

从两位老人到3885名志愿者 宁波鄞州“红蚂蚁”有了新传承



金杏珠(左)将工作日志交给女儿。受访者供图

本报讯(记者 夏凌 通讯员 黄万军)“3月7日,我们来到嘉禾颐养院,为老人开展便民服务,还送上文艺表演……”7日晚8时,宁波鄞州“红蚂蚁”助老服务团队负责人金杏珠点亮台灯,认真写下工作日志。这是她多年来的习惯,每晚要总结团队当天做了什么,明天要做什么。

3885名志愿者、44支小分队遍布交通、法院、学校、银行、社区等多个领域,庞大的队伍让人难以想象是由一位85岁的老人牵头组织。

在鄞州钟公庙街道惠风

社区,这支队员平均年龄65岁的“红蚂蚁”团队一直定期开展以老助老,已坚持17年。

“退休后,我们总想着做点事。”金杏珠说,2006年,她和老伴朱金元一起张罗成立“老年互访团”,开展邻里互访、生活互帮、文艺互享、感情互动活动。随着互访团的名声越来越大,2008年,两位老人牵头成立“红蚂蚁”助老志愿队,主要服务社区独居、孤寡老人。

“红蚂蚁成立时只有16名志愿者,是我们一个个找来的。而且那时,遇到一些人不

理解,说‘什么红蚂蚁、黑蚂蚁,肯定是骗子’……”说起成立初期的困难,金杏珠记忆犹新。

更让金杏珠难过的是,2012年9月,老伴撒手人寰,临终前将“红蚂蚁”工作日志交给她,说“红蚂蚁”不能散,一定要坚持下去。

2014年,金杏珠开始系统化开展“红蚂蚁”便民服务,每月两场,去各小区轮流“报道”,“红蚂蚁”被越来越多人知晓。

进入80岁后,金杏珠渐渐有些力不从心,她四处寻找接班人,却没有寻到合适的。去年年底,她将“红蚂蚁”工作日志交到了女儿朱红英手里。

“10多年来,我女儿一直默默支持这份公益事业。”金杏珠说,现在女儿还在工作,所以具体活动安排还是自己做,但后勤保障女儿已接手。

一本工作日志,一份沉甸甸的责任。金杏珠说这是对“红蚂蚁”志愿精神的传承;朱红英说,这更是一种爱的接力。

三门县 银发注入“心”能量

本报讯(通讯员 罗雨馨)4日,一级婚姻家庭咨询师、退休干部郭晓明来到台州市三门县海游街道心湖社区,讲解老年人心理舒缓的知识与技巧。

成立于2010年的三门县婚姻家庭老干部调解团已吸引60余名热心老干部加入,2024年以来,他们走进社区、学校等开展心理疏导讲座50余场。他们还在县婚姻登记处设立婚姻家庭辅导室,开展调适辅导。

松阳县 开启康养新体验

本报讯(通讯员 曹颖)4日,丽水市松阳老年大学开启2025春季新学期“心”旅程。学校创新设计系列主题课程,音乐疗愈课程“夕阳红鼓圈课”在开学日首次亮相,为全年康养主题教育拉开序幕。

除艺术疗愈课程外,还开设三大类康养课程:文化养生类,如“茶文化与养生课”;运动养生类,如“太极拳”“形体美学”;健康科普类,如“健康能力提升公益大讲堂”等。

学校还通过积分制鼓励学员参与课程学习和养生实践,换取免费体检等康养服务。

景宁县 AI康养步入课堂

本报讯(通讯员 吴娟青 陈峥)近日,在丽水市景宁老年大学,一堂面对老年人的AI智能康养知识普及讲座开讲。

景宁县老干部服务中心主要负责人表示,新时代老年教育要加强科技适老化与智能教学互融互通,在原来智能手机操作使用教学与智慧校园建设基础上,通过AI应用技能普及、短视频拍摄制作等培训,鼓励银发学员拥抱数字时代。

助力健康管理 开展法律讲座 杭州红色军休公益联盟送暖心服务

本报讯(通讯员 郭杭 袁继轶)近日,杭州市军休服务管理中心联合红色军休公益联盟,开展系列“弘扬雷锋精神,关爱老兵健康”公益活动,为老同志送上温暖与关爱。

在第六干休所,省立同德医院专家团队为老同志提供多学科医疗咨询,涵盖中医内科、外科、神经外科等,为他们测量血糖、血压,分析健康状况。杭州西湖口腔医院的诊疗车也驶进干休所,为老同志提供免费口腔检查、内窥镜检查 and 咨询服务,并发放口腔护

理用品。

在第七干休所,杭州市泽大律师事务所为老同志带来题为《家庭传承——继承法的那些事》法律讲座,重点讲解遗嘱、继承方面相关法律知识,帮助老同志更好地规划和管理个人财产。

在第三干休所,“每月义剪”服务项目正式启动。未来,在第三干休所蓝天嘉苑保障点,义剪理发师将每月定期提供公益理发服务。

此外,杭州军休医疗志愿服务队的8名军休干部也积极

参与志愿服务,他们与浙江求是心血管医院、杭州西湖口腔医院的医生一起,走进古荡街道金秋家园民生综合体,开设内科、眼科、泌尿、中医、心血管、影像诊断、口腔等8项诊疗,向居民提供血压、血糖测量,常见疾病、慢性病防治,以及日常养生保健等知识科普。

接下去,红色军休公益联盟将持续发挥自身优势,围绕老同志所需所盼,链接社会资源,开展系列助老养老服务活动,不断提升老年人幸福指数。