后腹胀。

视物模糊、重影,视力减退或早年出现白内障且发展很快。

不明原因出现乏力、性欲下降、阳痿等。