

泡脚也能泡进手术室？

这些雷区一定要避开



本报讯(记者 戴虹红 通讯员 郑莎)一年前,李大爷因为总感觉双脚发凉,于是开始每晚热水泡脚,泡完后确实感觉双脚暖和了些。

最近他发现,每次泡完脚,脚趾会隐隐作痛,不过休息一会儿疼痛又会消失。

直到有一天,他在泡脚后感觉右脚剧痛,就像有无数根针在扎,右脚皮肤变得惨白,原本就发凉脚,更是冷得像冰块。

家人见状,赶紧将李大爷送往附近的浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)。诊断结果显示,李大爷

右侧下肢动脉多处狭窄、闭塞,局部有血栓形成,这正是导致脚凉、疼痛的根本原因。

由于李大爷病情较为严重,血管外科主任韩金刚为他实施微创手术。通过先进吸栓设备吸出堵塞动脉血栓,并在下肢动脉狭窄处植入支架,恢复下肢血液供应。术后,李大爷右脚疼痛立刻减轻,皮肤颜色逐渐恢复正常,脚凉的症状也消失,走路十分轻快。

泡脚到底是否真的能保护血管?韩金刚表示,这得分情况来看。有些人脚凉是因为缺乏锻炼、内分泌失调,导致微循环不好。这类人泡脚

时,确实会感觉很舒服,对促进血液循环也有一定帮助,在一定程度上对血管有益。

“泡脚时的高温使足部组织代谢加快,需氧量增加,而李大爷动脉严重堵塞,无法提供足够血液,这就进一步加重组织缺血缺氧,导致病情恶化。”韩金刚解释。

下肢动脉闭塞是一种常见的血管疾病,这种疾病在中老年人群中尤为常见,尤其是有高血压、糖尿病、高血脂、吸烟等危险因素的人群。

间歇性跛行是下肢动脉闭塞最典型的症状。表现为行走一会后,腿部出现麻木、无力、疼痛等,休息几分钟又可以继续行走。此外,下肢凉、麻木、无力、静息痛、肢体缺血性溃疡、坏疽等也是下肢动脉硬化闭塞症的主要症状。

韩金刚提醒,如果怀疑自己有下肢动脉闭塞的情况,应及时前往医院进行检查。早期发现并干预,病情往往能得到较好的控制,避免严重并发症的发生。



春笋香椿好吃别过量

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 张煜铎)上周,40多岁的王先生晚餐时吃了不少春笋和香椿。饭后,他突然眼前一黑,晕厥过去。家人赶紧拨打120将他送往浙江省立同德医院。钱先生也是因为吃了不少春笋,夜间出现呕血和便血。因为钱先生之前就有胃溃疡史,家人立刻把他送到浙江省立同德医院。

急诊科袁医生发现,王、钱二人均为消化系统出血,但出血前都没有明显胃痛。“这种病症往往来势汹汹,甚至在

没有明显疼痛的情况下突然发作,让人措手不及。”

经过紧急治疗,王先生和钱先生的情况逐渐稳定。

急诊科主任韩芳主任医师提醒,春笋含较多草酸和粗纤维素,过量食用会影响人体对钙的吸收,还可能增加结石风险,且会加重肠胃负担,引起消化不良、腹痛腹胀、反酸暖气等不适,甚至损伤胃黏膜,即使没有疼痛感,也可能引发出血。

“春笋不宜多吃,每人每餐建议不超过200克,差不多就

半根左右。如果本身有消化道出血史、消化性溃疡的患者,过敏体质者、结石患者要谨慎食用,千万不要因为贪嘴引起旧病复发。另外,食用春笋时要彻底煮熟。”韩芳提醒,“目前春笋正大量上市,香椿含有大量亚硝酸盐,过量食用可能导致亚硝酸盐中毒,引发头晕、乏力等症状,因此食用前要用沸水焯烫,减少亚硝酸盐的含量。另外,蕨菜也不建议多吃,其含有的原蕨苷是一种致癌物,大量食用会增加患癌风险。”

干细胞疗法 或将翻开新篇章

英国《自然》网站近日报道,据专家统计,截至去年底,已有100多项临床试验获得批准或已经完成。研究人员预计,干细胞疗法或许即将翻开新篇章,采用干细胞疗法治疗糖尿病、帕金森病、眼部疾病甚至癌症,有望在5-10年内实现。

中国首个iPSC衍生细胞疗法治疗帕金森病取得突破性进展。受试者参与临床试验12个月后的结果显示,其运动能力及生活质量较治疗前均有显著提升。这一临床研究由上海市东方医院刘中民教授团队与士泽生物联合开展。

据《科技日报》

无创脑机接口 有了新方案

有了新方案穿戴无创脑机接口设备就能操作无人机?日前,天津大学脑机海河实验室和清华大学集成电路学院共同开发了一款基于忆阻器神经形态器件的新型无创演进脑机接口系统,并首次揭示了脑电发展与解码器演化在脑机交互过程中的协同增强效应,成功实现了人脑对无人机的高效四自由度操控。

脑机接口能实现大脑与机器直接信息交流,促进生物智能与机器智能融合,被公认为是新一代人机交互和人机混合智能的核心技术。如何通过脑机之间的信息交互实现“互学习”,进而促进脑机智能的协同演进,是突破脑机性能瓶颈的重点和难点。 据人民网