



唱《红豆》的方大同走了

曾因气胸数度入院 这种病致命吗

气胸依据形成原因分自发性气胸和继发性气胸。自发性气胸主要发生在青壮年,尤其倾向瘦高体型,另外也常见长期吸烟人群,患有慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病的老年人。

浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)呼吸与危重症医学科主任医师陈晔表示,中青年人群得气胸有几种可能性,首先是肺部本身就有肺大疱基础。此外,身材比较瘦,工作强度高时,胸肌牵拉导致肺部受损。作为专业歌手,工作强度很大,过度劳累可能削弱免疫力及组织修复能力,使肺部弹性下降,肺泡或肺大疱更易受损破裂。当然,也不排除先天性遗传性肺部疾病得可能。

对于气胸治疗,常规手段

就是排气疗法、胸腔闭式引流术,但治标不治本,所以从源头上解决才是关键。

“年纪大的老慢支、肺气肿患者存在多发肺大疱情况,相对治疗难度大。”浙江医院胸外科主任祝鑫海主任医师告诉记者,近年来,科室每年开展五六十例单孔无管胸腔镜微创肺大疱摘除手术,已经非常成熟,患者损伤小,出血少,成为很好的解决方案。

对于气胸高危人群,叶健建议,应合理控制体力负荷。避免突然进行高强度运动或重体力劳动,如用力屏气等。规律进行有氧运动以提高肺活量。保证营养均衡,摄入富含蛋白质、维生素的食物。定期筛查与风险监测。调整生活方式。避免熬夜、长期精神紧张,减轻全身性消耗。

气胸起病急,严重时也可危及生命,一旦怀疑气胸,务必立即就诊,及时接受治疗。

基因靶向药首次 在子宫内治疗遗传病

美国《新英格兰医学杂志》近日发表的一篇论文介绍,为了在孩子出生前治疗一种遗传性运动神经元疾病,一名两岁半女孩的母亲曾在孕晚期服用基因靶向药物,女孩出生后继续服用该药。目前女孩未出现有关这种遗传病的任何症状。论文称,这是全球首次在子宫内有效治疗遗传病。

脊髓性肌萎缩症会影响运动神经元,是造成婴幼儿死亡的主要遗传性疾病之一。此前,脊髓性肌萎缩症的治疗都是在患儿出生后进行的。研究团队认为,这次治疗的成功可能为在出生前治疗其他遗传疾病铺平道路。

据新华社

52岁女子靠“断头舞”走红

医生提醒:这种动作颈椎真的伤不起

本报讯(通讯员 徐尤佳)近日,河南一位52岁女子因跳“断头舞”走红网络。视频中,她的头部快速左右甩动、扭转,动作丝滑,网友直呼“灵活度拉满”。当事人称,自己是苦练半年才掌握技巧。

杭州市中医院推拿科专家提醒:颈椎不是“机械轴”,高风险的“断头舞”暗藏隐患。

这种颈部运动首当其冲是对颈椎间盘冲击,当颈椎快速扭转时,椎间盘承受的压力可达平日2-3倍,易导致纤维环撕裂、髓核突出。其次,类似的运动会使颈部神经血管造成高

风险。最后,类似运动对中老年群体更是弊大于利。尤其是50岁后的人群,颈椎退变加速,骨质增生、韧带钙化、椎间隙狭窄等问题普遍存在,大幅甩头无异于“雪上加霜”。

“断头舞”还可能造成急性损伤、慢性劳损,骨质疏松患者甩头产生的剪切力易引发椎体压缩性骨折。高血压、动脉硬化者剧烈动作可能导致椎动脉斑块脱落,诱发脑梗。脊髓型颈椎病患者任何颈部过度活动都可能造成不可逆的神经损伤。

专家给出科学护颈“三要

三不要”的建议。要温和拉伸:缓慢左右侧屈(耳朵找肩膀)、前后点头,每个动作保持5秒,重复3-5次。要强化肌肉:双手交叉置于后脑勺,头部向后用力与手对抗,维持5秒。要整体协调:游泳、八段锦、太极拳等全身性运动可改善颈椎供血。

不要快速甩头、360度旋转、过度后仰(“望月式”)等。不要盲目模仿网红舞蹈,尤其合并颈椎病史、头晕手麻症状者。不要“暴力推拿”:颈部正骨必须由专业医师结合影像学资料+评估后操作。

研究发现一种降压药 或可治疗多动症

一个国际科研团队通过动物实验发现,常用于治疗高血压的药物氨氯地平能显著缓解注意力缺陷多动障碍(俗称多动症)的症状,有望成为更有效、更安全的多动症药物。

英国萨里大学等机构的研究人员用患有多动症的实验鼠测试了5种候选药物,发现只有氨氯地平能显著减轻实验鼠过度活跃的症状。问卷调查显示,遗传上多动症风险较高的高血压患者,如果平时使用氨氯地平,情绪起落和危险行为较少。

据新华网