

瞳孔都散大了还能救回吗

特重型颅脑损伤大伯正在康复



本报讯(通讯员 郑莎 记者 戴虹红)在医学上,双侧瞳孔散大常常是死亡前的征兆,生命挽救的成功率微乎其微,而浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)创造了一个生命奇迹。

去年11月24日早晨,65岁的赵大伯外出买菜,不慎被一辆急速驶来的电动车撞倒,头部着地受到重创,当场鲜血直流,双侧外耳道也有渗血迹象,并出现恶心呕吐。

他被紧急送往就近的浙江省新华医院救治,到院后陷

入深度昏迷,双侧瞳孔散大,十分危急,随时有死亡风险。

急诊科立即开启创伤中心绿色通道,并配合影像科快速为患者完善相关检查,头颅CT提示左下侧硬脑膜下出血,已伴脑疝形成,手术是唯一的机会。

王承带领的神经外科团队联合多学科展开会诊,决定为赵大伯行“开颅血肿清除术+去骨瓣减压术”。经过3个多小时全力奋战,把徘徊在鬼门关的赵大伯拉了回来。

术后,赵大伯瞳孔明显缩

小,手脚逐渐有了意识,被送往脑科重症监护室密切监护。一个月后,他被转到普通病房。康复护理人员中西医结合护理和康复治疗,帮助赵大伯度过了一个个并发症关卡。目前,赵大伯意识已有部分恢复,能有简单应答动作,肢体肌力也在逐步恢复中。

王承介绍,特重型颅脑损伤是死亡率极高的创伤之一,很容易出现脑疝,危及生命。尤其是像赵大伯双侧瞳孔已经散大,黄金救治时间窗很短,生存概率极低。

三个不良饮食习惯“捣鬼” 50岁不到她就骨质疏松

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 杨陶玉)“我才48岁,怎么就骨质疏松?”当周女士看到自己的腰椎骨密度报告(腰椎1-4骨密度T值为-2.5),简直不敢相信自己的眼睛。

省人民医院老年医学中心-代谢性疾病科(保健二科)边平达主任说,按照我国2022年《原发性骨质疏松症诊疗指南》标准,如T值 ≤ -2.5 ,即可诊断为骨质疏松。

边平达询问病史时发现,3个不良饮食习惯是周女士过早患上骨质疏松的“罪魁祸首”。

首先是高钠饮食。周女士“无咸不欢”,最喜欢吃腌制食品,包括腊肉、腊肠、酱瓜、豆腐乳、梅干菜等。边平达表示,每排泄1000毫克的钠就要同时排泄26毫克的钙,因而吃得越咸,钙的排泄就越多,也就越容易患骨质疏松。

其次是不吃蛋黄。4年前,周女士体检时发现血脂增高,她就不敢再吃蛋黄了。事实上,蛋黄含有维生素、矿物质、磷脂、胆碱等,如果长期不吃,对骨骼健康不利。成年人每天吃一个鸡蛋并不会引起

血脂升高。

第三是盲目节食。3年前,周女士发现有点胖,便开始节食,不再碰肉类食物。边平达表示,稍高的体重有助于钙、镁等矿物质在骨骼中的沉积和有序排列,因此保持稍高的体重对骨骼健康有益。

之后,周女士除了接受抗骨质疏松药物治疗外,还注意摄入富钙、低盐和适量蛋白质的均衡膳食,坚持平均每天30分钟左右的日光照射,以促进皮肤合成维生素D;坚持适度运动,以健肌强骨,降低跌倒及其相关性骨折风险。

我国基层医疗卫生机构 中医馆已有4.2万个

记者从国家中医药管理局获悉,目前全国基层医疗卫生机构中医馆共有约4.2万个。

如今,中医馆在社区卫生服务中心、乡镇卫生院基本实现全覆盖,全国99.6%社区卫生服务中心和乡镇卫生院能提供中医药服务,基层服务覆盖面持续扩展。

同时,中医馆内涵提升实现“从有到优”。我国持续开展中医专业农村订单定向免费医学生培养、中医馆骨干人才培养、基层名老中医药专家传承工作室建设等项目;培训推广6类10项以上的中医药适宜技术,能够提供中医药适宜技术的社区卫生服务中心、乡镇卫生院比例已提升至98%。

首家外商独资 三级综合医院开诊

近日,我国首家外商独资三级综合医院鹏瑞利综合医院(天津鹏瑞利医院)迎来首个开诊日,成为我国医疗行业开放政策宣布后的新落地举措。

该医院由新加坡鹏瑞利集团投资建设,总投资额约10亿元人民币。医院满足常见疾病和疑难病症的诊疗需求,同时设有国际部,提供健康及慢病管理等定制化医疗服务。2024年9月,我国发布了《关于在医疗领域开展扩大开放试点工作的通知》,拟允许在北京、天津、上海等地设立外商独资医院(中医类除外,不含并购公立医院)。

均据新华社