

高龄老人感染诺如病毒病程更长

做好消毒对预防交叉感染很重要



或者超高龄老人病程可能会更长。”浙江医院感染疾病科主任王洪主任表示,住院期间,老人一直处于阳性状态,直到一个月后,病毒才从体内消失。

诺如病毒感染后的潜伏期短,最短12小时,最长72小时,通常2天内就会发病。出现呕吐、腹泻等急性胃肠道症状,还会出现发热、畏寒、头痛、肌肉酸痛等。多数轻症患者发病后无需治疗,症状消失后居家休息两三天即可康复。

对于儿童和老年人,是否有预防措施可降低感染风险?专家表示,若家中出现诺如病毒感染者,作为切断传播途径的有效措施,做好消毒对预防家庭内交叉感染尤为重要。诺如病毒感染患者居家隔离期间,应避免与家庭其他成员密切接触及共用餐饮具

等日常生活用品,尽量使用专用厕所或者专用便器。尽量不要喝生水,吃生的食物。如水果、蔬菜要洗干净,其他的生食尽量煮熟饮(食)用。最好用流水洗手,拿肥皂或洗手液至少冲20秒。

与诺如病毒感染相比,流感和普通感冒消化道症状不明显。在区分这些疾病时,主要依据患者症状表现。不久前,中国疾控中心发文指出:诺如病毒没有疫苗、没有特效药。市面上,哪些药物可以治疗?王洪表示,抗生素对于诺如病毒引起的腹泻和感染并无直接治疗作用。蒙脱石散等止泻药物,可用于感染后的止泻治疗。因此,不建议患者自行购买和使用这些药物。

停产停售停用 这款药很多人用过

“拉肚子,选好药,选药也要有诀窍”,几句广告语,让大家熟知了一款肠胃药——泻立停。这款药已被国家药监局“叫停”。

日前,国家药监局官网发布关于注销颠茄磺苄啉片药品注册证书的公告,停止颠茄磺苄啉片在我国的生产、销售、使用,注销药品注册证书。北京医院药学部主任药师金鹏飞表示,泻立停里所含的磺胺类和颠茄类成分,相对来讲,安全性并不很高,且不良反应也较多。“比如磺胺类成分,可引起包括过敏反应、消化系统不适、肝肾功能损伤、血液系统异常等多方面的副作用。”

据杭州发布

智能睡衣可监测 睡眠中出现的状况

英国剑桥大学科学家研制出一款舒适且可清洗的智能睡衣。据研究团队介绍,这款智能睡衣能以98.6%的准确率识别出不同的睡眠状况,同时忽略正常的辗转反侧等睡眠动作。而且,智能睡衣经过特殊的上浆处理,不仅提高了耐用性,还能放洗衣机中清洗。

为了发这款睡衣,团队设计出一种基于石墨烯的传感器,能精准分析用户睡眠期间的呼吸情况,识别出鼻呼吸、口呼吸、打鼾、磨牙、中枢性睡眠呼吸暂停和阻塞性睡眠呼吸暂停6种睡眠状况。据《科技日报》

糖尿病+肺结核 39岁他就走了

本报讯(记者 林乐雨 通讯员 张弛 厉小园)近日,藏族著名歌手安多洛桑因病不幸离世,年仅39岁。据其专辑发行公司工作人员证实,其是因为糖尿病和肺部结核病情恶化。

结核病又称“痨病”,是由结核分枝杆菌引起的慢性呼吸道传染病。肺结核的早期症状可能包括咳嗽、咳痰、午后潮热和夜间盗汗。浙江省中西医结合医院(杭州市红十字会医院)结核外科的钟方明

副主任医师提醒,如果咳嗽持续两周以上,应尽快就医检查,以排查结核病。延误治疗可能导致各种并发症。

钟方明表示,老年人是肺结核的高发群体。而成人结核病发病有大约15%是由于糖尿病引起,糖尿病不仅是结核病发病的高危因素,也是导致结核病预后不良的重要原因。很多研究表明结核病合并糖尿病不仅导致结核病治疗结果不佳、结核病复发率升高,还会增加死亡风险以及其

他不良后果。此外老年人免疫力逐渐降低,经常忽视慢性咳嗽等结核病症状,这也使得不少老年人患上结核病后,并没有得到及时治疗。

做好肺结核预防工作,老年人需要在密集场所主动佩戴口罩,养成良好的生活习惯,劳逸结合,适量运动,居住环境定期通风。糖尿病患者要更加注重前期的筛查与诊断,调整饮食结构,选择低糖、高蛋白、高纤维的食物,必要时可进行预防性抗结核治疗。