

秋悄然来临

当第一片落叶打着旋儿从枝头飘落，当第一缕凉风拂过面颊，秋，便在不知不觉中悄然来临。

初秋的日子，阳光依旧浓烈，仿佛夏日的余威还未散去。树叶还是翠绿的，只是边缘微微泛黄，像是被阳光镀上了一层金边。草丛中的野花依然绽放，五彩斑斓，为这个逐渐转凉的季节增添了几分生机与活力。

秋，是慢慢渗透进生活的。清晨，推开窗户，那清新的空气里已带着丝丝凉意，让人忍不住打个寒颤。午后，阳光不再那么炽热，透过斑驳的树叶洒在地面上，形成一片片光影。漫步在公园的小径上，能看到枫叶开始悄悄变红，银杏叶也渐渐染上了金黄。它们像是大自然的画师，正一点一点地为这个世界描绘着秋的色彩。

然而，冷却是突然降临的。也许就在一夜之间，温度骤降，寒风呼啸。清晨醒来，便能感觉到那股逼人的寒意，让人不得不翻出衣柜里厚厚的衣物。街上的人们行色匆匆，把自己裹得严严实实，以抵御这突如其来的寒冷。

秋天的田野是一幅美丽的画卷。金黄的稻穗低垂着头，在秋风中轻轻摇曳，仿佛在诉说着丰收的喜悦。农民们忙碌



的身影穿梭其中，脸上洋溢着满足的笑容。果园里，红彤彤的苹果挂满枝头，金灿灿的梨子压弯了树枝，一串串紫莹莹的葡萄像玛瑙般晶莹剔透。这是大自然给予辛勤劳作的人们最丰厚的回报。

秋天的湖泊宁静而深邃。湖水倒映着岸边的树木和山峦，宛如一面巨大的镜子。微风拂过，湖面泛起层层涟漪，打破了这份宁静。偶尔有一片落叶飘落湖中，随波逐流，给这平静的湖面增添了一丝灵动。

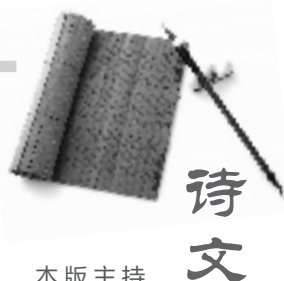
秋天的山峦层林尽染。山上的树木像是被打翻了的调色盘，红的、黄的、绿的、橙的，交织在一起，构成了一幅绚丽多彩的画卷。沿着山间的小路攀登，脚下是厚厚的落叶，发出清脆的声响。呼吸着清新的空气，感受着大自然的宁静与美好，让人的心灵得到了极大的放松和滋养。

