



学堂

本版主持  
徐雨阳

好了,看到这里,想必各位银龄学员已经掌握了DeepSeek的基本使用技巧。接下来,就跟着主持人一起进行实战演练,看如何利用DeepSeek过一个色香味俱全的元宵佳节。



## 【温馨提示】

注意安全,照顾好老人和孩子。保持环境卫生,文明出行。祝您和家人元宵节快乐,旅途愉快!

## 【友情提示】

提问中的家庭成员身份、数量和出游地点、出游场景都可以根据实际需求灵活调整。

# 50+人群使用场景(下) DeepSeek一下



## 进阶技巧:

如何更准确地向DeepSeek提问以获得更有效的解答?

## 1. 提问尽可能具体

向DeepSeek提问时,越具体越好。在这里,主持人提炼了一个较为通用的提问模板,供大家提问时参考:

提问对象身份角色+时长(如有)+地点(如有)+希望达成的结果(如一份出游攻略/食谱/工作周报/10句新年祝福语)。

提问时各要素可根据实际需求灵活调整位置,例如:请为上海(地点)的初三学生(身份角色)制订一个为时半年(时长)的中考冲刺复习计划(目标结果)。

## 2. 补充信息优化答案

如果对初次回答不满意,可以通过补充细节或调整风格来优化。例如,补充“再加一个使用前后的对比效果”或调整为“换成更口语化/书面化/文学性的表达”。

接下来,结合主持人提炼出的万能提问模版来向DeepSeek花样提问,让这个元宵节更难忘记有趣吧!

## 【场景一】 料理营养味道俱佳的家宴

提问角度1:根据家庭成员个性化需求提问。  
提问角度2:根据现有食材或厨房条件提问。

**我:**请为有3个孩子、两位老人、两对夫妻的9口之家规划一桌元宵菜单。

## DeepSeek:

为三代同堂的元宵家宴设计菜单时,需兼顾营养均衡、软硬适口和节日仪式感,以下是精心搭配的八菜一汤一主食方案……

**我:**家里只有猪肉、香肠、黄花鱼、白切鸡、菜花、西兰花、芹菜,请根据这些食材设计一桌适合6个人吃的家宴。

## DeepSeek:

根据您提供的食材,我为您设计了一桌适合6个人吃的家宴菜单,这些菜肴充分利用了现有食材,兼顾荤素搭配合口味多样性……

## 【场景二】 送上雅趣兼备的元宵祝福

**我:**请写3句适合发给子女及晚辈的元宵节祝福语。

## DeepSeek:

1. 亲爱的宝贝,元宵节到了,愿你像元宵一样圆圆满满,像花灯一样光彩夺目,快乐成长,学业进步!
2. 元宵佳节,愿你的童年如花灯般绚丽多彩,愿你的梦想如元宵般甜美圆满。宝贝,节日快乐!
3. 小宝贝,元宵节到了,愿你每天都能像元宵一样甜甜蜜蜜,像花灯一样明亮灿烂,健康快乐地成长!

## 【场景三】 策划令人难忘的元宵出游

**我:**请为有老人有学生的五口之家设计一份元宵踏春一日游,出游地点为杭州市,以户外活动为主,可加入文博场所。

## DeepSeek:

杭州元宵踏春一日游  
上午西湖孤山探梅,楼外楼午餐,午餐后到附近的西泠印社散步消食。  
下午花港观鱼,欣赏牡丹、樱花等花卉。可租借游船,欣赏西湖美景,享受悠闲时光。  
晚上逛河坊街、吴山广场,赏花灯,品尝杭州特色小吃,如定胜糕等。购买一些杭州特产,如龙井茶、丝绸等,作为纪念品或礼物,还可以猜灯谜、看表演,体验传统文化的魅力。