

“板蓝根青菜”竟成春日顶流？



炒完的板蓝根青菜。林雨尘 摄

本报讯(林雨尘)近日,多地商超出现了一款春菜新品——“板蓝根青菜”,自带中药味的名字吸引了线上线下不少消费者的注意。这个“新组合”有何特别之处?3月7日,笔者走访了几家线下商超。

在蔬菜柜区,板蓝根青菜作为“春菜顶流”,放在最显眼位置,不少消费者在此驻足。记者观察了一会,发现大部分人拿起板蓝根青菜仔细端详

后,还是转向了普通青菜。

但往来消费者中,也不乏勇敢者和慕名而来者。“这段时间爆火,销量相当不错,我们也很震惊。社交平台上有很多吃法、攻略,其实做法和普通的蔬菜差不多。”盒马鲜生店员向记者透露。

较之3元300克的菜心,13.9元300克的板蓝根青菜稍显昂贵,一位正在选购板蓝根青菜的阿姨表示,这款新品的价格偏高,但她愿意尝新。

这款新品的口感如何?据店员介绍,这款产品甘甜中后味微苦,记者购买了一包板蓝根青菜,做了一道蒜蓉板蓝根青菜。较之普通的菜心、芥兰等,板蓝根青菜的口感更为爽脆,略带甘甜。

更多消费者关心的,还是这款青菜的功效。事实上,这款春菜的确是由菘蓝(板蓝根)和甘蓝型油菜杂交而成。华中农业大学教授葛贤宏透露,将板蓝根里的抗病毒成分导入油菜,获得的蔬菜不仅口感清甜,还具有显著的抗病毒、抗炎、免疫调节的特性,营养成分更全面。

“板蓝根青菜是菜不是药,消费者可以将其作为一款全新的产品,尝鲜是可以的。药食同源,某种程度上说,这款产品内含板蓝根的遗传基因,可能具有一定功效,但不要盲目相信。”浙江大学医学院附属邵逸夫医院临床营养科主任助理、国家注册营养师汪丽如是说。

越城区

乐“栽”其中 悦享芳华

本报讯(通讯员 李楠)3月10日,绍兴市越城区老干部服务中心开展“乐‘栽’其中·悦享芳华”植树节主题活动,邀请绍兴文理学院园林专业学科带头人王国夫教授讲解花卉的种类、特性,让老同志们直观学习浇水方法、植物修剪等技巧,现场气氛热烈。

通过此次活动,老同志们不仅掌握了盆栽花卉种植知识,感受了种植的乐趣与成就感,还增强了爱绿护绿意识。

临海市

银发体验家乡非遗

本报讯(通讯员 单丹丹)近日,台州临海市白水洋镇推出非遗豆腐制作课程,组织老年学校学员走进豆腐工坊实地观摩,感受柴火灶与石磨工艺的匠心温度。据悉,白水洋豆腐曾在2023年荣获“浙江第一豆腐”的美誉。

从“文化体验”到“产业认知”,课程既保留了传统精髓,又融入适老化设计,让老年学员在轻松互动的氛围中重拾学习乐趣。截至目前,该校已累计开设课程48课时。

青田县

开展红色教育实践

本报讯(通讯员 叶慧颖 黄旭慧)近日,丽水市青田县鹤城街道东门社区组织“青音译站”青年志愿者团队、“红领巾”服务队等一起走进离休干部毕曙春家中,开展红色教育实践。

接下来,青田县将持续深化党建引领,通过“党员带青年、青年带少年”三级联动,形成“理论宣教+实践养成”双轮驱动模式,让“志愿红”成为基层治理最美底色。

余姚“宝藏”爷爷成居民“万能帮手”

本报讯(记者 夏凌 通讯员 张茜)“25幢楼栋旁的路桩被人破坏倒在地上,刚才一个阿婆差点被绊倒,太危险了。”3月8日,宁波余姚市阳明街道龙泉社区居民严金泉在散步时听说这事后,当即回家拿了工具,赶去现场修理路桩并重新固定。

在余姚市阳明街道龙泉社区,居民主动参与社区治理已成为常态。社区工作人员表示,这还要感谢“达人爷爷帮”工作室,里面有20余位平均年龄75岁的“宝藏”爷爷,从文化传承到红色宣讲,从便民服务到调解议事,大家以“小切口”撬动“大治理”。

严金泉是“达人爷爷帮”里的维修达人,常年义务为街坊邻里修理各类电器及水电管道,是居民心中的“万能帮手”;健康达人徐来良,为居民不定期开设健康讲座,分享养生经验,惠及居民200余人次;93岁的学习达人倪摩西将学习从线下阅读室延伸到线上,



李小伟教社区孩子学习桌上冰球。受访者供图

带领支部党员开展“云上学习”,帮助老年人跨越“数字鸿沟”……

在他们的带动下,居民们参与社区事务的积极性得到增强。不少居民主动参与到社区的安全巡逻、垃圾分类等工作,为社区治理出力。

除了送上“精准服务”,“达人爷爷帮”工作室还以文化赋能,凝聚邻里精神家园。达人爷爷李小伟摄影、书法样

样在行。他定期在社区里组织技能培训、策划跨社区友谊赛,开展趣味教学,组织丰富的文体活动。

“这样的文化活动,有助于打破钢筋水泥下的邻里隔阂。”社区工作人员说,将个人特长转化为社区治理优势,正是达人爷爷们引导居民自治的心法,推动社区形成“人人尽责、人人享有”的良好氛围。