



致敬退休·岁月如歌 “我的精彩退休生活”征文活动开启

本报讯(记者 包勇)岁月如歌,不疾不徐,优雅老去……现在,您的退休生活是怎样的一番景致?是烟霞晨曦中的漫步,鸟语花香里的律动,书海墨香的随笔,琴棋艺舞的创作,抑或是乐龄学堂的求知,公益舞台的奉献……不管在哪里,您用热忱与奉献,开启养老新生活,续写人生新价值。为您喝彩,向您致敬!

即日起,中共浙江省委老干部局联合浙江老年报正式推出“致敬退休·岁月如歌——我的精彩退休生活”为主题的征文活动,让更多人能够倾听退休生活的精彩故事,共同感受退休阶段的独特魅力,传递出阳光向上正能量。

本次征文活动面向全省退休人员,年龄不限,鼓励个人、团队或家庭共同参

与。作品应紧扣主题,弘扬主旋律,传递正能量。需要注意的是,作品必须为原创,严禁抄袭。

征文文体不限(散文、随笔、日记等,不含诗歌),字数建议800字-1000字。可附相关照片(如生活场景、作品展示等,需备注说明),征文内容具体分为4个版块——

退休感悟与智慧:退休后在实现角色转变、心理调适、生活重构等方面的经历和感悟。

退休开启人生新篇章:退休后在养老生活规划、兴趣培养、研学旅游、发挥作用、志愿服务等方面的社会活动和服务体验。

老年健康生活方式:退休后开展科

学养生、运动健身、文化活动等健康生活的经验分享。

家风家教传承:家风传承、家训故事、家庭活动、代际沟通等暖心片段。

征文活动(第一阶段)将持续到2025年4月30日,参与者可以将作品发送至浙江老年报,联系人:杨佳奇,联系电话:0571-85310296,邮箱:524268084@qq.com。

邮件中要准确填写作品名称、姓名、原单位职务、电话等信息。浙江省委老干部局和浙江老年报将组织专业人员对作品进行审核,优秀作品将陆续在“浙江老干部”微信公众号、浙江老年报上刊发,并有机会入选全省《退休干部必读》系列丛书。



雷锋精神永不忘

3月1日,杭州市吴山广场雷锋雕像前,杭州观成教育集团小学部105中队萤火虫成星小队的队员们开启了一场特殊的学雷锋公益行动。春阳洒在青铜雕像上,“文明杭州”的标语与孩子们的欢笑声交织,为初春的杭城写下温暖的注脚。 通讯员 应海英

写给“她”的话

详见第5版



AI养老,远吗?

详见第12-16版