

阿尔茨海默病存在“双低”现象

一项研究助力早发现早介入



本报讯(通讯员 王蕊 张文玥 记者 徐小翔)“总有坏人欺负我,公司小李向老板说我坏话,还让其他同事别理我。”近日,在浙江大学医学院附属第一医院精神卫生科门诊,47岁的惠女士向医生倾诉。陪伴的家人,眼中满是担忧。

家人告诉医生,过去,惠女士和邻居、同事一直相处得很融洽,工作认真,生活和谐。但近年来,一些变化悄然发生。比如她害怕手机推送的消息,情绪低落,经常暗自哭泣,记性越来越差。起初,家人以为她是工作不顺心,但惠女

士的情况越来越严重。

浙大一院精神卫生科门诊接诊医生经过询问了解到,惠女士此前已服用过精神类相关药物,但始终不见好。医生还获悉,惠女士的父亲患有阿尔茨海默病。因此,建议患者转诊到神经内科。

该院神经内科副主任彭国平对惠女士进行了认知障碍方面的专业评估,通过血液化验、神经心理测评、头颅MRI等检查,加上淀粉样斑块PET和tau蛋白PET扫描分析,终于查明真相。惠女士的大脑已经发生明显病理性改变,阿尔

茨海默病是导致变化的根源。

经过认知障碍专家团队精心诊治,惠女士接受新型靶向淀粉样蛋白的单抗药物治疗,敏感多疑的状态有所好转,情绪较为稳定,生活基本可以自理。

彭国平表示,目前,人们对阿尔茨海默病的认知和重视程度虽已明显提高,但仍存在低诊断率和低治疗率的现象。

怎么做到早发现、早介入?传统诊断方法主要有PET影像学检查或脑脊液检测,检查过程复杂耗时,需要富有经验的影像或检验科医生进行诊断,并且,相关检测费用昂贵,对于患者来说是不小的经济负担。通过多年研究,浙大一院病理科主任章京教授团队取得令人振奋的成果,只需抽取疑似患者少量血液,就能通过血液中几项标志物的变化对阿尔茨海默病进行辅助诊断。

医生表示,虽然阿尔茨海默病目前还无法被治愈,但随着人类对大脑探索不断深入,对记忆发生与存储机制认识日益明晰,终有一天能关上这个触发遗忘的“机关”。

用自身血液“解冻”五十肩

这一治疗方式需在正规医院经医生严格评估

本报讯(通讯员 李煦 记者 戴虹红)“医生,我终于不是‘废人’了。”近日,在杭州市第一人民医院疼痛科病房,成功手术后的徐阿姨透露自己患病以来的苦楚。

徐阿姨1年前退休,但不到半年,左肩关节就出现疼到难以入睡的情况,手臂活动明显受到限制,上厕所提裤子、穿衣服、洗头、梳头、抱孙子等动作都很难完成。

随后,她辗转多个医院就诊,尝试不同治疗方法,包括外贴膏药、针灸、拔罐等,发展到后来只能吃止痛药缓解。可一番折腾下来收效甚微,甚至连“擦屁股”都难以自己完成,这让她苦不堪言,郁闷不已。

日前,在朋友推荐下,徐阿姨抱着试试看的想法来到市一医院疼痛科门诊。接诊的李庆华副主任医师检查后发现,徐阿姨左肩周压痛明显,活动明显受限,胳膊无法正常上举,后伸无法够到腰背部。结合影像学检查结果,李庆华

确诊徐阿姨患上的是典型的粘连性肩关节囊炎。

粘连性肩关节囊炎又被称为冻结肩、五十肩,是肩关节周围软组织(如肌肉、滑囊、肌腱、关节囊等)病变,导致肩关节囊粘连、肩袖挛缩的关节炎病。通俗地说,就是肩关节里的韧带肌腱发炎后粘连在一起,就像冻住一样。该病以中老年人多见,50岁左右为高发年龄,女性略多于男性,夜间尤为显著,阴冷天气时加重。

根据徐阿姨的情况,李庆华表示,关节松解术可为肩膀“解冻”。

通过办理日间手术住院流程,李庆华为徐阿姨实施了关节粘连手法松解术,随后给她的关节注射“润滑油”富血小板血浆(PRP)。李庆华表示,通过手法松解术和康复锻炼可以恢复八成以上的肩关节活动度,再结合PRP这一生物细胞疗法,可进一步改善疼痛,并促进组织修复再生。

什么是PRP治疗?简单地说,



就是从患者自己的血液中提取出富含血小板和生长因子的血浆,注射到损伤或病变部位来提供“浓缩营养”,加速组织愈合修复和再生过程。值得一提的是,因为PRP源于患者自身,所以不会出现免疫排斥反应,也没有异体输血传播疾病风险。而且,PRP可减少患者对药物(止痛药和激素等)的需求。

李庆华强调,并非所有患者都适用于这种治疗方式,需要医生进行严格评估后判断,且PRP属于血液制品,必须在正规医院进行规范制备,从而避免感染和疗效不佳。

两成痴呆症病例或与视力受损有关

美国科学家发表论文称,多达1/5的痴呆症病例或与视力障碍有关。这一发现为通过改善视力来预防痴呆症开辟了新途径。

尽管痴呆症确切病因目前仍未揭开,但科学家已确认,该疾病与一系列遗传和环境风险因素密切相关。此前研究已发现,听力受损与认知能力下降和痴呆症风险增加之间存在关联。

在最新研究中,美国科学家对2767名71岁及以上老年人进行认知检查和三类视力障碍测试,包括近敏度,即近距离看物体的能力;距离敏锐度,即能看到远处物体的程度;以及对比敏感度,即感知小物体清晰轮廓的能力。据研究人员估算,19%的痴呆症病例可能归因于至少一种类型的视力障碍,其中对比敏感度差的相关性最强。

这一研究表明,如能有效消除视力障碍,近1/5的痴呆症病例可以预防。研究人员建议,将视力受损纳入痴呆症预防策略,以期降低这一疾病的发病率。 据《科技日报》

干细胞耗竭过程新发现

有助推动衰老研究

日本研究团队近日报告说,他们在果蝇研究中发现,随个体老化的肠道组织干细胞耗竭时,染色体特定区域结构和基因表达会发生变化。这一成果有助解开干细胞耗竭的分子机制,并加深对衰老过程的理解。

组织干细胞是存在于身体各种组织内的未分化细胞,在维持组织和组织再生中发挥作用。随着个体的老化,组织干细胞功能会出现异常现象,有可能过度增殖而癌变;反之,也有可能失去正常的增殖功能而陷入干细胞耗竭状态,即干细胞失去分裂能力,阻碍组织修复。目前,对人体伴随老化出现的干细胞耗竭的分子机制还不明确。

这项以果蝇肠道干细胞为模型的研究帮助研究人员深入了解伴随老化发生的干细胞耗竭分子机制。接下来,研究人员会进一步分析新发现的伴随染色质结构和基因表达变化的分子机制是否也与人体老化时组织干细胞耗竭相关。 据新华社