

陆游一生重视家庭教育 “超级粉丝”续写新时代陆氏家训



陆纪生收藏的与陆游有关的书籍。受访者供图

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 李楠)近日,在绍兴市鲁迅故里沈园景区,81岁的陆游后人、非物质文化遗产“绍兴方言”代表性传承人陆纪生,为游客开展《爱国诗人陆游的家国情怀》讲座。

今年是南宋诗人陆游诞辰900周年。陆纪生是先祖陆游的“超级粉丝”,多年来努力研究、挖掘和传播陆游文化。

“陆游是绍兴的文化名片,身为他的后裔,我应该将其传统文化和精神文明传承下去并发扬光大。”陆纪生有

着特殊的使命感。

陆游一生重视家庭教育,留下一部家训专著《放翁家训》和近200首教子诗词。《放翁家训》3700余字、26则,陆游44岁时开始写第一则,到80余岁成稿,字里行间洋溢着拳拳报国之心,又饱含着对子孙的浓浓亲情和深深爱意。

“正是这种家国情怀,一直影响着他的子孙后代,引领着他们修身齐家、积极向上。”陆纪生说,这也是他对陆游痴迷的重要原因。

800多年后的今天,陆纪

生在《放翁家训》的基础上,为正在续修的《绍兴陆氏家谱》编写了适应新时代的家训,并捐赠给沈园景区用于展览,让游客全面了解陆游的事迹。

“陆游家训涉及修身、处世、治家、教子等多方面内容,对陆氏后裔有很好的训导作用,也是当今世人修身之范本。随着时代的变化,与时俱进,重续家训,是为了更好地继承和弘扬优良家风。”陆纪生解释续写家训的初衷。

续写家训中有“吃山珍海味,不忘糠菜充饥”“自己过小康,不忘老爹老娘”“入学读书,勤奋刻苦,尊重师长”“工作在岗,敬业务实,体现价值”“在职为仕,廉洁奉公,勤政为民”等内容,用生动鲜活语言来自我警醒,给更多人以借鉴。

“老的家训、家规有非常重要的历史价值和传承意义,但现在的年轻人可能对原来的家训、家规理解上比较困难,所以我们提出用适应现代生活变化的语言来谱写新家训,力图让其对后人有更深远的意义。”陆纪生说。

杭州市 一通电话 父亲获救

本报讯(记者 徐小翔)近日,患者家属黄星星从湖州赶到杭州求是医院,将锦旗递到内科主治医师余思泽手中。

黄星星回忆,不久前与余思泽通话时,突然发现父亲意识不清,随之倒地,惊慌之下挂了电话。凭着丰富临床经验,余思泽意识到患者可能发生心源性猝死。他立即回拨电话,指挥患者家属进行胸口按压,同时拨打120急救电话。因救治及时,患者脱离了生命危险。

宁海县 发布“银辉币”

本报讯(通讯员 陈趣心)近日,宁波市宁海县举行“银耀家园·善治湖西”湖西社区迎春晚会暨银辉币首发仪式。

“银辉币”是宁海银辉“时间银行”体系的重要载体,具备定点兑换物品、银辉联盟商店消费及银辉“时间银行”存储等多项功能,旨在进一步强化银辉志愿者服务保障。银辉志愿者在参加银辉志愿服务获取积分后,即可兑换“银辉币”。

文成县 “银青”结对薪火传

本报讯(通讯员 陈伟淑)17日,一场别开生面的驻村拜师学艺仪式在温州市文成县公阳乡举行,开启退休干部与年轻驻村干部携手奋进新篇章。

近年来,公阳乡深耕银色队伍建设,精心组建银色宣讲团,让党的政策“飞入寻常百姓家”;成立银色文艺队,丰富乡村精神文化生活;打造银色调解员队伍,巧解邻里纠纷。公阳乡将以此次驻村拜师仪式为契机,持续发挥银色优势,优势互补,提高基层组织战斗力。

一本好书 畅谈人生 银发读书会开启心灵之旅

本报讯(通讯员 何家欢 张娅玲)11日,“幸福忆站墨香暖 白首研读岁月甜”银发读书会在台州市路桥区路桥街道古街社区老省心综合体举行,老同志们在此开启一场温馨而充实的心灵之旅。

“我今天给大家带来的书籍是《秋园》,一位80岁的老人讲述自己和母亲艰难求生的故事。”读书会领读的林静静讲述书中精彩段落,并结合自身经历阐述对内容的理解。

随后的分享环节,老同志

们围坐在路桥区芯睿社会工作服务中心工作人员身边,分享人生的故事及收获感悟。

“大家一起读一本好书,不仅增长知识,同时增添许多乐趣。”参加活动的严阿姨说,她独居,子女会定期看望,但亲朋好友平日走动较少,这场活动不仅让她收获知识,还交到不少志同道合的朋友。

老年大学艺术团义工黄雪贞表示,日常志愿服务中他们发现,部分老年人社会交往减少,容易感到孤独,产生抑

郁、焦虑情绪,加速记忆力、注意力、语言能力和执行功能下降,从而出现认知行为障碍。

2024年以来,路桥区开展“幸福老去——老年人认知障碍服务”项目,此次读书会正是项目开展的具体活动之一。该项目通过整合社会资源,共建老年认知障碍友好环境,打造基于需求、分级分层的服务载体与支持网络,提升公众认知,促进患者更好融入和参与社会,建立重预防、早发现、早干预的工作机制。