

刚就职突然晕厥差点成植物人

一个月黄金康复期与专业团队很关键



本报讯(记者 徐小翔 通讯员 汪黎黎)“意识恢复了,还能抬手、抬腿、自己翻身,还能正常交流……”前不久,小李的母亲徐女士喜极而泣,为了女儿这一天,一家人硬是搏了一把,结果真的出现奇迹。

去年3月,刚成为老师的小李突然昏倒,头部磕到桌角上,失去意识,被送到医院后CT结果显示:右侧额颞顶部硬膜下血肿、右侧颞骨骨折、脑疝。为维持生命,紧急进行了开颅手术。术后,昏迷不醒的她气管切开、胃管、肠管、尿管、静脉都插上导管,就连呼

吸机都用上了。

生命体征平稳后,小李家人带着她辗转于杭州、上海等各大医院,但她依旧只是有微小意识。家人经四处打听,带她来到浙江省人民医院康复医学科的意识障碍康复病区。经过科室主任叶祥明和病区主任闻万顺的病情评估,明确小李存在认知、言语、运动障碍、吞咽困难等问题,给予个性化康复治疗方

案。小李的家人每天24小时守在床边,他们经常会和小李说说过往的一些事情,放她爱听的音乐,和她畅谈病情康

后的幸福生活,虽然当时的小李不会给予回应,医生还是鼓励家人这样做,这种行为在医学上称为“促醒”。

在意识障碍康复团队医治护的共同努力下,经过系统治疗,入院第7天,小李拔除了尿管,入院23天拔除了气切套管,入院27天拔除了胃管,经口吃饭。这时的小李已经能进行简单对答,还时常面露微笑,床边站立,原地抬腿……随着康复训练的进一步加强,小李每天都在进步。在治疗师指导下,突然有一天,她能迈开步子了,那时的她,流下了激动的眼泪。

“小李的康复离不开团队的专业协作。”闻万顺表示,家人对康复理念的认知很重要,及时进行康复介入使得患者各项机体功能最大程度保留,生活自理已不成问题。疾病发生后的第一个月是黄金康复时期,专业的康复团队、及时的康复促醒,是挽救小李第二次生命的重要法宝。

“威猛先生”一觉醒来手臂无力

这个病已经盯上中青年

本报讯(通讯员 郑莎)41岁的朱先生是杭州一家公司管理人员,上个月一个早上,突然出现右手臂无力。

没想到一周后症状并未改善,于是,他来到浙中医大二院(浙江省新华医院)神经内科辛锡林主治医师的门诊,被高度怀疑是急性脑血管病。完善头颅核磁,头颈部CTA等脑血管病危险因素筛查,结果确诊为脑卒中,左侧大脑中动脉有狭窄。

听到诊断的朱先生大为吃惊,他年少时爱好运动,朋友们都叫他“威猛先生”,想不

到脑卒中这类多发生在老年人身上的问题会被他撞上。经过10天规范治疗,他右上肢明显有了力气,血压血糖也控制到正常范围。

过去10年间,青年卒中发病率增加40%,传统危险因素和药物滥用是青年卒中发病率增加的重要原因。

此外,不健康的生活方式、饮食习惯、缺乏运动、长期熬夜、精神压力大以及遗传因素等也是脑卒中年轻化的因素。

哪些情况下需要考虑脑血管造影术?辛锡林解释,怀

疑血管本身病变或寻找脑血管病病因;怀疑脑静脉病变;脑内或蛛网膜下腔出血病因检查;头面部富血性肿瘤术前检查;急性脑血管病需动脉溶栓或其他血管内治疗;头面部及颅内血管性疾病的治疗后复查……

哪些人不适合做脑血管造影术?辛锡林说,对造影剂和麻醉剂严重过敏者;严重出血倾向或出血性疾病者;未能控制好的严重高血压患者;肝、肾、心、肺功能障碍严重者;全身感染未控制或穿刺部位局部感染者。

食用大量加工红肉 增加患痴呆症风险

美国研究人员在长达43年的随访中发现,饮食中含有大量加工肉类(例如培根和香肠)的受访者患痴呆症的风险增加13%。用坚果、豆类或鱼类等蛋白质来源替代加工红肉可将痴呆症风险降低约20%。

通常一份红肉是85克,大约是一块肥皂大小。与食用量最少(每天不到一份的1/10)的人相比,每天平均食用1/4份或更多加工红肉(大约两片培根或一条热狗)的人患痴呆症的风险高出13%。

研究人员使用标准认知评估来测量客观认知功能。他们发现,加工肉类消费量较大的人群的认知功能也较差,平均每天食用一份加工肉类,认知衰老会加速约1.6年。据《科技日报》

长三角一体化 助力智慧医疗“破圈”

如今,在长三角,上海青浦、浙江湖州、江苏昆山三地的患者,可以通过医疗联合体远程门诊共享三甲医院专家看诊一体化服务。

《健康上海2030行动计划》指出,推动智慧医疗在市内普及,为医疗资源辐射、下沉其他省市做好平台保障;在“健康浙江”战略推动下,省级一体化智慧医疗管家“安诊儿”迭代升级,引导本省科技企业加速跨省合作;江苏构建“智慧医疗云平台”、安徽落实“智慧健康安徽”战略,完成与上海、浙江医疗资源的互通共享。

据人民网