在这个秋天里，让我们放慢脚步，用心去感受每一片落叶的飘零，每一缕阳光的温暖，每一丝凉风的吹拂。因为，秋是慢入的，冷是突然的，但生活的美好却是永恒的。

王振策

浙里养俱乐部

浙江老年报



诗文

本版主持
张文利

谈笑在诗文，往来有良朋。以文会友，不在于水平高低，只要你爱写作，就加入我们吧。

扫描二维码，加管理员为好友后，发送“诗文”两字，视为您授权本社可以免费使用您投稿的所有作品。

原创作品一经录用，将获相应积分，今后本社通知时，可兑换俱乐部福利，福利内容由本社决定。



秋之吟

一扇朱门关闭了欲望
两页琐窗推开红尘扰攘
雁点青天晚风凉
赏一曲待月西厢

残夜霜高泻银光
修竹苍苍摇曳着心房
悠悠星空下淡泊轻轻唱
晚钟回荡催开诗词芳香

一张卧榻小憩中返乡
两本闲书误了茶冷饭凉
紫燕离巢空檐梁
写几句井梧叶黄

晓风拍打藤萝架
曲径清幽送走了夕阳
浣花溪畔檐前风来雨往
南山山麓篱边菊花芬芳
刘纪先



5年3次胃肿瘤内镜剥离术 经中医药干预未再复发

孙彩珍：发挥特色疗法 助力肿瘤患者

“孙院长，我刚去做了腹部加强CT，情况不错。”又到每月复诊日，宁波54岁的陈先生给杭州种福堂（艾克）中医院孙彩珍院长打来微信视频。

看到CT报告，孙彩珍为病人感到高兴。陈先生是位胃肿瘤患者，术后第10年发现复发，且情况比第一次糟糕不少，经中西医综合治疗，他重新感受到生命的美好。

5年3次胃肿瘤内镜剥离术 经中医干预之后5年未复发

今年66岁的老付，是胃神经内分泌肿瘤患者。2014年，他被查出早期胃肿瘤时，接受内镜黏膜下剥离术。术后，他虽戒了烟酒，但定期复查还是发现复发了两次，做完第3次剥离术，是在2019年3月，另发现胰腺导管内乳头状黏液瘤，考虑胰腺瘤。

5年复发了3次，加上平时动不动就感冒，老付很害怕，他向家人提出想通过中医调理纠偏肿瘤易复发



全国名中医周超凡弟子、世中联肿瘤外治法专业委员会常务理事、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍

体质的想法。家人自然很支持，到处打听下，把老付带到位于拱墅区石祥路首开公园的杭州种福堂中医医院孙彩珍院长的门诊。

孙院长仔细辨证，以清胃消结汤为基础开了药方。坚持服用中药，老付几次复查下来，肿瘤指标稳定，连肺结节也一并吸收了。老付很高兴，肿瘤终于没再复发，到了去年8月，他就停了药。今年7月，老付陪妻子来找孙院长。妻子因为肥胖，甘油三酯的数值超出正常值7倍多，另外乙

肝病毒指标不佳，腿脚还出现肿。

细心的孙院长给老付妻子诊脉开药后，见老付气色不太好，便问了他的近况。结果老付的肿瘤抗原和肝功能指标都有上升，孙院长认为还是和胰腺问题相关，建议老付继续服用中药。最近复诊，夫妻俩情况都不错。老付的气色好转，肿瘤指标下降，肝功能也接近正常，妻子的脚肿也消退了。

30年中医药抗肿瘤临床经验 总结多个专方验方对付肿瘤

“很多人认为，胃肿瘤手术后就完事了，其实没那么简单，胃肿瘤也会复发或转移。比如印戒细胞肿瘤，恶性程度高，容易发生骨转移，一定不要掉以轻心。我有个病人姓叶，杭州人，当时确诊了低分化腺肿瘤伴印戒细胞肿瘤，术后做了4次化疗吃不消做了。术后不久，他来找我吃中药治疗，吃了整整5年，现在身体状况稳定。”孙彩珍院长说，“还有舟山73岁的岑大伯，胃低分化腺肿瘤中晚期伴肝硬化，肝硬化腹水不能化疗，现在已好好地活了

整整20年。”

治疗肿瘤，从医30多年孙彩珍院长始终坚持以“祛邪为主、扶正为辅”治疗原则，坚持“解郁、通络、软坚、排毒”为治疗方法，帮助很多肿瘤患者延长生命。比如治疗胃肿瘤，有清胃消结汤；治疗原发性肝肿瘤，有软疏肝消结汤；治疗肺结节、肺肿瘤，有清肺消结汤；治疗结直肠癌，有清肠消结汤……这些自拟中药基础方充分发挥了“孙氏积聚病诊疗法”特色疗法。

“无论得了哪种肿瘤，也无论肿瘤到了哪个阶段，患者都不要轻视，更不要放弃。患者树立信心，我们医生竭尽所能，定能迎来希望的明天。”孙彩珍院长目光坚定地说道。

记者 徐小翔

每周二、四全天，孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊，每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。10月8日前，针对胃各类肿瘤患者，每周送出10个专家号，有需要的朋友可拨打电话或通过杭州种福堂中医医院微信公众号预约。