

怎么区分 怎么用药

关于甲流的快问快答



本报讯(通讯员 方序 记者 徐小翔)近期流感高发。甲流和普通感冒有何区别?面对甲流应该怎样防护?浙大二院感染性疾病科专家为大家提供贴心防护小妙招。

怎么判断是普通感冒还是感染了甲流?甲流症状主要包括发热、头痛、肌痛和全身不适,体温可达39-40℃,有畏寒、寒战,多伴全身肌肉

关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。普通感冒症状以上呼吸道症状为主,如流涕、打喷嚏、鼻塞、嗓子疼等,不发热或轻中度发热,寒颤不常见。

怀疑自己感染了甲流,但是暂时没有发热症状,是否有必要到医院检测?不建议。甲流起病较急,大部分人伴有发热症状。如无发热,可能不

是甲流,也有可能是甲流潜伏期或甲流症状较轻微。这种情况下,建议患者在家休息监测体温或自测甲流抗原。这段时间医院甲流患者较多,来院检测可能会出现交叉感染。

市面上的试剂盒自测是否准确?

正规厂家生产、通过药监局审批的自测试剂盒,一般是可靠的。如有发热、头痛、肌肉酸痛等甲流症状,又自测阳性,即可诊断甲流。然而因部分试剂盒质量较差、患者自测手法不专业、流感抗原敏感性有限等情况,自测阴性不代表一定没有问题。

感染甲流后能否自行服用奥司他韦?

建议请有经验的医师评估后再服用。奥司他韦仅对甲型、乙型流感有效,对普通感冒无效;奥司他韦没有退热、止咳等作用,有相应症状的,需用其他药物对症治疗;奥司他韦是处方药,需在医生的指导下使用。

国内首个家医互联网服务团体标准发布

日前,中国老年保健协会、中国老年保健协会家庭医生分会在北京举行《家庭医生远程与互联网健康服务规范》团体标准发布会。

作为我国首个针对家庭医生互联网服务的团体标准,《家庭医生远程与互联网健康服务规范》团体标准旨在通过明确服务流程、内容、质量控制与安全保障等各个环节,以全面且科学的服务标准来规范和引领行业发展,增强民众对家庭医生互联网服务的信任度,促进家庭医生签约服务的广泛推广与深入开展,进一步推动分级诊疗制度的落地生根,使基层医疗服务真正成为民众健康的坚实防线。

据人民网

加强医保基金监管 医药机构自查自纠

国家医保局近日在全国范围启动2025年定点医药机构违法违规使用医保基金自查自纠工作。

自查自纠的主体,从定点医疗机构一类主体,延伸至定点医疗机构和定点零售药店两类主体。定点医疗机构自查自纠的范围,新增肿瘤、麻醉、重症医学3个领域,形成9个领域对照自查的问题清单。对自查自纠不认真、敷衍塞责,或隐瞒不报、弄虚作假的定点医药机构,予以从重处理、公开曝光;按照有关要求与纪检监察机关加强信息贯通;对相关人员,按照《关于建立定点医药机构相关人员医保支付资格管理制度的指导意见》的要求,进行支付资格记分管理。

据《人民日报》

男孩嚼碎吞下剧毒野果

医生:此物很常见 小伢儿别逞强

本报讯(通讯员 应晓燕 张煜铎)前几天,7岁的小夏和同学玩耍时因好奇,食用了校园里一颗野果,小伙伴咬一口感觉味道苦涩直接扔掉,而小夏为了彰显自己厉害,把一整颗种子嚼碎吞下。很快,小夏出现持续性呕吐,并伴有腹痛、乏力。

爸爸接到老师电话后,马上带孩子来到浙江省立同德医院急诊儿科就诊。接诊医生仔细询问病史后,发现小夏食用的是紫藤种子,此种子有毒,一旦食用可引发严重的中毒甚至

危及生命,遂立即带孩子进入抢救室。在儿科主任阮仙利主持下,对小夏进行了吸氧、心电监护、洗胃、补液、保护胃肠道黏膜及导泻等急救处理。好在处理及时,小夏目前生命体征平稳,恢复良好。

紫藤美丽外表下,种子却藏剧毒。一旦误服,会出现中毒表现,初期表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道不适症状,随着中毒程度的加深,还可能出现头痛、头晕、乏力、心跳加快、血压下降等全身性症状,严重时会出现抽搐、昏



迷、呼吸困难、呼吸心跳骤停危及生命。

中毒后如何急救?一旦发现有人误食紫藤种子出现中毒症状,应立即采取急救措施。对意识清醒者,首先要尽快催吐,可以用手指刺激咽喉后壁,促使中毒者将胃内的毒物吐出,以减少毒物的吸收,然后迅速送往医院进行进一步的诊断和治疗,医生会根据中毒的严重程度采取洗胃、导泻、解毒药物治疗等相应措施。