

# 老年食堂春节不打烍

## 杭州西湖区助老专送日均 100+单不涨价

本报讯(记者 陶悦清)2月4日上午10时30分,杭州古荡街道金秋大食堂的玻璃门被寒风推开,00后骑手陈东穿着蓝色冲锋衣闪进门内。这里是西湖区银发食堂送餐的“起跑点”之一。

今年春节,西湖区6个城区街道中心老年食堂推出不打烍的春节“助老专送”服务,从除夕开始,日均配送餐超过100人次。初六中午,记者和陈东相约结伴踏上这条“最暖春节送餐路”。

在等餐的间隙,食堂经理郑咏梅向记者展示自己的笔记本,上面记录了“西湖银发老人美食

大数据”,对应着每位老人的春节餐桌。一餐的价格是12元,春节菜价一分没涨。

“最后一份齐活。”陈东从郑咏梅手中接过最后一份餐盒,随即装车出发。“华奶奶,中饭来了!”在古荡新村31幢,陈东推开老人事先留好的虚掩着的大门,把盒饭直接送进老人的卧室。华奶奶腿脚不便,离开时,陈东顺手拎走了门口的垃圾袋。转到67幢老人家时,陈东赶忙拦下记者正准备敲门的手,轻手轻脚将餐盒挂在门把手上,提醒道:“汪爷爷喜欢安静,不喜

欢被人打扰。”

陈东说,保障春节期间刚需老年人“一餐热饭”的需求,西湖区通过多渠道保障送餐资金,困难老年人送餐费由区镇街兜底,增加的配送费成本由基金会承担。同时,还给予单个食堂配送不限量、配送费全区统一、节假日送餐不涨价等让利举措。

午餐时间过,老年食堂后厨又燃起灶火,陈东的电动车也再次没入车流不息的街道,这场“逆风”守护将日复一日继续奔跑。



扫码看视频

# “留守”春节在杭团圆

## 安徽65岁护工与老人相伴七载

本报讯(记者 戴虹红)“我儿子要从南京开车过来陪我过年,因为我负责照顾的5个老人都不回家过节。”1月25日,记者在杭州萧山杭发医院里遇到已经在萧山做了7年护工的安徽人刘爱英。

早上4时30分,刘爱英已经把老人一个个唤醒,为他们洗漱。因为到这家医院来的病人以脑梗、偏瘫、老年人慢病及老年痴呆为主,需要全天候照护,刘爱英

的工作量不轻松。这些年,她连外出染发烫发的时间都没有。

正聊着,一位90岁的杨老太(化名)过来拉拉刘爱英的袖子,刘爱英立马懂了,她推来轮椅,把老人扶上去,推到康复治疗室,陪着老人在康复器材这里“玩”了会儿。看着老人咧嘴的样子,记者也忍不住跟着开心起来。

10时30分,午饭时间到,刘爱英和其他护工一起去领了各自

区域老人的盒饭,她还要去喂食一位吞咽困难的老人。这一天,医院专门为老年人发放了健康易消化的零食,同时为留守护工每人包了一个红包。

刘爱英说,自从到萧山从事护工工作7年来,她一直都没回过老家。“今年想着清明节请几天假,回去祭奠祖先。”



扫码看视频

# 假期不停课 画展成果硕

## “独立老师”点亮“银发”艺术人生

本报讯(记者 俞琪)当前兴起一种职业分类,被称为“独立老师”,他们不从属于某个学校或机构,而是“流动”教学。油画家盛琦就选择成为这样一位老年教育领域的“独立老师”,在浙江多所老年大学教授油画、素描等课程。

1月26日,记者来到杭州市文化馆展览厅,2025盛琦绘画工作室师生迎新画展正在这里举办,整个春节假期画展都对外开

放,一直持续到2月5日。

“这次展出的近60幅油画,都是我做‘独立老师’带出来的学生作品,老年学员约占七成。”盛琦说,自己是阴差阳错踩在了“银发经济”的风口上。2020年,他偶然刷到浙江省老龄文艺大学的教师招聘公告,自此打开了他的事业新版图。“在一所老年大学,我可能一周只有一到两次课,所以就想,其他老年教育机构是不是也有需要,我就一家家去‘推

销’我的教学思路、教案。”

眼下正值寒假,除了师生迎新画展,盛琦还在筹备线上视频课,方便没抢到线下课,或者去了省外的学员随时能看,有问题也能在群里交流。

虽然辛苦,但盛琦乐在其中。从这些老年学员身上,他看到了自己学习绘画的那份初心,以及绘画所蕴含的精神力量。



扫码看视频

新春走基层



小哥为腿脚不便的老人送餐到床前。陶悦清 摄



刘爱英为老人梳头。戴虹红 摄



师生迎新画展上,盛琦(右)邀请绘画者讲述自己的画作。

受访者供图