

“庆奶”说自己胃不好却吃了一盆鱼 真相是:胃口好 ≠ 胃好



通讯员 郑莎
本报记者 戴虹红

最近,75岁的“庆奶”刘晓庆在综艺里一句“我不吃油炸的,因为我的胃不是太好”,引发众人哄笑。要知道,之前节目里她还在大快朵颐。细心的人就开始琢磨,“胃好”和“胃口好”,真的是一回事吗?

我们请来浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)消化内科钟继红主任中医师好好聊聊。

胃口突然变好或藏隐患

从医学角度讲,胃好,意味着胃的各项生理功能处于

良好状态,说明胃黏膜健康,没有炎症、溃疡等病变,胃的蠕动和排空功能正常,能够有条不紊地将食物推送至小肠,进行后续的消化吸收。

而胃口好,更多反映的是食欲状况,受像心理状态、饮食习惯、环境氛围等影响。心情愉悦时,人们往往胃口大开;长期养成的饮食习惯,也会让我们对某些食物充满渴望;热闹欢乐的聚餐环境,同样能激发食欲。

就拿刘晓庆一人吃一盆鱼来说,或许当时她心情畅快,又或许那盆鱼格外合她口味,这些因素都能让她胃口大增,但这并不等同于她的胃就一定处于最佳健康状态。

“胃好”不等于“胃口好”

张女士近几个月来食欲大增。起初她以为是工作强度增加,消耗变大导致。然而,她上腹部越来越频繁地疼痛,开始影响睡眠。

到浙江省新华医院检查后,她被诊断为十二指肠溃疡。钟继红介绍,十二指肠溃疡的典型症状就是饥饿痛。

对于这部分患者,医生采用质子泵抑制剂规律治疗后完全可以治愈,后期根据个人体质特点进行特色中药调理。

除了十二指肠溃疡,甲状腺功能亢进、糖尿病、皮质醇增多症、寄生虫感染等疾病,也可能导致胃口突然变好。

平时养胃重在疏肝理气、健脾和胃。日常生活中,规律的饮食作息至关重要,定时定量进食,避免暴饮暴食,胃口再好也要适可而止,少吃辛辣、油腻、生冷等刺激性食物。同时,保持心情舒畅,压力和焦虑会影响胃肠蠕动和消化液分泌。

过节乱节奏 混乱致病生 这个春节她真的忙到“头痛”

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 宋黎胜)家住杭州市拱墅区的刘女士长假期间欢乐加倍。但前几天,她突然感到头部呈搏动性剧烈疼痛,天旋地转,不得不在家人搀扶下,来到家附近的医院就诊。

据刘女士自述,她在发病前好多天一直处于忙碌状态:熬夜准备食材,频繁走动搬运物品,烧年夜饭,又连续三四天打麻将到后半夜……

省人民医院神经内科主

治医师蔡晓峰表示,春节期间,已经接诊了几位这样的患者,他们都是过于“繁忙”而发病。

偏头痛是一种常见的神经系统疾病,其发病原因复杂多样,包括遗传因素、环境因素、精神压力等。

神经内科主任郭舜源主任医师表示,长假期间,人们往往会打破生活规律,熬夜、过度疲劳,饮食不规律,比如过度进食高脂肪、高糖分、高

盐分的食物,同时也易过度饮酒。多种致病因素叠加,导致偏头痛发生。

郭舜源提醒,有偏头痛病史的人群,更容易在假期出现病情加重的情况。

有高血压、动脉硬化等基础疾病病人,要避免疲劳、紧张等因素刺激。如果已出现偏头痛症状,应及时就医,在医生的指导下进行治疗。不要自行服用止痛药,以免掩盖病情,延误治疗。

更年期晚的人 患心血管病风险较低

美国科罗拉多大学博尔德分校最新研究表明,与较早经历更年期的女性相比,较晚经历更年期的女性在之后的多年里,心血管可能会更加健康。这项研究揭示了55岁或之后才停经的女性在绝经后的岁月里患心脏病和中风的可能性为何会显著降低。该研究可能有助于开发新的疗法,例如通过饮食干预来降低女性罹患心脏病的风险。

实验结果显示,与绝经前组女性相比,正常更年期组血管功能下降了51%,更年期较晚组仅下降了24%。值得注意的是,这些组间差异在女性绝经后五年或更长时间内依然存在,更年期较晚组的血管功能比正常更年期组好44%。

据《科技日报》

药品耗材追溯信息 查询功能上线

记者从国家医保局获悉,国家医保服务平台APP“医保药品耗材追溯信息查询”功能于近日正式上线,购药者通过扫描药盒上的药品追溯码,即可获取详细的药品销售信息,了解药品的“前世今生”。

药品追溯码是每盒药品的唯一“电子身份证”。购药者注册登录国家医保服务平台APP后,可进入“医保药品耗材追溯信息查询”功能进行扫码或输入追溯码查询。如被查询产品涉嫌多次销售,群众可依据此信息按照相关法律条款要求,向销售此药品的定点医药机构索赔。 据新华社