

# 白内障还分“内外伤”吗

## 眼科专家陈鼎：预防外伤性白内障 不做这些高危动作



通讯员 董楠楠 记者 徐小翔

白内障的主要病因是衰老,但它并非老年人专有,任何年龄段都可能发生。浙江省眼科医院之江院区副院长,医教部主任,白内障、老视与高度近视治疗中心主任陈鼎提醒,切忌用筋膜枪按摩眼眶及眼周,以免损伤晶状体,导致外伤性白内障或晶状体脱位。

### 筋膜枪一顿操作 结果按出白内障

筋膜枪和白内障有关系吗?还真有!

近日,陈鼎的门诊就来了这样一位患者。56岁的薛先生平常有健身的习惯,每次运动结束,他使用筋膜枪按摩放松肌肉。一天,他突发奇想拿起筋膜枪按摩眼周穴位,甚至像做眼保健操一样按摩眼球。半个月后他的左眼看不清了。

陈鼎检查后发现,薛先生的左眼晶状体混浊,视力下降至0.4,诊断为“左眼白内障,双眼屈光不正,双眼老视”。经了解,发现薛先生有用筋膜枪按摩眼部的习惯,

左眼按摩次数多于右眼,因此判断薛先生左眼的白内障是由于筋膜枪按摩眼部导致的外伤性白内障。

“当筋膜枪敲击的时候,高频率的震动按压着晶状体,疯狂摩擦干扰到眼部正常代谢,很容易造成晶状体的损伤与脱位,并发外伤性白内障。”陈鼎解释,白内障的发生过程就类似于煮鸡蛋,蛋清变成了蛋白,这个改变过程是不可逆的,而筋膜枪的反复摩擦加速了这个过程。

鉴于薛先生年纪不大,术后不愿佩戴老花镜,陈院长老视团队经过仔细检查评

估与详细的需求沟通,最终选择了飞秒激光辅助老视矫正术,并选择植入三焦点人工晶状体。万幸的是,术中并未发现明显的晶体脱位,手术顺利,患者术后视力恢复到了1.0,看近也没有困扰。

传统的白内障手术,主要是解决晶体混浊的问题,主要目的是“看得见”,往往术后还需佩戴老花镜,解决看近的需求。而使用飞秒激光辅助的老视矫正术联合三焦点人工晶体技术,仅需10分钟的手术治疗,就能同时解决老花、白内障和近视的问题,实现摘镜愿望。

### “飞虫”撞眼竟致39岁男子患白内障

今年39岁的孙先生怎么也没想到,年纪轻轻得了白内障。一周前,孙先生无意间发现自己的右眼眼珠变白了,遮挡左眼后才发现右眼基本上看不见,只能感觉到手在眼前晃动,没想到过了几天还是看不到。这下,他不淡定了,当即来到医院。主治医师追问孙先生的

病史时,他才回忆起来:一年前,自己的右眼曾被“飞虫”撞到过,当时感觉眼红眼痛,但没有重视也就未诊治。回想这一年来,自己的确感觉视物模糊、疲劳,但因为还看得见,一直没有在意。从影像学看,孙先生的瞳孔变白了。经过一系列的专科检查,孙先生被初步诊断为“右

眼外伤性白内障”。

陈鼎详细评估后,与家属进行反复沟通,决定为患者表面麻醉下进行白内障手术治疗,在手术室护理人员的精密配合下,虽然手术难度较大,但依然顺利完成。手术次日,孙先生右眼视力恢复到0.8,他很开心,对医护团队表示衷心感谢。

### 外伤性白内障不容忽视

为什么眼睛受伤了,有可能会引起白内障呢?白内障难道不是老年人才会得吗?陈鼎解释,可以把眼睛想象成一台照相机,角膜是调焦器,瞳孔是光圈,晶状体是镜头,视网膜是底片。

外伤性白内障通常是指有明确的眼外伤病史,如果急性较为严重得外伤,比如眼球钝挫伤(拳头击打等)、穿透伤(铁钉扎伤等)、爆炸伤、电击伤和化学伤等,外伤导致晶状体受损,房水经囊膜破口进入晶体,导致晶体受损部位混浊,混浊逐渐波及晶体周边,最终导致整个晶体的混浊。

如果是轻微的碰撞导致的震荡伤,常见的比如眼球的钝挫伤、石块崩到眼睛或者说小朋友打闹不小心拳头打到眼睛上都可能会造成白内障。这些情况因为并不严重,往往容易被忽略,但是晶体代谢受到的影响是存在的,也会导致晶体混浊。“镜头”一旦糊了,眼睛这台照相机也就看不清楚了。

罗列几种外伤性白内障的表现。疼痛;在受伤后短期或远期内出现视力下降的情况;晶状体混浊后会产生类似棱镜的作用,单眼看物体出现重影;白内障患者眼内光线发生散射,引起眩光不适。

外伤性白内障如何预防?陈鼎建议,容易导致眼外伤的高危人群在工作时佩戴护目镜,学龄前儿童等应加强安全教育,避免接触危险物品。

外伤性白内障该如何治疗?晶状体局限混浊,对视力影响不大时,可以随访观察。一旦视力明显下降,建议早期手术治疗。合并角膜穿透伤的,一般一期行角膜穿透伤清创缝合术,如果有异物则争取同期取出,二期进行白内障手术治疗。

如需了解更多,请拨打本版左上角电话。